

Inhaltsverzeichnis2Vorwort8
Die Touren
1 Rund um den Ammersee Rundtour Herrsching – Dießen – Utting – Eching, 43 km
<b>2 Der See der oberen Zehntausend</b> Rundtour Starnberg – Tutzing – Seeshaupt, 49 km
3 Das romantische Würmtal Streckentour München – Starnberg, 25 km
4 Romantisch durch den Pfaffenwinkel Rundtour Schongau – Wildsteig – Rottenbuch, 47 km
<b>5 Rund um den Staffelsee</b> Rundtour Murnau – Uffing – Bad Kohlgrub, 45 km
6 Mehr Prominenz geht wirklich nicht Streckentour Neuschwanstein – Steingaden – Oberammergau, 39 km 56
<b>7 Bayerische Romantik am Walchensee</b> Rundtour Lenggries – Walchensee – Sylvenstein Stausee, 53 km
2 F-Rike-Touren



<b>8 Entlang der Isar in die Berge</b> Streckentour München – Wolfratshausen – Bad Tölz - Lenggries, 71 km 72
<ul> <li>9 Die schönsten Seiten des Isartals</li> <li>Streckentour Bad Tölz – Sylvenstein Stausee - Mittenwald, 59 km</li></ul>
<b>10 Rund um den Tegernsee</b> Rundtour Gmund – Rottach – Wildbad Kreuth, 21/45 km
<b>11 Berühmte Berge und Seen</b> Streckentour Gmund – Rottach – Bayrischzell - Schliersee, 60 km 100
<b>12 Auf dem Mangfallradweg nach Rosenheim</b> Streckentour München – Aying – Rosenheim, 66 km
<b>13 Landpartie von Rosenheim zum Chiemsee</b> Streckentour Rosenheim – Raubling – Aschau – Prien am Chiemsee, 45 km 114
<b>14 Vom Chiemsee ins Bergsteigerdorf</b> Streckentour Prien am Chiemsee – Aschau - Sachrang, 57 km
<b>15 Drei Bergseen bei Reit im Winkl</b> Rundtour Reit im Winkl – Mittersee, 26 km
<b>16 Am Innradweg durchs Voralpenland</b> Rundtour Rosenheim – Rott a.lnn – Wasserburg, 64 km



<b>17 Am Inn von Wasserburg bis Burghausen</b> Streckentour Wasserburg – Mühldorf – Altötting – Burghausen, 89 km 140
<b>18 Bayerisch-österreichischer Grenzverkehr</b> Streckentour Freilassing – Laufen – Tittmoning - Burghausen, 68 km 146
<b>19 Brauereien, Biergärten und Klöster im Chiemgau</b> Rundtour Altenmarkt a.d. Alz – Tachterting – Schnaltsee – Seeon, 61 km 154
<b>20 Eine Runde um das Bayerische Meer</b> Rundtour Bernau a. Chiemsee – Prien – Breitbrunn – Chieming, 56 km 160
<b>21 Stilvolle Seenrunde im Chiemgau</b> Rundtour Waging – Taching – Tettenhausen – Petting, 39 km
<b>22 Münchner Biergartenrunde</b> Rundtour München – Grünwald – Oberhaching, 34 km
<b>23 An der Isar von München nach Freising</b> Streckentour München – Garching – Freising, 35 km
<b>24 Auf den Spuren von Klöstern, Kirchen und Wirtshäusern</b> Rundtour Altomünster – Oberzeitlbach – Kleinberghofen – Thalhausen – Stumpfenbach, 21 + 23 km



Streckentour Ingolstadt – Wolnzach - Freising, 82 km	96
<b>26 Eine Runde durch das Hopfenparadies</b> Rundtour Nandlstadt – Enzelhausen – Au i.d. Hallertau – Wolfersdorf, 47 km	02
<b>27 Sanfte und wilde Donau</b> Streckentour Ingolstadt – Neustadt a.d. Donau – Kelheim, 62 km	08
28 Pure Romantik im hohen Norden Streckentour Eichstätt – Pfalzpaint – Kinding, 39 km	216
Mit Ortsporträts von	
Starnberg	30
München	38
Bad Tölz	80
Mittenwald	90
Freising	88