

Inhaltsverzeichnis

1	Kurzer Überblick	13
2	Die Entstehung des Nervensystems	17
2.1	Entwicklung der Medulla oblongata mit den Hirnnerven	18
2.2	Der Kontakt zwischen den Hirnnerven und dem Sympathicus	18
2.3	Entwicklung der Spinalnerven in Zusammenhang mit den Muskelplatten	19
2.4	Der Kontakt der dorsalen Spinalnerven zum sympathischen Nervensystem	20
2.5	Der sympathische Zugang zur Muskelinnervation und Verlauf entlang der Wirbelsäule	22
3	Reizaufnahmen und Verarbeitungen	25
3.1	Die Reizflut auf das Nervensystem – Überblick über das somatosensorische System	25
3.2	Was bedeutet das?	26
3.3	Aufbau	28
3.4	Zusammenfassung	36
4	Innervation des Wirbelsäulensegments mit der Dura mater spinalis, Ligamentum longitudinale anterius und posterius	39
4.1	Was bedeutet das für die Therapie	42
5	Medulla oblongata, die Pons und die Basis des Mittelhirns	47
5.1	Aufbau	47
5.2	Aufgaben des Bereichs	49
5.3	Was bedeutet das für die Therapie?	54

6	Sympathicus	57
6.1	Überblick über Lage und Verflechtung	58
6.2	Überblick über einige Aufgaben	63
6.3	Steuerung	63
6.4	Hormone, deren Auswirkungen und Regulationsschleifen	64
6.5	Einflüsse auf die Muskeln und Nerven	66
7	Parasympathicus	71
8	Aktivierung des Sympathicus: Mechanismen und Muster	73
8.1	Auslösende Faktoren und Mechanismen	73
8.2	Sympathische Reflexpunkte	79
8.3	Verschaltung der Reflexpunkte untereinander – Kommu- nikationsbahnen	85
8.4	Die Reflexpunkte im System gesehen	87
8.5	Sympathische Reaktionsbahnen (SRB) und deren Kom- munikationspunkte (KP)	87
8.6	Tonusbahnen	113
9	Weitere Symptome von Nervenreizungen innerhalb und außerhalb der Reaktionsbahnen	117
9.1	N. supraclavicularis	117
9.2	Nervus radialis	118
9.3	N. iliohypogastricus	119
9.4	N. cutaneus femoris posterior	120
9.5	N. saphenus	121
9.6	N. femoralis	121
9.7	N. genitofemoralis	122
9.8	N. cutaneus femoralis lateralis	122
10	Auswirkungen von Gelenkdepositionierungen und die Einflüsse der Sympathicusaktivierung auf die Muskulatur	123
10.1	Wirbelsäule, von den Kopfgelenken zum Os coccygeus	124
10.2	Das Becken	133
10.3	M. tensor fasciae latae	144
10.4	Untere Extremität	145
10.5	Beinlänge	151

10.6	Bewegungsablauf beim Gehen	152
10.7	Kopfbereich ohne Reaktionsbahn	153
10.8	Rippen	159
10.9	Obere Extremität	160
11	Weitere Einflussfaktoren auf das sympathische Nervensystem	165
11.1	Allergien	165
11.2	Narben	166
11.3	Organe	170
11.4	Fascien	172
12	Vitamine, das sympathische Regulationssystem und die Nervenregeneration	175
12.1	Vitamin A	176
12.2	B-Komplex	177
12.3	Vitamin D	184
12.4	Vitamin K ₂ – Menachinon	187
12.5	Was bedeutet das für die Therapie?	187
13	Mineralien, die für eine Behandlung des Sympathicus nicht vernachlässigt werden dürfen	189
13.1	Natrium	190
13.2	Zink	192
13.3	Calcium	194
13.4	Substitution	197
14	Regeneration	201
14.1	Die Rolle von Somatotropin und Somatostatin	201
14.2	Pause und Regeneration	202
15	Vertiefung der Auswirkungen des sympathischen Nervensystems auf den Thalamus und Hypothalamus	205
15.1	Aufbau	205
15.2	Aufgaben	206
15.3	Nucleus ventrolateralis	208
15.4	Hypothalamus	208

15.5	Endokriner Bereich	212
15.6	Hormone und Botenstoffe in Bezug auf Hypothalamus und Sympathicus	213
15.7	Was bedeutet das für die Therapie?	220
16	Die Hormone des Sympathicus	223
16.1	Adrenalin und Noradrenalin	223
16.2	Adrenalin	226
16.3	Histamin	228
17	Indikationen – Kontraindikationen	231
17.1	Indikation	231
17.2	Kontraindikation	232
18	Auswirkungen – „Nebenwirkungen“	233
19	Therapie – Grundsätze und Handgriffe	235
19.1	Allgemeine Grundlage	235
19.2	Der Gordische Knoten – Die Verkettung von Symptomen, Ursachen und Fremdeinwirkung	236
19.3	Gelenkdepositionierung und Tonus	238
19.4	Restitution	242
19.5	Behandlungsrichtung	242
19.6	Dehnen	243
19.7	Krampfbehandlung	244
19.8	Schmerzen	245
19.9	Anbehandlung	245
19.10	Dauer der Therapieeinheit	246
19.11	Therapieablauf	246
20	Praktische Therapieansätze	247
20.1	Überblick über die Toni im Körper verschaffen	247
20.2	Schädelknochen	249
20.3	Obere Kopfgelenke	250
20.4	Restliche HWS	250
20.5	Wirbelkörperstellung im Bereich BWS und LWS	253
20.6	Sacrum	257

20.7	Os coccygeum	257
20.8	Ala ossis ilii – Becken	257
20.9	Hüfte	263
20.10	Knie	263
20.11	Patella	264
20.12	Art. tibiofibularis und oberes Sprunggelenk	264
20.13	Calcaneus mediale	265
20.14	Zungenbein	265
20.15	Restitution der ersten Rippe im Sitzen	266
20.16	Restitution der zweiten bis zwölften Rippen im Liegen	267
20.17	Restitution Schulter	269
20.18	Clavicula	270
20.19	Ellenbogen	270
20.20	Thenar	270
20.21	Zwerchfell	271
21	Der Umgang mit den Patienten	273
21.1	1 Hz-Schwelle und Überforderung	273
21.2	Depression	275
21.3	Anweisungen und funktionelles Muskeltraining	276
22	Übersicht über zusätzliche Unterstützung für die Therapie	277
22.1	Hilfsmittel für den Therapeuten	277
22.2	Hilfsmittel für den Patienten	281
23	Stumpfe Verletzungen	285
24	Anamnese und Inspektion	287
24.1	Anamnese	287
24.2	Erste Inspektion	290
25	Fallbeispiele	291
25.1	Informationen zu den Fallbeispielen	291
25.2	Beobachtungen, die für die Therapiekonsequenz ausschlaggebend sind	292
25.3	Fallbeispiele	293
	Sachregister	311