

INHALT

Vorwort..... 6

Einleitung..... 7

Vinschgau

1 Muntpitschen, 3162 m 8

2 Piz Starlex, 3075 m.....10

3 Innere Pederspitzze, 3309 m.....12

4 Schildspitze, 3461 m14

5 Schluderspitzze, 3230 m.....16

6 Rabenkopf, 3393 m.....18

7 Pleresspitzze, 3188 m 20

8 Ramudelkopf, 3330 m 22

9 Remsspitzze, 3212 m 24

10 Wiegenspitzze, 3109 m..... 26

11 Hohe Wiegenspitzze, 2978 m..... 28

12 Mastaunspitzze, 3200 m 30

13 Südliche Schwemspitzze, 3296 m 32

14 Finaillköpfe, 3407 m..... 34

15 Trumspitzze, 2912 m..... 36

16 Mitterlochspitzze, 3176 m 38

17 Hennesigspitzze, 3142 m.....40

18 Klopaierspitzze, 2917 m 42

19 Nockspitzze, 3006 m44

Meran und Umgebung

20 Seeköpflspitzze, 2564 m..... 46

21 In der Stange, 2644 m 48

22 Hasenohr, 3257 m 50

23 Naturnser Hochwart, 2608 m52

24 Beilspitzze, 3058 m 54

25 Schwarzseespitzze, 2988 m 56

26 Gürtelspitzze, 2858 m..... 58

27 Verdinser Plattenspitzze, 2680 m 60

28 Alplerspitzze, 2748 m 62

Sarntal

29 Schafkamm, 2512 m..... 64

30 Foltshenaispitzze, 2662 m..... 66

31 Hochwart, 2746 m..... 68

32 Grubenkopf, 2606 m..... 72

33 Kreuzjoch, 2560 m..... 74

Wipptal

34 Schwarze Wand, 2917 m..... 76

35 Zirmaidspitzze, 2798 m 78

36 Ratschinger Weiße, 2822 m..... 80

37	Hohe Ferse, 2669 m	82
38	Aglsspitz, 3194 m	84
39	Sprinzenwand, 2889 m	88
40	Hochplattspitze, 2546 m	90
41	Kramerspitze, 2943 m	92
42	Rollspitz, 2800 m	94
43	Grabspitze, 3059 m	96
44	Felbespitze, 2849 m	98
45	Rotes Beil, 2949 m	100
46	Hochsteller, 3097 m	102
47	Hohe Wand, 3289 m	106

Pustertal

48	Nornspitze, 2718 m	108
49	Blickenspitze, 2988 m	110
50	Gaisjochspitze, 2641 m	112
51	Fallmetzer, 2568 m	114
52	Bretterspitze, 2695 m	116
53	Dannelspitze, 2806 m	118
54	Hochwart, 3068 m	120
55	Dengelstein, 2698 m	122
56	Wasserkopf, 3135 m	124
57	Kleine Ohrenspitze, 2938 m	126
58	Almerhorn, 2986 m	128
59	Hinterbergkofel, 2726 m	130

Tauferer Ahrntal

60	Kahlgeifel, 2738 m	132
61	Durreck, 3135 m	134
62	Hirbernock, 3010 m	136
63	Dreieckspitze, 3031 m	138
64	Stutennock, 2737 m	140
65	Wollbachspitze, 3210 m	142
66	Napfspitze, 3143 m	144
67	Hoher Rosshuf, 3199 m	146
68	Lengspitze, 3105 m	148
69	Klausnock, 2819 m	150

Dolomiten

70	Erzlahnspitze, 2749 m	152
71	Kleiner Valbonkogel, 2802 m	154
72	Piz Duleda, 2909 m	156
73	Puezspitze, 2913 m	158
74	Neunerspitze, 2968 m	160
75	Kleiner Seekofel, 2762 m	162
76	Kleine Gaisl, 2859 m	164
77	Haunold, 2966 m	166
78	Birkenkofel, 2922 m	168
79	Innichriedlknoten, 2891 m	170
80	Punta dell'Agnello, 2736 m	174