

Das Junge Pferd - und was nun?

Der Kobold

Barilla, Tarabaya und Pina Colada

Die Jungpferde - die Schimmelbande

Einfach Reiten?

Meine 10 Prinzipien der Pferdeausbildung

Voraussetzungen für das AnReiten

Ist das Pferd mental bereit für die Ausbildung?

Physische Voraussetzungen: Bewegungslehre und
Pferdekörper

Biotensegrität

Knochen und Skelett

Gelenke

Der Kopf des Pferdes

Das Genick

Die Muskeln am Genick

Das Zungenbein

Dehnungshaltung Ja oder Nein?

Die Biegung der Wirbelsäule

Die Halswirbelsäule

Die Brustwirbelsäule

Die Lendenwirbelsäule

Schaltzentrale Becken und Kreuzdarmbeingelenk

Das Hüftgelenk - oder warum drehen Pferde in den
Hinterhandgelenken beim Auffußen?

Tragkraft und Hankenbiegung: Muskulatur

Voraussetzungen für das AnReiten: Was muss das Pferd vor
dem Anreiten können?

Ausrüstung für das Pferd in der Vorschule

Check - ist mein Pferd für das Anreiten bereit?

Beispiele aus der Praxis

Ausrüstung

Mit oder ohne Gebiss?

Ohne Gebiss

Mit Gebiss

Sättel – die Qual der Wahl

Interview mit Sattlexpertin Simone Garnreiter

Die Bausteine der Ausbildung

Zwanglosigkeit

Losgelassenheit

Durchlässigkeit

Vorwärts

Tempo und Takt

Zum Treiben kommen

Anlehnung

Praxis: Aufsteigen üben

Kann ich alleine aufsteigen?

Praxis: Die ersten Schritte unter dem Reiter

Wer soll in den Sattel steigen?

Wie häufig sollten die Reiteinheiten gesteigert werden?

Wie viel Unterstützung braucht das Pferd?

Hilfe für den Ausbilder

Geradeaus oder auf gebogener Linie

Der seitwärts treibende, innere Schenkel

Der seitwärts treibende äußere Schenkel

Zusammenfassung des Lehrplans in der Grundschule
vom Boden

Die Arbeit im Team: Longieren mit dem Reiter

Lösen und Formen An der Longe

Tipps und Wissen rund ums Zackeln

Der erste Trab an der Longe

Antraben üben oder Bewegung erhalten?

Leichttraben oder Aussitzen?

Wann nehmen wir den Galopp dazu?

Was macht die Hand an der Longe?

Wie lange Bleiben wir an der Longe?

Anreiten ohne Helfer vom Boden

Bekannte Hilfen übertragen ohne Helfer

Schenkelhilfen

Zum Treiben kommen

Der äußere Schenkel

Die Hand

Erste Paraden

Durchparieren

Wir Reiten Einfach

Sind wir noch am Anreiten oder reiten wir schon?

Der Statische Sitz

Der fühlende Sitz

Der abwartende Sitz

Der wissende Sitz

Der Grundsitz – wie man sitzen soll

Die Vorstellung von Balance: Bilder für den Sitz

DER VISUELLE PÄDAGOGE

Reiten der Grundgangarten

Übergänge

Gangsalat

Übergänge zwischen den Gangarten

Natürliche Übergänge

Übergänge vom Sattel spüren

Übergänge von niedrigen in höhere Gangarten

Was macht das Pferd in welchem Übergang?

Mehrstufige Übergänge

Übergänge innerhalb einer Gangart

Warum Nutzen wir eigentlich Übergänge?

Welche Probleme können bei Übergängen auftreten?

aus der Praxis

To Dos für den Ausbilder

Schenkelweichen

Vor dem Timing kommt das Gefühl

Das Pferd unter sich spüren

Eine Frage des Timings

Das Timing für den formgebenden Schenkel

Das Timing für das korrekte vorwärts

Das Timing für Verwahrende (bremsende) und treibende Hilfen

Das Timing für den korrekten Takt

Das Timing für den Schnelleren Takt

Muss der Schenkel immer treiben? Wer treibt eigentlich?

Und wann?

Das Timing für die korrekte Brustkorbtrotation

Das Timing für den äußeren, von sich weg biegender Schenkel

Das Timing für den Rahmenden Schenkel

Das Timing für die korrekte Lenkung

Timing für das Entfernen des Klebers – wenn das Pferd an der Bande klebt und nicht wenden möchte

Das korrekte Timing, wenn das Pferd nach innen fällt

Timing in verschiedenen Wendungen

Timing zwischen gebogener und gerader Linie

Timing für Handwechsel

Timing für alle Übergänge

Timing für alle Seitengänge

Schulterherein

Kruppeherein/Traversale

Renvers

Das korrekte Timing in Seitengängen

Das korrekte Timing für Sekundarhilfen

Das korrekte Timing für das richtige Händchen

Das Timing für stellende/lösende Hilfen

Das Timing für Paraden

Das Timing für das Nachgeben

Das Timing für das korrekte Rückwärtsrichten

Timing für Gertenhilfen

Das Timing für das Aussetzen der Hilfen?

Fragen aus der Praxis

Was mache ich, wenn das Pferd eine Hilfe nicht versteht?

Was mache ich, wenn das Pferd beim Anreiten nicht vorwärts geht?

Was mache ich, wenn das Pferd sich nicht formen lässt?

Was mache ich, wenn das Pferd das Tempo nicht einhalten kann und den Takt verliert?

Was mache ich, wenn das Pferd mich nicht sitzen lässt?

Was mache ich, wenn das Pferd in den Seitengängen an Tempo verliert?

Was mache ich, wenn das Pferd immer wieder fest wird?

Was mache ich, wenn es mit dem Galopp nicht klappt?

Was mache ich, wenn sich das Pferd hinter die Hand stellt?

Schlusswort und Widmung