

# Erlebnisparadies im Süden der Alpen

Einige persönliche Worte vorweg 6

**GEOGRAFISCHE UND  
POLITISCHE GLIEDERUNG** 10

→ *Spezialthemen*

**DIE RETTUNG DER SOČA-FORELLE** 22

**POTI MIRU**  
Wege des Friedens in den Julischen Alpen und am Isonzo 35

## TOUREN

**TOUR 1**   
**Radtour:** Zum Ursprung der Sava Dolinka und über die Grenze 38

**TOUR 2** ▲▲▲  
Gozd Martuljek 44

**TOUR 3** ▲▲▲  
Planica – Vršič – (M. Mojstrovka, 2345 m) – Soča-Quelle 48

Schwierigkeitsgrade:

▲▲▲ gering ▲▲▲ mittel-hoch ▲▲▲ hoch-sehr hoch

# INHALT

<b>TOUR 4</b> ▲▲▲	Vrata-Tal – Stenar (2500 m) – Zadnjica – Trenta	58
<b>TOUR 5</b> ▲▲▲	Soška pot/Soča-Weg von der Quelle bis Bovec	70
<b>TOUR 6</b> ▲▲▲	Zadnja Trenta – Pl. Zapotok	78
<b>TOUR 7</b> ▲▲▲	Soča (Dorf) – Planina nad Sočo (1400 m)	84
<b>TOUR 8</b> ▲▲▲	Lepena – Krnsko jezero/Krn-See (1394 m) – Krn (2244 m)	88
<b>TOUR 9</b> 	<b>Roadtrip:</b> Tarvisio – Predil-Pass – Koritnica-Tal	94
<b>TOUR 10</b> ▲▲▲	Mangart (2678 m)	104
<b>TOUR 11</b> ▲▲▲	Koritniška planina und Slap Parabola	108
<b>TOUR 12</b> ▲▲▲	Slap Boka	112
<b>TOUR 13</b> ▲▲▲	Bohinjsko jezero – Savica-Wasserfall – Mostnica-Klamm	114
<b>TOUR 14</b> ▲▲▲	Bohinj – Triglav (2864 m) – Sieben-Seen-Tal – Almen – Bohinj	120



<b>TOUR 15</b> ▲▲▲	Ukanc/Zlatorog – Komna – Krn (2244 m) – Drežnica (– Kobarid)	130
<b>TOUR 16</b> ▲▲▲	Slap Curk – Slap Krampež – Slap Sopot	144
<b>TOUR 17</b> ▲▲▲	Soška pot bei Kobarid – Magozd – Slap Kozjak	148
<b>TOUR 18</b> 🚲	<b>Radtour:</b> Tolminka-Tal – Javorca-Kirche – Quellen der Tolminka	152
<b>TOUR 19</b> ▲▲▲	Tolminka- und Zadlaščica-Klamm	158
<b>TOUR 20</b> ▲▲▲	Kanal – Kanalski Kolovrat – Sabotin – Nova Gorica	160
<b>TOUR 21</b> ▲▲▲	Solkan – Skalnica/Sveta Gora	168
<b>TOUR 22</b>	<b>Erkundungen per Fahrrad oder zu Fuß:</b> Nova Gorica	174
<b>TOUR 23</b>	<b>Erkundungen:</b> Gorizia	178
<b>TOUR 24</b> ▲▲▲	Isola Cona und die Mündung des Isonzo	182
<b>TOUR 25</b> 🚲	<b>Radtour:</b> Grado und Aquileia	190

Schwierigkeitsgrade:

▲▲▲ gering ▲▲▲ mittel-hoch ▲▲▲ hoch-sehr hoch

→ *Spezialthemen*

<b>DER VRŠIČ-PASS</b>	54
<b>DER NATIONALPARK TRIGLAV</b>	66
<b>DAS BERGWERK VON RAIBL/CAVE DEL PREDIL UND DER „ŠTOLN“</b>	100
<b>DIE SAGE VOM ZLATOROG</b>	119
<b>DER ERSTE WELTKRIEG IN DEN JULISCHEN ALPEN UND AM ISONZO 1915–1917</b>	138
<b>DIE HEILIGENGEIST-GEDENKKIRCHE JAVORCA</b>	156
<b>DER BERG SABOTIN/MONTE SABOTINO</b>	166
<b>DIE WOCHENER BAHN</b>	171
<b>DAS NATURSCHUTZGEBIET „RISERVA NATURALE REGIONALE FOCE DELL'ISONZO“</b>	188

## **GESCHICHTE**

<b>VON 1900 BIS INS HEUTE</b>	196
-------------------------------	-----

Nützliche Hinweise und Literaturnachweis	206
--	-----

Dank	207
------	-----

