

Tabuthema Sterben

Ein umfassender Leitfaden für die Begleitung auf der letzten Reise

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Persönliche Erfahrungen

Warum ist Sterbebegleitung wichtig?

Leben und sterben

Tabuthema Sterben

Die Angst vor dem Tod

Warum haben wir Angst vor dem Tod?

Was gegen die Angst vor dem Tod hilfreich sein kann

Sterbephasen und die Anzeichen eines nahenden Todes

Tipps zur Begleitung des Menschen in der Sterbephase

Die fünf Sterbephasen

Von der Diagnose bis zum letzten Atemzug

Psychologische Begleitung der Patienten und deren Angehörigen

Sterbebegleitung im Krankenhaus

Sterbebegleitung im Hospiz

Sterbebegleitung im Seniorenwohnheim

Sterbebegleitung zu Hause

Rituale in der Sterbebegleitung

Warum Rituale für uns wichtig sind

Rituale in der Sterbebegleitung

Trauerrituale vor dem Tod

Spirituelle Ebene in der Begleitung sterbender Menschen

Tipps zur spirituellen Begleitung von Sterbenden

Sterbebegleitung in den verschiedenen Religionen

Was man vor dem eigenen Tod noch regeln sollte

Wie kann ich mich psychisch auf meinen Tod vorbereiten?

Überlegungen, wenn der eigene Tod UNMITTELBAR bevorsteht:

Vorbereitungen, die man nicht früh genug treffen kann

Die Patientenverfügung

Die Organspende

Das Testament

Sterbebegleitung bei Kindern

Medizinische Aspekte in der Begleitung von sterbenden Kindern

Praktische Hinweise zur Begleitung von Kindern in ihrer letzten Lebensphase

... und was kommt danach?

Sterben in den verschiedenen Religionen

Nahtoderfahrungen

Anlaufstellen und nützliche Adressen

In Südtirol

Palliativ Care

Caritas Hospizbewegung Südtirol

Notfallseelsorge

MOMO – Verein für Kinder-Palliativ

Vereinigung „Peter Pan“ – Dienst für Kinderonkologie

Vereinigung „Il Papavero – der Mohn“

Verein Sternenkinder

Wünschewagen Südtirol

Trauerbegleiter

Trauergruppen

In Österreich

Dachverband Hospiz Österreich

Diakonie Österreich

Österreichische Krebshilfe

In Deutschland

Deutsche Kinder-Palliativstiftung

Deutscher Hospiz- und Palliativverband

Deutsche Krebshilfe

Bürgertelefon Krebs

In der Schweiz

Pro Pallium – Kinder-Palliativstiftung

Dachverband Hospize Schweiz

Krebsliga Schweiz