

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Wie du dieses Buch am besten für dich nutzt	17
Danke.	19
 ABSCHNITT 1: ZEIT IST DIE ULTIMATIVE UNTERNEHMERWÄHRUNG	25
 Kapitel 1 Warum Zeit deine knappste Ressource ist – Zeit ist die ultimative Untenehmerwährung	27
 Kapitel 2 Wie du dein Unternehmen für alle wertvoller machst: Die 1-Tage-Woche	29
 Kapitel 3 Warum mir persönlich die zeitliche Freiheit so wichtig ist – Freiheit pur	35
 Kapitel 4 »Ich habe keine Zeit« ist Quatsch – Denkfehler rund um die Zeit	43
 Kapitel 5 Du kannst heute aufhören zu arbeiten – Zeitliche Freiheit sofort	51
 Kapitel 6 Weg von oder hin zu – eine Einladung an Unternehmer	53

ABSCHNITT 2: MEIN WEG VOM HAMSTERRAD ZUR 1-TAGE-WOCHE	55
Kapitel 7	
Mein eigener Weg ins Hamsterrad – Die Zwergenzucht	57
Kapitel 8	
Aus Zwergen Riesen machen – Der Nervenkrieg.....	61
Kapitel 9	
Ihre Strategie ist falsch – Vollgas mit angezogener Handbremse .	63
Kapitel 10:	
Licht an, Licht aus – Verwirrte Leute stellen die Arbeit ein	71
Kapitel 11	
Produkte oder Nutzen verkaufen – Der ganz normale Wahnsinn.	73
Kapitel 12	
Es darf nur einen geben: Das Highländer-Prinzip.....	77
Kapitel 13	
Verteile immer alle Aufgaben so, dass keine übrig bleibt.....	83
Kapitel 14	
Mögen Sie sich eigentlich selbst? – Führungsstil Fliege oder Biene	89
Kapitel 15	
Blick zurück, Blick nach vorn – Der Wendepunkt ist erreicht. .	93
Kapitel 16	
Lebensziele zu Firmenzielen machen – Der nächste große Hebel. .	99

Kapitel 17	
Wünsch dir was: Wunschgehalt, Wunschautos, Wunscharbeitszeit	105
Kapitel 18	
Zwerge oder Riesen züchten? – 100 Prozent Rückendeckung	109
Kapitel 19	
Warum du deinen Führungskräften Raum geben solltest – Das CO2-Prinzip	115
Kapitel 20	
Ist die Firma verkaufbar? – Der finanzielle Wert der 1-Tage-Woche	117
Kapitel 21	
Und wer sind Sie? – Wertvernichtung in drei Sekunden	121
 ABSCHNITT 3: DIE 1-TAGE-WOCHE WEITER AUSBAUEN	 127
Kapitel 22	
Warum du besser wie ein Aufsichtsratsvorsitzender denkst: CEO versus ARV	129
Kapitel 23	
»No Rules«: Minimiere alle Regeln – Regeln versus Prinzipien	133
Kapitel 24	
Licht und Schatten von Vertrauen – Die 3in1-Regel	139
Kapitel 25	
Auch Unternehmeraufgaben abgeben – Besser erledigt als perfekt	145

Kapitel 26	
Keine Angst vor Kündigungen – Lasse los und beteilige die Besten	149
Kapitel 27	
Leckerlis gibt es nur noch auf der Spur, die wir legen – Aufmerksamkeit und Zeitdiebe	155
Kapitel 28	
Mitarbeiter binden oder Wegbegleiter einladen – Dein Unternehmen als Einladung	159
Kapitel 29	
Alles was dich erfüllt: drei Arten von Zeit – Lifetime-Balance	163
Kapitel 30	
Seine Stärken kennen und die vergolden – Nachhaltig Zeit haben	169
Kapitel 31	
Was ich mache mit meiner freien Zeit – Die neue Freiheit	175
 ABSCHNITT 4: BEFREIUNG AUS DEM HAMSTERRAD 2.0	 181
Kapitel 32	
Zeit gegen Geld tauschen – besser nicht	185
Kapitel 33	
Das zweite Hamsterrad verlassen – Freiheit 2.0	189
Kapitel 34	
Verkaufe dein Know-how, nicht deine Zeit – Das richtige Geschäftsmodell	193

Kapitel 35	
Weniger Steuern zahlen	199
Kapitel 36	
Preise anders gestalten – Druck rausnehmen	207
Kapitel 37	
Mit wem du zusammenarbeiten solltest – Kooperationen und Beteiligungen	215
Kapitel 38	
Mit wem du Nicht zusammenarbeiten solltest – Zeiträuber eliminieren.	221
Kapitel 39	
Was du aufgeben solltest: Recht haben	229
Kapitel 40	
Mitarbeitende zu Fans machen – Magic Moments für Mitarbeitende	231
Kapitel 41	
Was du von anderen Unternehmern lernen kannst – Drei Praxisbeispiele	233
 Schlusswort: Deine nächsten Schritte auf dem Weg zu deiner 1-Tage-Woche	 243
Dein Umsetzungs-Fahrplan	247
Kontakt des Autors	249
Quellen und Verweise	251