

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Hinweis

Wir sind uns bewusst, dass die Haltung zum Thema Gendern
durchaus vielfältig ist. In dieser Publikation haben wir zugunsten
einer besseren Lesbarkeit hauptsächlich das generische
Maskulinum verwendet, womit wir immer zugleich weibliche,
männliche und diverse Personen meinen.



**Frankfurter
Allgemeine
Buch**

© Fazit Communication GmbH
Frankfurter Allgemeine Buch
Pariser Straße 1
60486 Frankfurt am Main

Umschlag: Nina Hegemann
Satz: Nina Hegemann
Druck: P&B Print
Printed in the EU

1. Auflage
Frankfurt am Main 2023
ISBN 978-3-96251-166-1
Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, vorbehalten.

Frankfurter Allgemeine Buch hat sich zu einer nachhaltigen
Buchproduktion verpflichtet und erwirbt gemeinsam mit den
Lieferanten Emissionsminderungszertifikate zur Kompensation
des CO₂-Ausstoßes.

Inhalt

Ich bleib' dann mal da ...	7
I. Teil: Altwerden – eine Einordnung	9
Mit 66 Jahren ...	10
Historischer Exkurs: „Die Rente ist sicher“	20
Überlegungen zu einer Rentenreform	32
Der übersehene Schatz	46
Gastbeitrag: Transformation gelingt nur divers	56
Wir werden immer älter	71
Dem Alter eine Chance – gegen den Fachkräftemangel	79
Der Blick über den Zaun	90
Oldie-Ökonomie?	99
Gastbeitrag: Nachhaltigkeit endet nicht bei der älteren Generation oder: Warum wir ältere Menschen stärker in die digitale Welt integrieren sollten	107
Ikigai – Das, wofür es sich zu leben lohnt	118
Der Traum und das Geheimnis von ewiger Jugend	126
Einblicke: Forever young ... and healthy	136
New Work	141
II. Teil: „Altersleben“	168
Ein Leben für das Alter	169
Geschichten aus dem Altersleben I	191
Gastbeitrag: 10 Thesen zum Alter	201
Lebensmut: 100 Jahre & mehr	213
Geschichten aus dem Altersleben II	218
Gastbeitrag: Die Zukunft ist jung UND alt: Was uns die Generationenvielfalt bringt	224
Man ist nie zu alt, um großartig zu sein ...	234
Ein (kurzes) Schlusswort	244
Danke	246
Der Autor	248