

INHALT

IMPRESSUM	2
INHALT	3
DISCLAIMER	5
VORWORT	6
First things first	9
1. Selbstvertrauen fängt bei dir an.	15
2. Stell dir vor, was du willst, und gehe darauf zu.	20
3. Gib es dir zuerst.	24
4. Liebe dich selbst.	28
5. Du bist deine beste Investition.	31
6. Sei es dir wert.	33
7. Wichtig ist, was du über dich denkst und wie du dich fühlst.	36
8. Kenne und nutze deinen Circle of Influence.	38
9. Vergiss niemals deinen Wert.	41
10. Höre auf deine innere Stimme.	45
11. Deine Worte und Gedanken haben Macht.	48
12. Du bist nicht deine Fehler, verzeihe dir.	51
13. Definiere deine eigene Timeline.	53
14. Erkenne deine Chancen und nimm sie wahr	57
15. Es ist immer deine Wahl	60
16. Selbstvertrauen lässt sich lernen und braucht Zeit.	63
17. Richte dein Leben nach deinen Erwartungen aus.	66
18. Nein ist ein ganzer Satz.	69
19. Sei nicht Everybody's Darling	72
20. Sei fokussiert und vergleiche dich nicht.	76
22. Es ist alles nur ein Spiel.	80

23. Ablehnung und Widerstand sind Zeichen von Wachstum.	84
24. Fühle und lebe deine Weiblichkeit.....	87
25. Create yourself: Finde deinen Stil.	92
26. Sprich klar und deutlich.	96
27. Nimm dich ernst und andere werden dich respektieren.	99
28. Baue dir einen inneren Kreis auf.....	102
29. Deine Zeit ist jetzt!.....	106
30. Sei bereit und kenne deine Rolle.	109
31. Verliere dich nicht.....	113
32. Du kannst so viel gleichzeitig sein.....	116
33. Frage nach dem, was du willst.....	119
Es ist nicht deine Schuld.	122
NACHWORT	125
DANKSAGUNG.....	127
Glossar.....	128
Literaturverzeichnis.....	132

*** Unlektorierte Voransicht © Goldegg Verlag ***