

Vorwort

Zu einer guten Lösung kommen

Auch du kannst Heilung erfahren

Wie alles begann – die Macht des inneren Programms

Absichtslos und bewertungsfrei – wie Liebe gelingt

Wie du vom Autopiloten zum gesunden inneren Kompass kommst

Schmerz loslassen, Glück einladen – dein Transformationsprozess

Für innere Sicherheit: Schaffe dir deinen Safe Space

Universelle Gesetze, die unendliche Fülle erschließen

Das Gesetz der Anziehung: dein Seinszustand manifestiert sich

Das Gesetz der Schwingung: Wie willst du dich fühlen?

Das Gesetz der Einheit: Alles ist mit allem verbunden

Das Gesetz des Handelns: von der Vision zur Umsetzung

Das Gesetz der Entsprechung: Was du energetisch aussendest, kommt zu dir zurück

Das Gesetz von Ursache und Wirkung: Du erntest, was du gesät hast

Das Gesetz der Polarität: Wie du das männliche und weibliche Prinzip lebst

Das Gesetz des Rhythmus: Ebbe und Flut sind auch in dir

6 Ebenen, die dich heilen

Felder, Frequenzen und Systeme – Was bedeutet das?

Die systemische Suche nach dem „Warum?“

1. Die geistige-mentale Ebene: viel mehr als der Verstand
2. Die seelisch-emotional-energetische Ebene: Trauma lösen
3. Die familiensystemische Ebene: liebevolle Bindung als Basis
4. Die partnerschaftssystemische Ebene – alles ist Beziehung
5. Die fremdenergetische Ebene – Botschaften oder Störfaktoren?
6. Die Past-Life-Ebene – Das Zuhause deiner Seele

Zum Schluss und als dein Anfang