

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
Nadja Bauer	11
Multiple Sklerose als Game-Changer	12
Nicole Beissler	28
Mach dich selbst zur Priorität	29
Regina Bolz.....	37
Raus aus dem Opferbewusstsein, rein ins Schöpfertum	38
Rita Theresia Bohn	43
Die Spirale der Ewigkeit	44
Roswitha Uhde	48
Die Magie des Neuanfangs im Alter - Hoffnungsschimmer	49
Sabrina Weiss	54
Das Leben als Abenteuer: Mut zur Veränderung	55
Sandra Berdat	60
Milliarden Lächeln für Hoffnung: Eine Reise zu Liebe und Dankbarkeit	61
Şenay Paakkanen	64
Das Leben des „Weisen Bauern“: Eine Geschichte über Glück, Unglück und die Kunst der Gelassenheit.....	65
Silvia Lichtenthäler.....	72
So kannst du dir eine liebevolle Beziehung zu deinem Kind aufbauen.....	73

Simone Wieland (Mona Wie)	91
Immer, wenn ich meine, es geht nicht mehr, kommt von irgendwo ein Lichtlein her	92
Sonja Müller	95
Alles eine Frage der Perspektive!	96
Stefanie Düll	100
Die Stimme in mir: Eine unerwartete Freundschaft	101
Susanne Baier	116
Walgesang für immer im Herzen	117
Susanne Lührig	128
Storytelling: Dein Schlüssel zum persönlichen Erfolg	129
Susanne Teister	134
HOFFNUNGSSCHIMMER ist das LICHT AM ENDE des Tunnels	135
Toni Greiner-Walter	147
Wie meine Schutzmauer zusammenbrach und ich mich darunter selbst wiedergefunden habe	148
Ute Schinnen	161
Krise – Dein Weg zu wahren Wachstum	162