Inhaltsverzeichnis

1 Selbstheilung **11**

2 Vom Symptom zur Krankheit durch Unterdrückung **15**

3 Die Bach-Blüten-Therapie **19**

4 Verschiedene Maßnahmen zur Förderung der Selbstheilungskräfte **33**

Die Waldmedizin – Doktor Wald 33
Die Fußsohlenreflexzonenmassage 36
Schlaf 37
Kneipp'sche Anwendungen – Die Kneipp'sche Wasserkur 41
Neuraltherapie nach Huneke 44
Ausleitung – Purgation 46
Die Eigenbluttherapie 47
Eigenurintherapie 50
Cantharidenbehandlung 51
Blutegeltherapie 53
Schröpfen 57
Baunscheidtismus 57
Hyperthermie 58
Behandlung mit ätherischen Ölen, Wickeln, Tees etc. 60
Behandlung mit ätherischen Ölen 60
Ausleitend wirkende Anwendungen 62
Kneipp-Wickel 62
Quarkwickel 63
Kamillenwickel 63
Eukalyptus-Auflagen 63
Meerrettich-Auflagen 64
Kühl-feuchte Wickel 64

Kirschkernkissen 64
Heublumen-Auflagen 65
Kartoffelsäckchen 65
Heilerde 66
Zitronenwickel 67
Senfwickel 67
Kohlwickel 68
Schulter-Nacken-Auflage 68
Kuschelkissen 68
Heilwolle – wohltuende Wärme 69
Ohrkompresse 69
Bauchwickel 69
Bienenwachswickel 70
Venenwickel 70
Pulswickel 70
Bäder – Inhalationen 70
Verschiedene Tees 71
Fasten 71
Milieusanierung bzw. Regulation des Säure-Base-Haushalts 73
Basische (bzw. basenüberschüssige) Lebensmittel . . 74

5 Die chronischen Miasmen 75
Die Psora 76
Die Sykose – oder das sykotische Miasma 77
Die Syphilis – oder das syphilitische Miasma 80
Das tuberkulinische Miasma – oder die Tuberkulinie bzw. Pseudo-Psora 82

6 Homöpathische Typenmittelsuche 85

7 Hypnose 87

8 Die australischen Buschblüten-Essenzen 89

9 Geistheilung oder geistiges Heilen 93
Befreiung von destruktiven energetischen Zuständen . . . 93

10 Methoden der Selbstheilung bei verschiedenen Krankheitsbildern 97
Migräne . . . 97
Trigeminusneuralgie . . . 98
Facialisparese . . . 98
Otitis media . . . 99
Intercostalneuralgie, BWS-Syndrom . . . 100
Epicondylitis . . . 100
Hypotonie . . . 101
Demenz und Morbus Alzheimer . . . 101
Multiple Sklerose . . . 101
Ödeme . . . 102
Urtikaria . . . 102
Schlafstörungen . . . 103
Chronische Schmerzzustände . . . 106
Keuchhusten . . . 108
Sudeck'sche Erkrankung . . . 111
Herpes Zoster . . . 111
Katarakt – Vorbeugung . . . 112
Pseudokrupp . . . 112
Heuschnupfen, akut . . . 113
Weichteilrheuma . . . 113
Klimakterische Hitzewallungen . . . 113
Infektionskrankheiten und Kinderkrankheiten . . . 114
Altersschwerhörigkeit . . . 114
Altersflecken, Runzeln, Altershaut . . . 115
Reaktive Depression, Altersdepression . . . 115
Haarausfall . . . 118
Kinderwunsch-Behandlung der Frau . . . 118
Obstipation . . . 119
Osteoporose . . . 119
Otosklerose . . . 120
Grüner Star . . . 120
Hypoglykämie . . . 120
Arteriosklerose . . . 121
Pruritus senilis – Altersjuckreiz . . . 121
Hypertonie . . . 122
Restless Legs . . . 123

Zeckenbiss 123
Prostatitis, akut 123
Folgen von Schock bzw. Schreck 124
Angststörung 124
Gonarthrose, aktiviert – Kniegelenksentzündung 126
Chronische Polyarthritis 126
Tendonitis 127
Chronische Bronchitis 128
Krebsprophylaxe 128
Arthrose der Gelenke 130
Otosklerose 131
Sinusitis frontalis und Sinusitis maxillaris – chronisch . . . 131
Sinubronchitis 131
Omarthritis 132
Intercostalneuralgie 132
Bursitis 133

11 Anhang **135**
Rezepte 135
Diät nach Dr. Konrad Werthmann 135
Therapieschema für Vitamin-C Pascoe Infusionen 141
Vitamin C zur Immunmodulation: Vorsorge 141
Entsäuerungsbad 142
Wassertreten – Kneippen 142
Der Schenkelguss 142
Kneipp'sches Augenbad 143
Kernseifen-Suppositorium 143
Einläufe 143
Sanum-Therapie 144
Die Horvi Enzym-Therapie – (HET) 145
Die Bachblüten-Therapie 147
Bach-Blüten Rescue Tropfen – Eine kleine Wunderwaffe . . 147
Liste der Bach-Blüten und ihre Bezifferung 149
Eigenblut-Behandlung 150
Anschriften und Bezugsquellen 151
Quellen 152