

# Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort.....	V
Abkürzungsverzeichnis .....	XIII
<b>1 Die Haut</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Aufgaben der Haut</b> .....	<b>2</b>
<b>1.2 Aufbau der Haut</b> .....	<b>3</b>
1.2.1 Epidermis .....	4
1.2.2 Korium .....	6
1.2.3 Subcutis .....	6
1.2.4 Hautdrüsen.....	7
<b>1.3 Hautfarbe des Menschen</b> .....	<b>10</b>
<b>1.4 Hautalterung</b> .....	<b>12</b>
<b>1.5 Männer- und Frauenhaut</b> .....	<b>13</b>
<b>1.6 Hauttypen und Hautzustände</b> .....	<b>13</b>
1.6.1 Normale Haut.....	14
1.6.2 Fett-feuchte Haut .....	14
1.6.3 Trocken-fettarme Haut.....	17
1.6.4 Empfindliche Haut .....	18
<b>2 Hautreinigung</b> .....	<b>22</b>
<b>2.1 Waschaktive Substanzen</b> .....	<b>23</b>
2.1.1 Seifen .....	23
2.1.2 Syndets .....	25
2.1.3 Gesichtereinigung .....	26
2.1.4 Körperreinigung.....	29
<b>2.2 Gesichtswässer</b> .....	<b>32</b>
<b>2.3 Intensivpflege</b> .....	<b>33</b>
2.3.1 Masken und Packungen .....	33
2.3.2 Ampullen.....	35

<b>3</b>	<b>Hautpflege</b> .....	<b>37</b>
<b>3.1</b>	<b>Darreichungsformen der Hautpflegeprodukte</b> .....	<b>38</b>
3.1.1	Emulsionen .....	38
3.1.2	Nanoemulsionen .....	40
3.1.3	Gele .....	40
3.1.4	Lamellare Cremegrundlagen .....	41
<b>3.2</b>	<b>Hilfsstoffe in Hautpflegeprodukten</b> .....	<b>41</b>
3.2.1	Wasser .....	41
3.2.2	Lipidkomponenten .....	42
3.2.3	Emulgatoren .....	44
3.2.4	Hydrogelbildner .....	47
3.2.5	Konservierungsmittel .....	47
3.2.6	Antioxidanzien .....	50
3.2.7	Parfüm und Farbstoffe .....	51
<b>3.3</b>	<b>Gesichtspflege für normale Haut</b> .....	<b>53</b>
3.3.1	Liposomen .....	54
<b>3.4</b>	<b>Gesichtspflege für fett-feuchte Haut</b> .....	<b>57</b>
3.4.1	Behandlung von Akne .....	58
<b>3.5</b>	<b>Gesichtspflege für fettarm-trockene Haut</b> .....	<b>61</b>
3.5.1	Feuchthaltefaktoren .....	61
3.5.2	Behandlung der Neurodermitis .....	64
<b>3.6</b>	<b>Gesichtspflege für Mischhaut</b> .....	<b>68</b>
<b>3.7</b>	<b>Gesichtspflege für alternde Haut</b> .....	<b>68</b>
3.7.1	Physiologie der Hautalterung .....	68
3.7.2	Wirkstoffe zur äußerlichen Anwendung .....	69
3.7.3	Wirkstoffe zur Injektion .....	78
3.7.4	Lichtstreuende Pigmente .....	81
3.7.5	BB-Cremes .....	82
<b>3.8</b>	<b>Naturkosmetik</b> .....	<b>83</b>
<b>3.9</b>	<b>Pflege der Augenpartie</b> .....	<b>85</b>
<b>3.10</b>	<b>Lippenpflege</b> .....	<b>86</b>
<b>3.11</b>	<b>Körperlotionen und -öle</b> .....	<b>87</b>
<b>3.12</b>	<b>Handpflege- und Handschutzpräparate</b> .....	<b>87</b>
<b>3.13</b>	<b>Pflege der Füße</b> .....	<b>89</b>
<b>3.14</b>	<b>Nutrikosmetik</b> .....	<b>90</b>

<b>3.15</b>	<b>Desodoranzien und Antitranspiranzen</b> .....	<b>91</b>
3.15.1	Darreichungsformen .....	91
3.15.2	Desodoranzien .....	92
3.15.3	Antitranspiranzen .....	93
<b>3.16</b>	<b>Intimhygiene</b> .....	<b>94</b>
<b>3.17</b>	<b>Kosmetik für Männer</b> .....	<b>95</b>
<b>3.18</b>	<b>Pflege der Säuglings- und Kinderhaut</b> .....	<b>96</b>
3.18.1	Besonderheiten der Säuglingshaut .....	96
3.18.2	Hautreinigung .....	96
3.18.3	Hautpflege .....	97
3.18.4	Reinigung und Pflege der Windelregion .....	98
<b>4</b>	<b>Sonnenkosmetik</b> .....	<b>101</b>
<b>4.1</b>	<b>Elektromagnetisches Spektrum der Sonne</b> .....	<b>102</b>
<b>4.2</b>	<b>Wirkung der Strahlung in der Haut</b> .....	<b>103</b>
4.2.1	Wirkungen der Infrarotstrahlung .....	105
4.2.2	Wirkungen des sichtbaren Lichtes .....	105
4.2.3	Wirkungen der UVA-Strahlung .....	106
4.2.4	Wirkungen der UVB-Strahlung .....	106
<b>4.3</b>	<b>Akute Lichtschäden</b> .....	<b>106</b>
4.3.1	Sonnenbrand .....	107
<b>4.4</b>	<b>Chronische Lichtschäden</b> .....	<b>108</b>
4.4.1	Vorzeitige Hautalterung .....	108
4.4.2	Karzinome der Haut (heller Hautkrebs) .....	110
4.4.3	Maligne Melanome .....	111
<b>4.5</b>	<b>Polymorphe Lichtdermatosen</b> .....	<b>113</b>
4.5.1	Mallorca-Akne .....	114
4.5.2	Fotoallergische und fototoxische Reaktionen .....	115
<b>4.6</b>	<b>Natürliche Schutzmechanismen der Haut vor UV-Strahlung</b> .....	<b>115</b>
4.6.1	Pigmentierung .....	116
4.6.2	Lichtschwiele .....	118
4.6.3	Urocaninsäure .....	118
4.6.4	Repairmechanismen .....	118
<b>4.7</b>	<b>Künstlicher Schutz vor UV-Strahlung</b> .....	<b>119</b>
4.7.1	Darreichungsformen der Sonnenschutzmittel .....	120
4.7.2	Chemische Lichtschutzsubstanzen .....	122
4.7.3	Physikalische Lichtschutzsubstanzen .....	124

4.7.4	Sekundäre Lichtschutzsubstanzen .....	125
4.7.5	DNA-Reparaturenzyme .....	127
<b>4.8</b>	<b>Lichtschutzfaktor (UVB-Schutz) .....</b>	<b>128</b>
4.8.1	Bestimmung des Lichtschutzfaktors .....	129
<b>4.9</b>	<b>UVA-Faktor .....</b>	<b>131</b>
<b>4.10</b>	<b>Infrarotschutz .....</b>	<b>132</b>
<b>4.11</b>	<b>Sonnenschutzkleidung .....</b>	<b>132</b>
<b>4.12</b>	<b>Hinweise zum Umgang mit Sonne und Sonnenschutzmitteln .....</b>	<b>132</b>
<b>4.13</b>	<b>After-Sun-Präparate .....</b>	<b>136</b>
<b>4.14</b>	<b>Selbstbräuner .....</b>	<b>137</b>
<b>5</b>	<b>Spezialgebiete der Kosmetik .....</b>	<b>140</b>
5.1	Couperose .....	141
5.2	Rosazea .....	141
5.3	Cellulite .....	142
5.4	Schwangerschaftsstreifen .....	144
5.5	Narben .....	144
5.6	Bleichmittel .....	146
5.7	Repellents .....	147
<b>6</b>	<b>Die Haare .....</b>	<b>151</b>
6.1	Aufgaben der Haare .....	152
6.2	Haartypen und Entwicklung der Haare .....	152
6.3	Haarzyklus .....	152
6.4	Aufbau des Haares .....	154
6.4.1	Haaroberfläche .....	155
6.4.2	Natürliche Farben der Haare .....	156
6.5	Reinigung und Pflege von Haar und Kopfhaut .....	156
6.5.1	Haarwaschmittel .....	156
6.5.2	Haarpflege- und Frisurfestigungsmittel .....	161

<b>6.6</b>	<b>Depilation und Epilation</b> .....	<b>163</b>
6.6.1	Mechanische Depilation .....	164
6.6.2	Chemische Depilation .....	165
6.6.3	Elektroepilation und Laserepilation .....	165
<b>6.7</b>	<b>Haarausfall und Glatzenbildung</b> .....	<b>166</b>
6.7.1	Permanente Alopezien .....	167
6.7.2	Reversible Alopezien .....	167
6.7.3	Behandlung der Alopezien .....	168
<b>7</b>	<b>Die Nägel</b> .....	<b>171</b>
<b>7.1</b>	<b>Aufbau des Nagels</b> .....	<b>172</b>
<b>7.2</b>	<b>Pflege der Nägel</b> .....	<b>173</b>
7.2.1	Nagelsalben und -öle .....	173
7.2.2	Nagelhautentferner .....	174
7.2.3	Nagelhärter .....	174
7.2.4	Nagellacke .....	174
7.2.5	Nagellackentferner .....	175
<b>8</b>	<b>Dekorative Kosmetik</b> .....	<b>176</b>
<b>8.1</b>	<b>Färbemittel der dekorativen Kosmetik</b> .....	<b>177</b>
<b>8.2</b>	<b>Dekorative Kosmetik für die Gesichtshaut</b> .....	<b>178</b>
<b>8.3</b>	<b>Dekorative Kosmetik für die Lippen</b> .....	<b>179</b>
<b>8.4</b>	<b>Dekorative Kosmetik für die Augenpartie</b> .....	<b>180</b>
<b>8.5</b>	<b>Dekorative Kosmetik für die Nägel</b> .....	<b>181</b>
<b>9</b>	<b>Mund- und Zahnhygiene</b> .....	<b>183</b>
<b>9.1</b>	<b>Aufbau des Gebisses und der Zähne</b> .....	<b>184</b>
<b>9.2</b>	<b>Erkrankungen der Zähne</b> .....	<b>184</b>
<b>9.3</b>	<b>Kariesprophylaxe durch zahnfreundliche Ernährung</b> .....	<b>185</b>
<b>9.4</b>	<b>Mundhygiene</b> .....	<b>187</b>
9.4.1	Zahnbürsten .....	187
9.4.2	Elektrische Zahnbürsten .....	188
9.4.3	Zahncremes .....	188
9.4.4	Zahnseide .....	190

9.4.5	Zahnzwischenraumbürsten .....	190
9.4.6	Mundduschen .....	190
9.4.7	Mundspüllösungen .....	191
9.4.8	Sonstige Hilfsmittel .....	191
9.4.9	Prothesenreinigungsmittel .....	192
9.4.10	Prothesenhaftmittel .....	192
<b>9.5</b>	<b>Fluoride zur Kariesprophylaxe .....</b>	<b>192</b>
<b>9.6</b>	<b>Bleaching .....</b>	<b>195</b>
<b>10</b>	<b>Gesetzliche Grundlagen .....</b>	<b>197</b>
10.1	Regelungen in der EU .....	198
<b>11</b>	<b>Anhang .....</b>	<b>203</b>
11.1	Hinweise zu den verwendeten INCI-Bezeichnungen .....	204
11.2	Lösungen zu den Aufgaben .....	220
11.3	Literaturverzeichnis .....	227
11.4	Bildnachweis .....	232
	Sachregister .....	233
	Die Autorin .....	247