



Inhaltsverzeichnis

Einführung in die Mikrofortbildung

1 Ein Neuanfang in der Schule 4

Krisensituationen souverän begegnen

2 Nur wer sich selbst hilft, kann anderen helfen 6

Ermitteln Sie Ihre eigenen Bedürfnisse 6

Erreichbarkeit rund um die Uhr? 7

Professionalität vs. Preisgabe von Privatem 7

Wie geht es weiter? 8

Selbstmotivation 8

Auf die Gesundheit achten 9

3 Was Ihre Schüler*innen jetzt brauchen 9

Die Rolle der Lehrkraft 10

Reflektieren des Erlebten. 11

Aufklärung. 16

Die Psyche stärken 17

Umgang mit Aggressionen 21

Umgang mit Gewalt 22

Umgang mit Trauer 24

Umgang mit Burn-out und Depressionen 25

Umgang mit der Einsamkeit. 28

Suchtverhalten erkennen 29

4 Bildungsdiversität und der Umgang mit eigenen Leistungen 30

Hausaufgaben 31

Eine Klasse wiederholen 32

Ein soziales Miteinander herstellen 33

Motivation schaffen 33

Die Rolle der Eltern 34

Und wenn es doch noch länger dauert ...? 35

Umgang mit Verschwörungstheorien 35

5 Neue Wege gehen 36

Schulbeginn um 8 – noch zeitgemäß? 36

Study Hall 36

Fragen stellen und beantworten 37

Umdenken. 37

Selbstverantwortung 38

Extraaufgaben 38

Homeschooling. 38

Klassenarbeiten. 39

Zensuren 39

Öffnung der Schule 40

Loslassen. 40

Gemeinsame Erarbeitung und Diskussion

6 10 kurze Fragen als Diskussionsanregung 41

To-do-Liste

7 Checkliste: Hospitation an anderen Schulen 42

8 Checkliste: Vorbereitung der Mikrofortbildung 42

9 Inhaltsverzeichnis des Videos 44



Die Benutzerhinweise zum Download des Zusatzmaterials und den entsprechenden Zusatzcode finden Sie am Ende des Buches.

