

Süß, vegan und glücklich

Einfache und raffinierte Köstlichkeiten selbst gemacht

Anna Covelli

Inhalt

Über Anna

Vorwort
Meine Rezepte
Bevor´s losgeht
Must Haves
Die besten Gewürze
Vielfältig Süßen
Ei ersetzen: ganz einfach!
Pflanzliche Milchprodukte
Glutenfreie Mehle
3 Tipps
Was sind Raw-Desserts?
Nüsse einweichen
Methoden
Tipps und Tricks
Resteverwertung
Tipps für die Sparfüchse

Rezepte

Basics

Nussmus
Chia-Marmelade
Cashew-Mascarpone
Vanillepudding
Mandel-Dattel-Creme
Dattel-Schoko-Mousse
Vegane Schokolade
Kuchenboden
Energy Balls
Müsliriegel

Kuchen

Zucchinikuchen
Beeren Linzer
Aprikosen-Mandel-Galette
Nusskuchen
Pekanus-Kürbis-Tarte
Käsekuchen
Kokos-Joghurt-Kuchen
Mohn-Zitronen-Kuchen
Zimt-Marmor-Kuchen
Apfelkuchen
Raw Pistazie-Cheesecake
Pflaumenblechkuchen
Apfel-Streusel-Kuchen
Fudgy Schokokuchen
Matchakuchen

Muffins und Brownies

Kichererbsenbrownies
Mohn-Walnuss-Schnitten
Fudgy Tahinibrownies
Walnuss-Schoko-Muffins
Rote-Beete-Brownies
Chaimuffins
Kürbismuffins
Schokolademuffins
Karottenmuffins

Pralinen

Dattel-Tahini-Praline
Mandel-Zimt-Praline

Schoko-Nuss-Praline
Kokospraline
Hafer-Mandel-Praline
Matchapraline
Zartbitterpraline
Kokos-Cranberry-Praline
Pistazien-Maulbeeren-Praline
Brownies Bites
Cookie Dough Balls
Snicker-Datteln

Riegel

Dattelriegel
Himbeer-Kokos-Riegel
Tahini-Hafer-Riegel
Cashew-Blaubeer-Riegel
Pistazien-Karamell-Riegel
Vanille-Himbeer-Riegel
Quinoa-Mandel-Riegel
Hanf-Kaffee-Riegel
Millenial Bars
Kokosriegel
Amaranth-Kürbis-Riegel
Nussriegel

Desserts

Zartbitter-Nuss-Fudge
Karotten-Erdnuss-Cups

Schoko-Himbeer-Bites
Nuss-Karamell-Tarte
Cashew-Himbeer-Törtchen
Kokosnuss-Törtchen
Schoko-Lava-Törtchen
Mandel-Panna-cotta
Kokosdessert mit Orange
Schokoladenmousse

Cookies

Haselnussmakronen
Kokosmakronen
Bananencookies
Schokokekse
Mandelkekse
Chia-Zitronen-Kekse
Pekanussekse
Mandelhörnchen
Lebkuchen
Tahiniekse
Florentiner
Eisenlebkuchen
Vanillekipferl
Saftige Nussecken

Meine Lieblingsrezepte, Notizen

Danke