

Inhaltsverzeichnis

Prolog

Frage 1: Polyamorie - was ist das?

Der Versuch einer Definition

Wer hat's erfunden? Und wie lange gibt's das schon?

Was Polyamorie alles nicht ist

Leben Personen, die Fisch essen, vegetarisch?

Wie viele Menschen leben polyamorös?

Alter Wein in neuen Schläuchen?

Frage 2: Wie sieht eine klassische polyamoröse Beziehung aus?

Scharnier, Dreieck, Viereck

Das Polykül (vereinfacht)

Die Hierarchie: Primärbeziehung und Sekundärbeziehung

Tertiärbeziehung, Affäre, One-Night-Stand

Das Polykül (die Realität)

Wie queer ist die Polyamorie?

Gibt es das polyamoröse Einhorn?

Frage 3: Wie wird man polyamorös?

Intrinsisch polyamorös: Eine Ideologie

Intrinsisch polyamorös: Es geht um Sex

Entschieden polyamorös: Ich – Du – Wir – Ihr)

Ich, oder: Selbstbestimmt entschieden

Du, oder: Fremdbestimmt mitentschieden

Wir, oder: Gemeinsam entschieden

Ihr, oder: Selbstbestimmt fremdbestimmt

Gibt es einen Weg zurück?

Frage 4: Ist Polyamorie illegal?

Vorweg: Polyamorie ist nicht Polygamie

Dürfen Polys heiraten?

Polyamorie und Kinder

Weitere rechtliche Unmöglichkeiten

Was wäre, wenn: Die Theorie

Was wäre, wenn: Die Praxis in der Theorie

Änderung in Sicht?

Frage 5: Wie viel Polyamorie verträgt die Gesellschaft?

Coming-out oder besser geheim halten?

Die liebe Familie

Polyamorie am Arbeitsplatz

Hand in Hand zu dritt auf der Straße

Frage 6: Wie politisch ist die Polyamorie?

Das Jahr , Kommunen und freie Sexualität

Feminismus und Polyamorie

Rebellion oder doch "nur" Philosophie?

Polyamorie als neoliberales Optimierungskonzept

Gibt es auch religiöse Polys?

Frage 7: Wo sind die Vorbilder?

Gute Polys, böse Polys

Belletristisches zum Thema Polyamorie

Was sagt die Ratgeberliteratur

Polyamorie im Film und Fernsehen

Hilfe zur Selbsthilfe: Der Poly-Stammtisch

Frage 8: Wie hältst Du's mit der Eifersucht?

Es gibt sie: Polyamoröse Eifersucht

Das (schwierige) Ideal der Mitfreude

Bewältigungsstrategien

Relationship Anarchy als Alternative?

Frage 9: Hält poly ein Leben lang?

Wie lange dauert eine Mehrfach-Beziehung?

Warum trennen sich polyamoröse Paare?

Bis der Tod sie scheidet

Frage 10: Was bringt die polyamoröse Zukunft?

Zehn kommende heiße Themen der Wissenschaft

Zehn Anliegen der polyamorösen Community

Was kommt nach der Polyamorie?

Werden in Zukunft alle Menschen polyamorös leben (wollen)?

Epilog

Zehn kurze Thesen zu den zehn großen Fragen der Polyamorie

Schlussworte

Anhang