

# INHALT

## **PROLOG 7**

## **WIE ALLES BEGANN 9**

## **NEPAL 16**

- Kathmandu 18
- Die längste Tour meines Lebens 24
- Start in den Treck 27

## **THAILAND 46**

- Der Norden, »die Dicken« und ich 48
- Bangkok – quirlige Metropole mit vielen Gesichtern 55
- Krabi und Bilderbuchinseln 56
- Schweigen, heilen und genießen 58

## **ARGENTINIEN 69**

- Buenos Aires – Stadt des Tangos 69
- Puerto Madryn – Schlauchbooterfahrten 74
- Das Ende der Welt – Feuerland nicht abgebrannt 77
- Patagonien – Weihnachten im Nationalpark Los Glaciares 82
- Patagonien – Gletschergiganten 86

## **CHILE 89**

- Patagonien im Torres des Paine Nationalpark 89
- Jahreswechsel zwischen den Fjorden 92
- Wüstenleben in der Atacama 95

## **BOLIVIEN 101**

- Roadtrip nach Uyuni 101
- Dinos und Party in Sucre 103
- Samaipata – typisch Bolivien 111
- Dschungelzeit im Ambue Ari Nationalpark 116

- Kevo, der Ozelot 122
- La Paz – höchste Hauptstadt der Welt 125

## **PERU 145**

- Machu Picchu – Inkastadt in den Anden 149
- Der Canyon und Arequipa 153
- Huacachina – Lichter zwischen Sand 159
- Lima 163

## **ECUADOR 170**

- Cuenca – Stadt des Panamahutes 170
- Galapagos – Pazifikparadies 173
- Die Straße der Vulkane 179
- Quito 193
- Das Amazonasgebiet 196

## **KOLUMBIEN 203**

- Rund um Salento – die Kleinsten und die Größten 206
- Medellin – Pablos Vermächtnis 208
- Santa Marta – karibischer Norden 211
- Cartagena – schönste Altstadt Kolumbiens 218
- La Providencia – ab auf die Insel 220
- Bogota 226

## **KANADA 230**

- Montreal 231
- Saguenay – typische Kleinstadt 235
- Tadoussac – Kajakfahrt der besonderen Art 239
- Quebec – der beste Biergarten 242
- Ottawa und Kanadas Farmleben 246
- Toronto – meine letzte Station auf dieser Reise 253

## **EPILOG 258**

- Einige Monate später 258

## **DANKSAGUNG 262**