

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort eines Journalisten</b> .....	<b>9</b>
<b>Vorwort</b> .....	<b>13</b>
 <b>Teil I Was sind Schluckstörungen und wie entstehen sie?</b>	
<b>1 Dysphagie hat viele Gesichter</b> .....	<b>21</b>
1.1 Auf einmal wirst Du wach und kannst nicht mehr richtig schlucken .....	21
1.2 Die Vorboten: Kerne im Vollkornbrot .....	22
<b>2 Leitsymptome: Wie erkennt man Schluckstörungen?</b>	<b>26</b>
<b>3 Geschluckt wird in vier Phasen</b> .....	<b>29</b>
3.1 Der Start im Mundraum: die orale Vorbereitungsphase .....	29
3.2 Ab in den Rachen: die orale Transportphase .....	32
3.3 »Point of no return«: die pharyngeale Phase .....	34
3.4 Die Speiseröhre hinunter: die ösophageale Phase...	36
<b>4 Das Gefährliche an der Schluckstörung</b> .....	<b>40</b>
<b>5 Kommando: Schluck!</b> .....	<b>44</b>
<b>6 Schlucken im Laufe des Lebens</b> .....	<b>47</b>

**Teil II Wie werden Schluckstörungen diagnostiziert und  
therapiert?**

<b>7</b>	<b>Diagnostik auf einen Blick</b> .....	<b>57</b>
<b>8</b>	<b>Therapie auf einen Blick</b> .....	<b>63</b>

**Teil III Wichtige Grunderkrankungen im Fokus**

<b>9</b>	<b>Schlaganfall</b> .....	<b>71</b>
9.1	Wichtiges auf einen Blick .....	71
9.2	Betroffenen-Gespräch: Wie leichter Strom das Schlucken reaktiviert .....	74
<b>10</b>	<b>Morbus Parkinson</b> .....	<b>77</b>
10.1	Wichtiges auf einen Blick .....	77
10.2	EMST: Heimtraining für die Schluckmuskeln .....	80
<b>11</b>	<b>Exkurs: Schluckstörungen und Ernährung – Interview mit dem Geriatrie-Professor Dr. med. Rainer Wirth</b> .....	<b>82</b>
<b>12</b>	<b>Demenz</b> .....	<b>95</b>
12.1	Wichtiges auf einen Blick .....	95
12.2	Angehörigen-Gespräch: Wenn das Interesse für Jazz-Musik größer ist als für die eigenen Medikamente .....	97
<b>13</b>	<b>Multiple Sklerose (MS)</b> .....	<b>100</b>
13.1	Wichtiges auf einen Blick .....	100
13.2	Betroffenen-Gespräch: Wenn Schluckstörungen eine Nebenrolle spielen .....	101

<b>14</b>	<b>Exkurs: Schluckstörungen in der Speiseröhre – Interview mit dem Gastroenterologen PD Dr. med. Johannes Rey .....</b>	<b>104</b>
<b>15</b>	<b>Entzündliche Muskelerkrankungen am Beispiel der Einschlusskörperchenmyositis .....</b>	<b>114</b>
15.1	Wichtiges auf einen Blick .....	114
15.2	Betroffenen-Gespräch: Wie ein kleiner Ballon genussvolles Essen wieder möglich machte .....	116
<b>16</b>	<b>Myasthenia gravis .....</b>	<b>119</b>
16.1	Wichtiges auf einen Blick .....	119
16.2	Betroffenen-Gespräch: Ein Schlauch für die Blutwäsche, ein anderer für die Ernährung .....	121
<b>17</b>	<b>Exkurs: Schluckstörungen bei Trachealkanüle – Interview mit der Pathologin Dr. phil. Ulrike Frank .....</b>	<b>124</b>
<b>18</b>	<b>Funktionelle Dysphagien .....</b>	<b>136</b>
 <b>Zum Abschluss</b>		
	<b>Fazit eines Betroffenen: »Nie die Hoffnung aufgeben!« .....</b>	<b>141</b>
	<b>Nachwort eines Journalisten .....</b>	<b>146</b>
 <b>Verzeichnisse</b>		
	<b>Ausgewählte Quellen .....</b>	<b>151</b>
	<b>Hilfreiche Webseiten .....</b>	<b>153</b>

<b>Glossar</b> .....	<b>155</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>163</b>