

Inhalt

Vorwort

Mütter in die Politik! Oder: Wer, wenn nicht du?

Teil I: Dein Weg in die Politik

Kapitel 1

Warum wir als Mütter besonders für die Politik geeignet sind

Kapitel 2

Mut und Vision: Was will ich als Politikerin erreichen?

Exkurs: Wie geht eigentlich Politik?

Politische Gremien und ihre Funktion

Kapitel 3

Ressourcen: Wie schaffe ich mir Zeit und Raum für politisches Handeln?

Exkurs: Politik im Haupt- und Ehrenamt – Was ist der Unterschied?

Kapitel 4

Netzwerk und Macht: Wie erreiche ich langfristig meine politischen Ziele?

Kapitel 5

Wege außerhalb der Parteipolitik: Bürgerbeteiligung, Verbands- und Lobbyarbeit

Schlusswort

Im Jahr 2055 – Ist Politik weiblich?

Teil II: Mütter in der Politik – Gespräche mit politisch aktiven Frauen

Aus der Kommunalpolitik

Nicole Berka

„Wir befinden uns aktuell an einem Kipppunkt in der Kommunalpolitik – Sie wird jünger und weiblicher!“

Christine Finke

„Frauen trauen sich Politik oft nicht zu – und das ist falsch!“

Ute Gremmel-Geuchen

„Wenn ich keine gute Antwort bekomme, frage ich eben wieder nach!“

Anna-Lena Murzin

„Ich kenne die Regeln – und breche sie gern!“

Annika Popp

„Ich mag es, als Chefin im Dorf Entscheidungen zu treffen.“

Gülüzar Starizin

„Das Kämpfergen habe ich von meinem Vater!“

Petra Teufel

„Wenn eine Partei Eltern nicht als Ressource wahrnimmt, schadet sie sich selbst!“

Aus der Landespolitik

Kathrin Anders

„Was mich antreibt, ist der Glaube, dass ich etwas verändern kann!“

Madeleine Henfling

„Vorgaben in der Politik werden noch immer überwiegend von kinderlosen Männern gemacht. Das muss sich ändern!“

Ulrike Scharf

„Ich will zeigen, dass wir Frauen viel Potential haben und in der Politik etwas anstoßen können!“

Katharina Schulze

„Du bekommst die Welt nicht besser gemeckert, du musst sie besser machen!“

Anastasia Vishnevskaya-Mann

„Wir sollten die Politik nicht dämonisieren. Das Leben mit Kind ist überall kompliziert.“

Aus der Bundespolitik

Heike Heubach

„Ich bin eine taube Frau und ich kann das!“

Gyde Jensen

„Die FDP- Bundesfraktion war immer in besserer Stimmung, wenn meine Tochter dabei war!“

Melanie Wegling

„Ich bin als junge Frau und Mutter ein Gewinn für meine Partei!“

Aus der Europapolitik

Katarina Barley

„Warte nicht, bis du 100 Prozent sicher bist – fang einfach an!“

Alexandra Geese

„Dass mir eine erfahrene Politikerin sagte „Du kannst das!“ war für mich ausschlaggebend für meinen Weg in die Europapolitik.“

Außerparteiliches Engagement

Laura Rauschnick

„Wollen wir, dass Mütter sich gesellschaftlich engagieren, müssen wir über flexible Beteiligungsformate nachdenken!“

Heidi Thiemann

„An meiner Arbeit schätze ich, dass ich wirklich etwas bewirken kann!“

Cécile Weidhofer

„Wir brauchen Strukturen, die Politik auch mit Kind möglich machen, für Politiker:innen und deren Mitarbeiter:innen!“

Christa Weigl-Schneider

„Wenn wir eine Gesellschaft haben wollen, in der Frauen und Mütter mehr Beachtung finden mit ihren Anliegen, brauchen wir mehr Frauen in den Parlamenten!“

Danke!

Anhang

Verbände, Stiftungen und Initiativen

Literaturempfehlungen

Quellenverzeichnis