

Inhalt

- 4 Vorwort
- 6 Einleitung

10 Phytotherapie in der Allgemeinmedizin

- 12 AM-1 – Stresslöser
- 16 AM-2 – Krampflöser
- 19 AM-3 – Infektnachsorge
- 22 AM-4 – Gelenkschmerzen
- 25 AM-5 – Energie-Booster
- 28 AM-6 – Ruhiger Geist
- 31 AM-7 – Gesunde Blase
- 34 AM-8 – Löser von Druck in Oberbauch und Brust
- 37 AM-9 – Friede im Darm
- 40 AM-10 – Schmerzhafter Durchfall
- 42 AM-11 – Stress-Ex
- 45 AM-12 – Mentale Energie

48 Phytotherapie in der HNO-Medizin

- 50 HNO-1 – Nase frei
- 53 HNO-2 – Durchatmen
- 56 HNO-3 – Pollen- und Infektionsschild
- 59 HNO-4 – Shufeng Jiedu

62 Phytotherapie in der Gynäkologie

- 64 Gyn-1 – Krampflöser
- 67 Gyn-2 – Endomix
- 70 Gyn-3 – Harmonisierer
- 73 Gyn-4 – Wechseljahre – Hitze
- 76 Gyn-5 – Wechseljahre – Kälte
- 79 Gyn-6 – Wochenbett
- 82 Gyn-7 – Blutauflösung

84 Phytotherapie zur Behandlung von Zuständen nach Infektionskrankheiten wie z. B. Post-COVID

- 86 IN-1 – Infektnachsorge mit Schwäche
- 88 IN-2 – Erschöpfung mit Schleim
- 91 IN-3 – Infektnachsorge
- 94 IN-4 – Infektnachsorge mit Schwäche und häufigen Infekten
- 97 IN-5 – Infektnachsorge mit ausgeprägter Schwäche

- 101 FAQs
- 103 Verschreibungsweg
- 104 Indikationsübersicht
- 105 Forschungsarbeiten
- 116 Ausbildung und Studium in Phytomedizin und Akupunktur