

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	V
Vorwort	VI
Abkürzungsverzeichnis	XIII
1 Das Rezept	1
1.1 Das GKV-Rezept	2
1.2 Das Privatrezept	9
1.3 Das grüne Rezept	10
1.4 Das BtM-Rezept	11
1.5 Das T-Rezept	14
2 Beratung zu verschiedenen Darreichungsformen ..	17
2.1 Inhalatoren	18
2.2 Pens und Spritzen	35
2.3 Transdermale therapeutische Systeme	46
3 Interaktionen	51
3.1 Nützliche Interaktionen	52
3.2 Verschiedene Mechanismen	52
3.3 Interaktionen in der Apothekenpraxis	56
4 Antibiotika	69
4.1 Allgemeines	70
4.2 Auswahl eines Antibiotikums	73
4.3 Abgabe von Antibiotika	75
4.4 Antibiotikagruppen	85
5 Biologicals	99
5.1 Aufwendige und komplexe Herstellung	100
5.2 Biologicals als Impfstoffe	100
5.3 Körper eigene Proteine: Insuline und Analoga	101
5.4 Ersatz von Gerinnungsfaktoren	102
5.5 Sexual- und Wachstumshormone	102
5.6 Eingriff in Pathomechanismen	102

5.7	Antiinfektiöse Antikörper	103
5.8	Hemmung von Zytokinen	104
5.9	Interferone	107
5.10	Weitere Beeinflussung des Immunsystems	108
5.11	Knochenstoffwechselstörungen	108
5.12	Antikörper zur Migräneprophylaxe	108
5.13	Blutgerinnung und Blutbildungsstörungen	109
5.14	Konsequenzen aus der Proteinstruktur	109
6	Nervensystem	113
6.1	Schlafstörungen	114
6.2	Psychische Erkrankungen	122
6.3	Epilepsie	132
6.4	Parkinson	136
6.5	Schmerzen	144
6.6	ADHS	157
6.7	Multiple Sklerose	163
7	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	167
7.1	Herz und Blutkreislauf	168
7.2	Durchblutungsstörungen	168
7.3	Bluthochdruck	177
7.4	Herzinsuffizienz	180
7.5	Herzrhythmusstörungen	182
7.6	Pharmaka zur Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen	184
8	Blut	193
8.1	Blutwerte	194
8.2	Blutgerinnung	199
8.3	Blutgerinnungshemmer	200
8.4	Hämophilien	205
9	Lunge	209
9.1	Asthma	210

9.2	COPD	214
9.3	Abgrenzung zwischen Asthma und COPD	217
10	Allergien	219
10.1	Allergieauslöser	220
10.2	Was passiert bei einer Allergie?	222
10.3	Behandlung von Allergien	223
11	Erkältungserkrankungen	231
11.1	Virale Infektionen	232
11.2	Heiserkeit und Halsschmerzen	234
11.3	Husten	237
11.4	Schnupfen	240
11.5	Mittelohrentzündung	244
11.6	Covid-19	244
12	Niere, Blase, Prostata	249
12.1	Nieren als zentrales Organ	250
12.2	Blase als Sammelbecken	252
12.3	Harnwegsinfekte	252
12.4	Reizblase	256
12.5	Inkontinenz	259
12.6	Benigne Prostatahyperplasie	262
13	Verdauung	269
13.1	Unser Verdauungssystem	270
13.2	Durchfall	272
13.3	Verstopfung	275
13.4	Reizdarm	278
13.5	Colitis ulcerosa und Morbus Crohn	281
13.6	Sodbrennen	286
13.7	Übelkeit und Erbrechen	289
14	Knochen und Gelenke	293
14.1	Rheumatische Erkrankungen	294

14.2	Degenerative Gelenkerkrankungen (Arthrose)	304
14.3	Osteoporose	308
15	Haut und Dermokosmetik	317
15.1	Hauttypen	318
15.2	Hautkrankheiten	322
15.3	Haarausfall	348
15.4	Kopfläuse	353
15.5	Zecken als Borrelioseüberträger	356
15.6	Fuß- und Nagelpilz	360
15.7	Warzen	370
15.8	Sonnenstrahlen und ihre Auswirkungen auf die Haut	376
16	Wunden und Wundversorgung	383
16.1	Trockene Wundheilung	384
16.2	Feuchtes Wundmanagement	389
16.3	Wundauflagen mit spezieller Beschichtung	397
16.4	Sonderfall Stomaversorgung	399
17	Diabetes mellitus	403
17.1	Insuline	405
17.2	Andere parenterale Antidiabetika	409
17.3	Orale Antidiabetika	410
17.4	Den Blutzucker richtig messen	418
18	Schilddrüse	425
18.1	Wichtige Erkrankungen	426
18.2	Arzneimittel für die Schilddrüse	430
19	Sexualfunktion	435
19.1	Frauen	436
19.2	Männer	452
20	Arzneimittel in der Schwangerschaft	459
20.1	Notwendige Arzneitherapie	460
20.2	Typische Erkrankungen	465

20.3	Impfungen in der Schwangerschaft	471
20.4	Schwangere auf Reisen	473
21	Mikronährstoffe	477
21.1	Was sind Mikronährstoffe?	478
21.2	Arzneimittel als Mikronährstoffräuber	506
22	Spezielle Ernährungsberatung	515
22.1	Adipositas und Reduktionsdiät	516
22.2	Schwangerschaft	519
22.3	Gicht	521
22.4	Lebensmittel-Unverträglichkeiten	523
22.5	Diabetes mellitus Typ 2	526
22.6	Fettstoffwechselstörungen	528
22.7	Superfood	532
23	Komplementärmedizin	535
23.1	Homöopathie	536
23.2	Schüßler-Salze	548
23.3	Komplexhomöopathie	564
23.4	Anthroposophische Medizin	572
24	Arzneimittel herstellen: Rezeptur	583
24.1	Ausgangsstoffprüfung	584
24.2	Plausibilitätsprüfung	586
24.3	Kennzeichnung und Etikettierung	594
24.4	Herstellung verschiedener Arzneiformen	601
25	Gefahrstoffe	627
25.1	Gefahrensymbole	628
25.2	Kennzeichnung	633
25.3	Abgabe von Gefahrstoffen	642
25.4	Arbeitsschutz	646
26	Betäubungsmittel	649
26.1	Gesetzliche Grundlagen	650
26.2	Überwachung des BtM-Verkehrs	651

26.3	BtM-Verschreibung im niedergelassenen Bereich	652
26.4	BtM auf Reisen und im Straßenverkehr	655
26.5	Vernichtung von BtM	656
26.6	Dokumentation	657
26.7	Substitution	658
26.8	Die §-5c-Verschreibung	661
26.9	Cannabis	662
26.10	Verwendung von BtM Verstorbener	670
27	Raucherentwöhnung	673
27.1	Die Abhängigkeit ermitteln	674
27.2	Was kann der Arzt verschreiben?	677
27.3	Nicotinersatztherapie	678
28	Dokumentation	683
28.1	Hintergründe, Pflichten und Grenzen	684
28.2	Datenschutz	685
28.3	Qualitätsmanagementsystem (QMS)	686
28.4	Verpflichtende pharmazeutische Dokumentation	688
28.5	Weitere apothekentypische Dokumentation	694
	Literatur	699
	Bildnachweis	713
	Sachregister	717
	Die Herausgeberin	773
	Die Autorinnen und Autoren	774