

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 2. Auflage	11
I Grundlagen	
1 Das bio-psycho-soziale Krankheitsmodell – revisited <i>Ulrich T. Egle, Christine Heim, Bernhard Strauß und Roland von Känel</i>	15
2 Geschichte der Psychosomatik <i>Volker Roelcke</i>	27
3 Epidemiologie <i>Frank Jacobi</i>	34
4 Gesundheitsökonomische Folgen psychosomatischer Erkrankungen <i>Alexander Konnopka und Hans-Helmut König</i>	46
5 Psychoendokrinologie <i>Andrea Knop und Christine Heim</i>	57
6 Psychophysiologie und Autonomes Nervensystem <i>Hartmut Schächinger und Johannes B. Finke</i>	71
7 Psychoimmunologie <i>Eva M. J. Peters und Nicolas Rohleder</i>	83
8 Neurobiologie der Emotionen: Anatomie, neuronale Schaltkreise und Alexithymie <i>Ryan Smith, Harald Gündel und Richard D. Lane</i>	98
9 Soziale Neurobiologie <i>Olga M. Klimecki und Stefan R. Schweinberger</i>	107
10 Stress und Epigenetik <i>Elisabeth B. Binder</i>	116
11 Stress und Telomerbiologie <i>Sonja Entringer, Claudia Lazarides, Karin de Punder und Elissa S. Epel</i>	124
12 Assoziative Lern- und Gedächtnisprozesse <i>Sigrid Elsenbruch und Adriane Icenbour</i>	131
II Grundkonzepte (translational)	
13 Stressforschung <i>Anja C. Feneberg und Urs M. Nater</i>	141
14 Bindungsforschung <i>Bernhard Strauß und Tobias Nolte</i>	157
15 Frühe Programmierung von Gesundheit und Krankheit <i>Christine Heim, Felix Dammering und Sonja Entringer</i>	171
16 »Gesundes Altern« <i>Ulrike Ehlert, Jessica Schoch-Ruppen und Emilou Noser</i>	178

17	Resilienzforschung	186
	<i>Susanne Fischer, Laura Mernone und Ulrike Ehlert</i>	
18	Arbeit und Krankheit	193
	<i>Johannes Siegrist</i>	
19	Soziale Isolation und Krankheit	200
	<i>Karl-Heinz Ladwig und Karoline Lukaschek</i>	
20	Krankheitsbewältigung	208
	<i>Antje Rauters und Nina Knoll</i>	
III	Krankheitsbilder	
21	Langzeitfolgen früher Stresserfahrungen für die körperliche Gesundheit und Lebenserwartung	219
	<i>Ulrich T. Egle und Katja Cattapan</i>	
22	Komorbide depressive Störungen	228
	<i>Henning Schauenburg</i>	
23	Somatisierung, somatische Belastungsstörung und Angst	236
	<i>Timo Slotka, Alexander L. Gerlach und Anna Pohl</i>	
24	Körperdysmorphie Störung	250
	<i>Viktoria Ritter und Ulrich Stangier</i>	
25	Psychotraumatologie	260
25.1	Grundlagen der Psychotraumatologie	260
	<i>Tobias Hecker, Andrea B. Horn und Andreas Maercker</i>	
25.2	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	267
	<i>Ulrich Frommberger und Ulrich T. Egle</i>	
26	Kardiovaskuläre Erkrankungen	277
26.1	Psychobiologische Mechanismen und Risikofaktoren von kardiovaskulären Erkrankungen	277
	<i>Roland von Känel</i>	
26.2	Bluthochdruck und Hypotonie	290
	<i>Hartmut Schächinger</i>	
26.3	Koronare Herzkrankheit und Herzinsuffizienz	295
	<i>Denise Lenski, Eike Langheim, Peter Langner und Volker Köllner</i>	
26.4	Takotsubo-Syndrom (Stress-Kardiomyopathie)	305
	<i>Victoria Lucia Cammann, Konrad Andreas Szawan, Jelena-Rima Templin-Ghadri und Christian Templin</i>	
26.5	Schlaganfall	310
	<i>Woo Ri Chae, Charlotte Lisa Schmidt, Stefan Gold und Christian Otte</i>	
26.6	Rhythmusstörungen und ICD-Trägetum	314
	<i>Boris Leithäuser und Jochen Jordan</i>	
27	Atemwegserkrankungen	322
27.1	Psychobiologische Mechanismen und Risikofaktoren bei Störungen der Atmung	322
	<i>Thomas Ritz und Andreas von Leupoldt</i>	
27.2	Asthma	333
	<i>Thomas Ritz</i>	
27.3	Chronisch Obstruktive Lungenerkrankung (COPD)	340
	<i>Thomas Ritz und Andreas von Leupoldt</i>	
27.4	Funktionelle Atemstörungen	346
	<i>Thomas Ritz und Klaus Kenn</i>	
28	Gastroenterologische Erkrankungen	354
28.1	Psychobiologische Mechanismen und Risikofaktoren bei funktionellen und chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen	354
	<i>Peter C. Konturek</i>	
28.2	Entzündliche Darmkrankheiten	360
	<i>Jost Langhorst, Anna Katharina Koch und Winfried Häuser</i>	
28.3	Reizdarmsyndrom und weitere funktionelle gastrointestinale Störungen	366
	<i>Rainer Schäfert und Winfried Häuser</i>	

29	Stoffwechselerkrankungen	381
29.1	Stress und Schilddrüsenfunktion <i>Katja Petrowski und George J. Kabaly</i>	381
29.2	Psychosomatische Zusammenhänge bei Hyper-/Hypothyreose und endokriner Orbitopathie <i>Ute K. Gitzel, Katja Petrowski und George J. Kabaly</i>	392
29.3	Die Selfish-Brain-Theorie: Vorrangstellung des Gehirns im Energiestoffwechsel <i>Achim Peters</i>	399
29.4	Typ-2-Diabetes mellitus <i>Achim Peters und Tobias R. Spiller</i>	408
30	Essstörungen	414
30.1	Psychobiologische Mechanismen und Risikofaktoren bei Essstörungen <i>Hans-Christoph Friederich, Joe Simon und Timo Brockmeyer</i>	414
30.2	Anorexia nervosa und Bulimia nervosa <i>Martina de Zwaan und Stephan Zipfel</i>	421
30.3	Binge-Eating-Störung und Adipositas <i>Anja Hilbert</i>	429
31	Schmerzserkrankungen	437
31.1	Schmerz und Stress – bio-psycho-soziale Wechselwirkungen und Konsequenzen für Diagnostik und Therapie <i>Ulrich T. Egle und Niklaus Egloff</i>	437
31.2	Chronisches ausgedehntes Schmerzsyndrom (»Fibromyalgie-Syndrom«) <i>Ulrich T. Egle und Niklaus Egloff</i>	448
31.3	Chronischer Rückenschmerz <i>Bernd Fromm und Ulrich T. Egle</i>	458
31.4	Chronischer Kopfschmerz <i>Frank Leweke und Sarah Ballach</i>	466
32	Neurologische Erkrankungen	472
32.1	Dissoziative Störungen: Psychobiologische Mechanismen und Risikofaktoren <i>Nathalie Schwab, Laura Anderegg und Selma Aybek</i>	472
32.2	Dissoziative Störungen mit neurologischen Symptomen <i>Ulrich T. Egle und Marie-Luise Ecker-Egle</i>	477
33	Schlafstörungen	485
33.1	Neurobiologische Grundlagen von Schlaf, Wachheit und Schlaf/Wach-Störungen <i>Sebastian C. Holst, Marianna Di Chiara und Hans-Peter Landolt</i>	485
33.2	Insomnie <i>Tatjana Crönlein</i>	489
33.3	Nicht-Insomnie-bedingte Schlaf/Wach-Störungen <i>Sebastian C. Holst, Esther Werth und Hans-Peter Landolt</i>	497
34	Chronische Erschöpfung	506
34.1	Psychobiologische Mechanismen und Risikofaktoren chronischer Erschöpfungszustände <i>Jens Gaab</i>	506
34.2	Chronische Erschöpfungszustände <i>Jens Gaab</i>	512
35	Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	522
35.1	Psychobiologische Mechanismen und Risikofaktoren bei Tinnitus <i>Berthold Langguth, Martin Scheckmann und Peter M. Kreuzer</i>	522
35.2	Tinnitus <i>Peter M. Kreuzer, Martin Scheckmann, Veronika Vielsmeier und Berthold Langguth</i>	526
35.3	Psychobiologische Mechanismen und Risikofaktoren bei Schwindel <i>Nadine Lehnen und Katharina Radziej</i>	534
35.4	Psychosomatischer Schwindel <i>Michael Rufer</i>	537
36	Psychodermatologie	543
36.1	Bio-psycho-soziale Grundlagen der Psychodermatologie <i>Eva M. J. Peters und Uwe Gieler</i>	543
36.2	Psychodermatologische Erkrankungen <i>Uwe Gieler und Eva M. J. Peters</i>	550

37	Gynäkologische Störungen	559
37.1	Psychobiologische Mechanismen und Risikofaktoren bei gynäkologischen Erkrankungen	559
	<i>Magdalena Zacher, Maren Schick, Tewes Wischmann und Beate Ditzen</i>	
37.2	Klinische Implikationen bei ausgewählten gynäkologischen Erkrankungen	565
	<i>Magdalena Zacher, Maren Schick, Tewes Wischmann und Beate Ditzen</i>	
37.3	Psychosoziale Aspekte in der Reproduktionsmedizin	572
	<i>Astrid Lampe, Gabriele Werner-Felmayer und Magdalena Flatscher-Thöni</i>	
38	Sexuelle Funktionsstörungen	582
38.1	Psychobiologische Mechanismen und Risikofaktoren bei sexuellen Funktionsstörungen	582
	<i>Sarah Sommerlad und Silvia Oddo-Sommerfeld</i>	
38.2	Psychosexuelle Funktionsstörungen	587
	<i>Thula Koops, Fritjof von Franqué und Peer Briken</i>	
39	Zahnmedizin	595
39.1	Psychobiologische Mechanismen und Risikofaktoren beim Kausystem	595
	<i>Monika Daubländer und Claudia Welte-Jzyk</i>	
39.2	Craniomandibuläre Dysfunktion	599
	<i>Monika Daubländer und Ulrich T. Egle</i>	
40	Onkologie	603
40.1	Psychobiologische Mechanismen und Risikofaktoren bei Tumoren	603
	<i>Ritambara Pathak, Hannah Cheng, Rachel Kosciuszko, Yisi Wang, Meera Rajput, Emily Brindley und Jennifer Steel</i>	
40.2	Psychoonkologie	614
	<i>Anja Mehnert-Theuerkauf</i>	
41	Transplantationsmedizin	622
41.1	Psychosomatische Aspekte der Transplantationsmedizin	622
	<i>Yesim Erim</i>	
42	Pädiatrie	635
42.1	Risikofaktoren und psychobiologische Mechanismen bei Erkrankungen von Kindern und Jugendlichen	635
	<i>Beate Herpertz-Dahlmann</i>	
42.2	Somatisierung bei Kindern und Jugendlichen	641
	<i>Sibylle Maria Winter</i>	
43	Arbeitsmedizin	649
43.1	Stress und Arbeit	649
	<i>Roman Prem und Urs M. Nater</i>	
43.2	Burnout	653
	<i>Roland von Känel und Ulrich T. Egle</i>	
IV	Diagnostik	
44	Bio-psycho-soziale Anamnese	663
	<i>Ulrich T. Egle</i>	
45	Klassifikation	670
	<i>Rolf-Dieter Stieglitz</i>	
46	Psychometrie in der Psychosomatik	684
	<i>Matthias Rose und Felix Fischer</i>	
47	Biomarker bei psychischen und psychosomatischen Erkrankungen	698
	<i>Serena Lozza-Fiacco, Roland von Känel, Julian Koenig und Gregor Hasler</i>	
V	Behandlung	
48	Psychotherapieforschung und Psychosomatische Medizin	709
	<i>Bernhard Strauß, Timothy J. Strauman und Wolfgang Lutz</i>	

49	Gruppenpsychotherapie	722
	<i>Bernhard Strauß</i>	
50	Paar- und Familientherapie in der Psychosomatik	730
	<i>Günter Reich</i>	
51	Die Kombinationsbehandlung von Psychotherapie und Pharmakotherapie	738
	<i>Karl-Jürgen Bär</i>	
52	Placebo- und Nocebo-Effekte: Beispiele für ein bio-psycho-soziales Krankheits- und Behandlungsverständnis	744
	<i>Winfried Rief und Ulrike Bingel</i>	
53	Patienteninformation, Psychoedukation und Patientenschulung	751
	<i>Hermann Faller und Heiner Vogel</i>	
54	Entspannungsverfahren	756
	<i>Claus Derra</i>	
55	Achtsamkeit	769
	<i>Johannes Michalak, Jessica Bosch und Thomas Heidenreich</i>	
56	Klinische Körperpsychotherapie	774
	<i>Frank Röhrich und Ulfried Geuter</i>	
57	Biofeedback	781
	<i>Jennifer Schmidt und Alexandra Martin</i>	
58	Musiktherapie	791
	<i>Alexander F. Wormit, Thomas K. Hillecke und Dorothee von Moreau</i>	
59	Sport- und Bewegungstherapie	800
	<i>Christiane Wilke, Claas Lendt und Ingo Froböse</i>	
60	Psychosomatische Rehabilitation	810
	<i>Jürgen Bengel, Florence Dorr und Werner Geigges</i>	
61	Stationäre psychosomatische Behandlung	818
	<i>Carsten Spitzer</i>	
62	Psychosomatische Versorgung	824
	<i>Johannes Kruse</i>	
VI	Prävention	
63	Psychosoziale Prävention	835
	<i>Matthias Franz</i>	
VII	Begutachtung	
64	Juristische Grundlagen	849
	<i>Fritz Keller</i>	
65	Sozialmedizinische Leistungsbeurteilung	857
	<i>Claus Derra und Ulrich T. Egle</i>	
66	Kausalitätsbegutachtung	868
	<i>Bernhard Widder</i>	
Verzeichnisse		
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren		879
Sachwort-Verzeichnis		889