

REZEPT-ÜBERSICHT

ALL-IN-ONE

Gyros mit Paprika und Zaziki	8
Bratkartoffeln mit Schinken	10
Pesto Gnocchi mit Gemüse	12
Süßer Quarkauflauf	14
Baked Oats mit Beeren	16

GEMÜSE

Buntes Airfryer Gemüse	18
Knoblauch-Champignons	20
Pizzabällchen	22
Knusprige Pommes	24
Panierter Blumenkohl	26

FLEISCH & FISCH

Frikadellen mit Gemüse	28
Schweinefilet im Speckmantel	30
Tomate-Mozzarella-Hähnchen	32
Bratwurst-Gemüse-Spieße	34
Lachs auf Ratatouille	36

BACKEN

Käsekuchen-Muffins	38
Quarkbällchen	40
Tassen-Brownie	42
Apfelringe in Blätterteig	44
Schnelle Zimtschnecken	46