

Inhalt

Einleitung	7
Die Theorie	15
Das Team	15
Das Individuum	16
Gruppendynamik	17
Die Rolle des Einzelnen im Team	20
Die Regeln im Team	25
Die Kommunikation im Team	26
Kooperative Abenteuerspiele	35
Gemeinsam erfolgreich?	39
Eins ist sicher: Das Abenteuer	42
Er tut nichts – er will nur spielen?	43
Evaluation	44
Die Praxis	
Teil 1: Die Spiele	50
Die Spiele	50
Aufwärmen und Kennenlernen	57
Unsicherheit und Angst	63
Kooperation	73
Entschleunigung	98
Energizer	101
Kommunikation	104
Grenzen der Kooperation	109

Die Praxis

Teil 2: Material und Technik 113

Wissenswertes zu Seilverspannungen an und zwischen Bäumen	113
Materialien	113
Knoten	120
Statik	122
Baumschutz	125
Obere Umlenkung oder oberen Fixpunkt einrichten	126

Quellennachweise 138

Anhang 141

Anhang 1 Verlegeplan der Holzfliesen für »Im Treibsand«	141
Anhang 2 Symbole zum Ausdrucken	142
Anhang 3 Zielscheibe zur individuellen Reflexion	143
Anhang 4 Zielscheibe zur Gruppenreflexion	144
Anhang 5 Rückmeldung	145

Spieleindex 147