

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	VII

A THERAPIEFORMEN

1 Therapieformen	3
1.1 Allopathie und/oder Komplementärmedizin	3
1.2 Phytotherapie	4
1.3 Homöopathie – Einzelmittel	13
1.4 Homöopathie – Komplexmittel	20
1.5 Anthroposophische Medizin	22
1.6 Mikrobiomtherapie	39
1.7 Nahrungsergänzungsmittel	40
1.8 Biochemie nach Dr. Schüßler	46
1.9 Spagyrik	52
1.10 Bach-Blüten	66
1.11 Mikrobiomtherapie und Mikrobiomlenkung	74

B INDIKATIONEN VON A–Z

2 ADHS	83
3 Akne	92
4 Allergische Hautreaktionen	102
5 Angst	110
6 Aphthen	119
7 Appetitlosigkeit	127
8 Augen, trockene	134
9 Bindehautreizung	141

10	Blähungen.....	146
11	Blasenentzündung.....	155
12	Blasenschwäche.....	167
13	Depressive Verstimmungen, Burn-out-Prävention	174
14	Diabetes.....	188
15	Durchblutungsstörungen der Beine.....	195
16	Durchblutungsstörungen des Gehirns	202
17	Durchfall.....	207
18	Dysmenorrhö.....	218
19	Ekzem	226
20	Entgiftung/Ausleitung.....	238
21	Erkältung	251
22	Erschöpfung, Rekonvaleszenz.....	266
23	Fettstoffwechselstörungen.....	278
24	Fieber.....	284
25	Furunkel	292
26	Gedächtnisleistung, nachlassende.....	298
27	Gelenkschmerzen	307
28	Gerstenkorn, Lidrandentzündung.....	319
29	Gewichtsreduktion.....	325
30	Gicht.....	334
31	Haarausfall.....	340
32	Hämorrhoiden	347
33	Halsbeschwerden, Heiserkeit	354
34	Hautentzündungen	364
35	Herpes labialis, Lippenzoster	373

36	Herzschwäche	380
37	Heuschnupfen	387
38	Husten, Bronchitis	399
39	Hypotonie	423
40	Immunschwäche	429
41	Insektenschutz	442
42	Insektenstiche	445
43	Juckreiz	451
44	Kopfschmerzen	459
45	Lactoseintoleranz	470
46	Läusebefall	476
47	Leber-/Gallenbeschwerden	481
48	Magenschmerzen	491
49	Migräne	503
50	Müdigkeit, Leistungsschwäche	513
51	Mundgeruch	522
52	Mundsoor	529
53	Muskelbeschwerden	535
54	Narbenbehandlung	546
55	Nasenbluten	551
56	Nasennebenhöhlenentzündung	555
57	Nervosität, Unruhe, Stress	563
58	Neurodermitis	572
59	Ohrenschmerzen, Mittelohrentzündung	585
60	Osteoporose	593
61	Pilzkrankungen der Haut, Fußpilz	601

62	Potenzstörungen	610
63	Prämenstruelles Syndrom	615
64	Prostatabeschwerden	623
65	Psoriasis, Schuppenflechte	632
66	Raucherentwöhnung	638
67	Reisekrankheit	644
68	Reizdarmsyndrom	650
69	Rheuma	662
70	Rückenschmerzen, Ischias-/Nackenschmerzen	677
71	Schlafstörungen	693
72	Schmerzen	705
73	Schnupfen	713
74	Schuppen (Kopfhaut, Haut)	728
75	Schwangerschaft und Stillzeit	732
76	Schwindel	739
77	Schwitzen, übermäßiges	745
78	Sehnenscheidenentzündung	751
79	Sodbrennen	757
80	Sonnenallergie	764
81	Sonnenbrand	769
82	Stumpfe Verletzungen; Bluterguss, Prellung, Verstauchung, Zerrung	774
83	Tinnitus	787
84	Übelkeit, Erbrechen	794
85	Übergewicht	802
86	Vaginalmykosen	809

87	Venenschwäche	815
88	Verstopfung	823
89	Virale Infektionen, akut	835
90	Virale Infektionen, chronisch	842
91	Virale Infektionen, Langzeitfolgen	847
92	Völlegefühl	853
93	Warzen	864
94	Wechseljahresbeschwerden	869
95	Wetterfühligkeit	877
96	Windeldermatitis	884
97	Wundversorgung	890
98	Wurmerkrankungen	899
99	Zahnfleischentzündung	903
100	Zahnschmerzen	911
101	Zahnungsbeschwerden	917
Sachregister		921
Die Autoren		971