

Unaufmerksam, hyperaktiv und glücklich

Praktische Unterstützung für Eltern und Erziehende von Kindern mit ADHS

Dr. Donatella Arcangeli

Inhaltsverzeichnis

Einführung

Was ist ADHS?

Wie man ADHS behandelt

Umgang mit einem Kind mit ADHS im Alltag

ADHS und Schlaf

ADHS und Ernährung

ADHS bei Tisch

ADHS, Ordnung und Raummanagement

ADHS und Hypersensibilität

ADHS und Regeln

ADHS und Konkurrenzdenken

ADHS und Lügen

ADHS und Zeitmanagement

ADHS und Langeweile

ADHS und absorbierende Interessen

ADHS und elektronische Hilfsmittel

ADHS und Aggression

ADHS und Einkaufen

ADHS und Körperpflege

ADHS und das Vergessen und Verlieren von Gegenständen

ADHS und Schule

ADHS und Hausaufgaben

ADHS und soziales Leben

ADHS und Sport

ADHS und Geschwister

Von der Theorie zur Praxis

Schlussfolgerung

Weitere Informationen