

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Dirk Kreuter	11
Vorwort von Andrea Reinbold	14
1. Einleitung	17
Wie du deine Finanzen bändigst, ohne dabei den Humor zu verlieren	17
Der Traum von finanzieller Freiheit – und warum du ihn jeden Tag leben solltest.....	20
Warum du dieses Buch lesen musst	22
Die 5 Grundregeln für Erfolg und Wohlstand	23
Willst du gewinnen? Dann lerne die Spielregeln!	25
2. Was ist eigentlich Geld?.....	28
Die Geschichte des Geldes: Von Muscheln zu Kryptowährungen .	28
Eigenschaften von Geld.....	39
Die geheime Macht der Zentralbanken	41
Wie Geld seinen Wert erhält – Ein Crashkurs für die Praxis	43
Die Zukunft des Geldes: Winter is Coming?	45
3. Einstellung zu Geld – und warum die meisten keines haben....	48
Macht Geld wirklich glücklich? Eine Frage, die uns schon lange beschäftigt.....	50
Die 7 Grundregeln für ein glückliches Leben	51
Ikigai – Das Leben ist zu kurz, um für den falschen Traum zu schaffen	53

Kaufimpulse: Warum 95 % deiner Entscheidungen unbewusst sind.....	60
Die Lust am Sparen: Wie Sparen zum Hobby wird (und warum du es tatsächlich genießen kannst)	62
Finanzielle Disziplin: Was wahre Champions ausmacht.....	66
Einfluss der Gesellschaft auf unsere Einstellung zu Geld.....	68
Wie definierst du Reichtum?	71
4. Vermögen aufbauen und absichern: Deine ersten Schritte	73
Kontenmodell für Einsteiger: So baust du Schritt für Schritt Vermögen auf.....	73
Bewusst leben und sparen: Minimalismus, Frugalismus und der Weg zu mehr Freiheit	76
Dein Weg zu finanzieller Leichtigkeit	78
Versicherungen für verschiedene Lebensphasen	79
Vergoldung deiner Versicherungspolice: So machst du aus altem Papier bares Geld.....	83
5. Die unsichtbaren Kräfte hinter deinem Geldwert	86
Wenn der Warenkorb schwerer und dein Geld leichter wird: Das Phänomen Inflation	86
Wirtschaft im Rückwärtsgang: So erkennst du die Rezession.....	91
Wenn alles billiger wird – aber keiner kauft: Das Phänomen Deflation.....	93
Stagflation: Warum die Preise steigen, aber die Wirtschaft lahmtd..	94
Die Währungskrisen in Deutschland – Ein historischer Überblick	94
6. Investition – wie investiere ich richtig.....	98

Grundlagen der Investition	98
Investitionen und Ausgaben: Dein Weg zur finanziellen Unabhängigkeit.....	100
Der Zinseszinseffekt – das „achte Weltwunder“	101
Langfristige vs. kurzfristige Investitionen – dein Weg zu finanzieller Freiheit.....	103
Diversifikation – der Schlüssel zu Sicherheit und Wachstum	104
7. Kapitalgewinnung – Wege zur Kapitalbeschaffung	105
Der Hebel zu deinem finanziellen Wachstum	107
8. Dein Fundament für finanzielle Stärke: Die besten Anlage-Assets im Überblick	108
Aktien und Anleihen	109
Bitcoin, Kryptowährungen und DeFi.....	111
Gold und Silber.....	112
Immobilien – das „Betongold“	114
Neue Horizonte: Zusätzliche Assetklassen für dein Portfolio	115
9. Aktien und Anleihen	124
Einführung in den Aktienmarkt	124
Wie kaufe ich meine erste Aktie	126
Die fundamentale Bewertung von Aktien: Blindgänger erkennen und Perlen finden	127
Technische Analyse für Einsteiger: So siehst du, wann du einsteigen solltest.....	129
Einführung in Anleihen	138
Aktien und Anleihen im Portfolio	140

Optionen – das Stillhaltergeschäft nutzen.....	141
ETFs – Exchange Traded Funds	143
10. Bitcoin, Kryptowährungen und DeFi	145
Grundlagen von Bitcoin und Kryptowährungen	145
Technologie hinter den Kryptowährungen – Der Code, der die Zukunft schreibt.....	148
Einführung in Dezentralisierte Finanzen (DeFi)	150
Rechtlicher Leitfaden für Krypto-Investoren	155
Krypto-Wallets – Schütze dein digitales Vermögen	157
Mit Plan zum Erfolg: Investitionsstrategien in Bitcoin & Co.....	158
Bitcoin kaufen und sicher aufbewahren: Dein einfacher Einstieg	160
11. Gold & Silber: Schutz und Wachstum für dein Portfolio	167
Die Gold-Silber-Ratio verstehen, was sagt dir dieses Verhältnis wirklich?	168
Vor- und Nachteile von Gold und Silber	170
12. Immobilien	172
Der Traum vom eigenen Heim.....	172
Grundlagen der Immobilieninvestition: Was du wissen musst	173
Wie bewertest du Immobilien richtig?	176
Eigenbedarf oder Vermietung – Welche Strategie passt zu dir?	180
Markttrends und wie sie deine Entscheidungen beeinflussen	182
Der 7-Schritte-Plan zur ersten Immobilie für Einsteiger	184
13. Marktzyklen und Saisonalitäten: Investieren im Rhythmus der Märkte	187

Wie du die Zyklen des Marktes zu deinem Vorteil nutzt.....	187
Wann ist der beste Zeitpunkt, um in Aktien, Bitcoin und Co. zu investieren?	189
Fundamentale vs. Technische Analyse: So erkennst du echte Chancen.....	192
Strategien zur Marktnutzung.....	196
Timing verstehen und nutzen: Dein Vorteil für erfolgreiche Investments.....	197
Von den Besten lernen: Die erfolgreichsten Marktstrategien für dein Vermögen	203
14. Der erste Schritt: Von der Theorie zur Praxis	209
Masterplan: Vom Sparen zum Investieren.....	209
Beispiel: Marktanalyse um Gewinne zu sichern und klug umzuschichten	212
15. Wie bleibst du langfristig motiviert, um deine finanziellen Ziele auch wirklich zu erreichen?	218
Die Geister deiner Möglichkeiten	221
Alte Glaubensmuster aufdecken: Erkennen, was dich zurückhält	222
Gewohnheiten: Die kleinen, aber starken Schritte zum Erfolg....	228
Mentoren und Vorbilder: Lernen von den Erfolgreichen	230
Ziele setzen und regelmäßig überprüfen mit der SMARTY- Regel	231
Den Erfolg fühlen: Nutze den Effekt der Belohnung.....	233
Resilienz – auf Rückschläge vorbereitet sein	235
Rückschläge überwinden: So kommst du wieder auf die Beine...	239

Netzwerke für Erfolg: Wie du wertvolle Kontakte knüpfst und pflegst	240
Deine persönliche Lernkurve hochhalten	243
16. Zusammenfassung: Die wichtigsten Erkenntnisse im Überblick.....	246
17. Schlusswort.....	249
Dein Shortcut zur finanziellen Freiheit – Trends, die du nicht verpassen darfst!	251
Danksagung von Jens.....	252
Danksagung von Frank.....	253
Begriffserklärung	254
Literatur	256
Weitere Empfehlungen.....	260
Aktien	260
Bitcoin/Krypto.....	261
Gold und Edelmetalle	262
Immobilien	262
Disclaimer.....	263
Quellennachweis.....	264
Vorstellung Jens Breitbarth	267
Vorstellung Frank Langenkamp	269