

Inhalt

Mit Rasen die biologische Vielfalt fördern?	9
Überall blüht's – jede Blüte zählt?	13
Auf der Suche nach den echten Blumenwiesen	17
Blumenwiesen sind Heuwiesen	17
Von der Heuwiese zur Blumenwiese im Garten	21
Artenreiche Weiderasen	21
Rasen auf Extremstandorten	23
»Weidefläche« im Garten – Blumenkräuterrasen	24
Streuobstwiesen – fast schon ein Garten	26
Niemandsland als letzter Rückzugsraum – Säume	28
Biodiversitätsförderung und Wiesenmähd – ein Widerspruch in sich?	31
Ohne Pflege geht es nicht	31
Auswirkungen des Schnitts	31
Von der Wiese zum grünen Teppich	43
Grasmonokulturen im Garten	43
Das Ideal vom grünen Teppich	43
Ein Rätsel und seine Lösung – die Geschichte der Wiesen und Weiden	49
Das Rätsel	49
Im Wald von Fontainebleau	50
Trennung von Wald und Feld	52
Hotspots der Biodiversität – Bäume, Sträucher und Grasland an einem Ort	52
Naturgeschichte der Graslandökosysteme	53
Europäische Savannen	55
Die Kulturgeschichte der Grasfluren	56

Die Allmendeweide – Savanne aus Menschenhand	58
Kulturgeschichte der Blumenwiesen	66
Wissenschaftliche Erkenntnisse haben eine Geschichte	68
Unsere Chance – Naturgärten im besiedelten Raum	71
Warum gehört der Rasen ins Gartenparadies?	73
Arkadische Landschaften – paradise lost	73
Der Paradiesgarten	78
Der Rasen vor der Erfindung des Rasenmähers	79
»Urweiden« im Park?	79
Warum fällt alles so wunderbar ineinander?	82
Rasen sind unentbehrlich in der Klimakrise	83
Gärten mit Rasen und Wiesen gestalten	89
Der Rasen als Funktionsfläche	89
Übergänge gestalten und Grenzen setzen – Alternativen zur Rasenkante	91
Rasen und Wiesen anlegen	99
Umwandlung oder Neuanlage?	99
Die Neuanlage durch Aussaat	101
Pflege im ersten Jahr	110
Umwandlung mit Initialpflanzungen	110
Rasen und Wiesen pflegen	113
Naturnah schneiden – nur so viel wie nötig	113
Am besten ohne Motor mähen	113
Keine Mähroboter im Naturgarten	114
Mähen mit der Sichel	115
Mähen mit der Sense	116
Heckenschere und Balkenmäher für die biodiversitätsfördernde Pflege	119
Der richtige Zeitpunkt für die Mahd	121
Kein Trinkwasser für den Rasen	124
Spontanbesiedler tolerieren und fördern	125
Veränderung der Artenzusammensetzung besser verstehen und steuern	127
Moos bekämpfen oder willkommen heißen?	127
Umgang mit Staunässe	128

Ungebetene Wühler – Maulwürfe und Wühlmäuse	129
Kahle Stellen schätzen lernen	131
Es geht auch ohne – Alternativen zum Rasen	133
Offene Böden	133
Holz und Rinde	134
Bodendecker statt Rasen	135
Das Beste aus zwei Welten	137
Wildstaudenbeete einfach planen und biodiversitätsfördernd pflegen	137
Wiesenbeete für sonnige Standorte	138
▪ Sumpf-Dotterblumenwiesenbeet	140
▪ Pfeifengraswiesenbeet	142
▪ Noch mehr Pflanzen für Feuchtwiesenbeete	144
▪ Bergwiesenbeet	148
▪ Flachlandwiesenbeet, mäßig trocken und kalkhaltig	150
▪ Noch mehr Pflanzen für Wiesenbeete auf normalem Gartenboden	152
▪ Magerwiesenbeet, kalkreich	156
▪ Magerwiesenbeet, kalkarm	158
▪ Noch mehr Pflanzen für magere Standorte	160
Zum guten Schluss – Garten-Natur	165
Die Autorin	167
Dank	169
Anhang	170
Zum Weiterlesen	170
Weiterführende Informationen	171