

# Inhaltsverzeichnis

Prolog	8
I. Zuversicht ist ... <i>sehen lernen</i>	12
II. Zuversicht ist ... <i>sich verwurzeln</i> Alexis, Hannah, Daniel, Dirk, Abid	26
III. Zuversicht ist ... <i>atmen lernen</i>	80
IV. Zuversicht ist ... <i>füreinander da sein</i> Bettina, Isabelle, Klaus	90
V. Zuversicht ist ... <i>gehen lernen</i>	126
VI. Zuversicht ist ... <i>überwinden</i> Kathi, Cora, Melissa	136
VII. Zuversicht ist ... <i>weinen lernen</i>	174
VIII. Zuversicht ist ... <i>neu beginnen</i> Ella, Astrid, Marcel	184
IX. Zuversicht ist ... <i>vertrauen lernen</i>	214
X. Zuversicht ist ... <i>das wahre Ich entdecken</i> Julia, Petra, Franka	222
XI. Zuversicht ist ... <i>springen lernen</i>	254
XII. Zuversicht ist ... <i>voneinander lernen</i>	268
Danke	268