

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Geleitwort</b> .....                                                         | 5   |
| <i>von Mathias Berger</i>                                                       |     |
| <b>Übersicht über das Zusatzmaterial zum Download</b> .....                     | 11  |
| <b>Vorwort</b> .....                                                            | 13  |
| <b>I Grundlagen der Verhaltenstherapie</b>                                      |     |
| <b>1 Wirksamkeit der Psychotherapie</b> .....                                   | 17  |
| <i>Anil Batra und Gerhard Buchkremer</i>                                        |     |
| <b>2 Geschichte der Verhaltenstherapie</b> .....                                | 25  |
| <i>Anil Batra</i>                                                               |     |
| <b>3 Merkmale der Verhaltenstherapie</b> .....                                  | 29  |
| <i>Anil Batra und Reinhard Wassmann</i>                                         |     |
| <b>4 Modelle der Verhaltenstherapie</b> .....                                   | 34  |
| <i>Anil Batra und Reinhard Wassmann</i>                                         |     |
| <b>5 Grundlegende Begriffe und Prinzipien der Lerntheorien</b> .....            | 41  |
| <i>Anil Batra und Arthur Günthner</i>                                           |     |
| <b>6 Psychodiagnostik</b> .....                                                 | 49  |
| <i>Arthur Günthner</i>                                                          |     |
| <b>7 Entwicklungspsychologische Grundlagen der Verhaltenstherapie</b> .....     | 54  |
| <i>Serge K. D. Sulz</i>                                                         |     |
| <b>8 Grundlagen der Problem- und Verhaltensanalyse</b> .....                    | 59  |
| <i>Anil Batra und Reinhard Wassmann</i>                                         |     |
| <b>9 Durchführung der Problem- und Verhaltensanalyse</b> .....                  | 67  |
| <i>Ute Wesselmann</i>                                                           |     |
| <b>10 Praktische Erarbeitung der Störungsgenese</b> .....                       | 77  |
| <i>Ute Wesselmann</i>                                                           |     |
| <b>11 Therapieplanung</b> .....                                                 | 84  |
| <i>Serge K. D. Sulz</i>                                                         |     |
| <b>12 Gesprächsführung und Beziehungsaufbau in der Verhaltenstherapie</b> ..... | 91  |
| <i>Martin Jung und Dirk Zimmer</i>                                              |     |
| <b>13 Umgang mit schwierigen Situationen in der Verhaltenstherapie</b> .....    | 101 |
| <i>Alexander Noyon und Thomas Heidenreich</i>                                   |     |
| <b>14 Risiken und Nebenwirkungen von Psychotherapie</b> .....                   | 108 |
| <i>Bernhard Strauß</i>                                                          |     |
| <b>15 Nonresponse auf Psychotherapie</b> .....                                  | 116 |
| <i>Gitta Jacob und Ruth Köhlhas</i>                                             |     |

|            |                                                                 |     |
|------------|-----------------------------------------------------------------|-----|
| <b>16</b>  | <b>Formale Gestaltung und Ablauf einer Psychotherapie</b> ..... | 122 |
|            | <i>Ute Wesselmann, Anil Batra und Alexandra Philipsen</i>       |     |
| <b>17</b>  | <b>Ethische Fragen in der Psychotherapie</b> .....              | 131 |
|            | <i>Stefan Klingberg</i>                                         |     |
| <b>II</b>  | <b>Methoden und Techniken der Verhaltenstherapie</b>            |     |
| <b>18</b>  | <b>Operante Verfahren</b> .....                                 | 141 |
|            | <i>Ute Wesselmann</i>                                           |     |
| <b>19</b>  | <b>Selbstkontrolltechniken</b> .....                            | 152 |
|            | <i>Anil Batra</i>                                               |     |
| <b>20</b>  | <b>Therapeutisches Rollenspiel</b> .....                        | 159 |
|            | <i>Dirk Zimmer und Martin Jung</i>                              |     |
| <b>21</b>  | <b>Konfrontationsverfahren</b> .....                            | 167 |
|            | <i>Katharina Bey und Alexandra Philipsen</i>                    |     |
| <b>22</b>  | <b>Biofeedback</b> .....                                        | 175 |
|            | <i>Jennifer Schmidt</i>                                         |     |
| <b>23</b>  | <b>Problemlösetraining</b> .....                                | 181 |
|            | <i>Georg Wiedemann</i>                                          |     |
| <b>24</b>  | <b>Psychoedukation</b> .....                                    | 188 |
|            | <i>Claudia Lange und Rebekka Lencer</i>                         |     |
| <b>25</b>  | <b>Kognitive Methoden</b> .....                                 | 196 |
|            | <i>Gabriel Kornwachs und Martin Hautzinger</i>                  |     |
| <b>26</b>  | <b>Soziales Kompetenztraining</b> .....                         | 205 |
|            | <i>Georg Wiedemann</i>                                          |     |
| <b>27</b>  | <b>Kommunikationstraining</b> .....                             | 216 |
|            | <i>Dirk Zimmer und Martin Jung</i>                              |     |
| <b>28</b>  | <b>Stressmanagement</b> .....                                   | 224 |
|            | <i>Arthur Günthner</i>                                          |     |
| <b>29</b>  | <b>Motivational Interviewing</b> .....                          | 232 |
|            | <i>Almut Lippert und Clemens Veltrup</i>                        |     |
| <b>30</b>  | <b>Emotionsregulation</b> .....                                 | 239 |
|            | <i>Claas-Hinrich Lammers</i>                                    |     |
| <b>31</b>  | <b>Wertearbeit</b> .....                                        | 247 |
|            | <i>Hagen Böser</i>                                              |     |
| <b>32</b>  | <b>Stuhldialoge</b> .....                                       | 254 |
|            | <i>Gitta Jacob</i>                                              |     |
| <b>33</b>  | <b>Achtsamkeit</b> .....                                        | 260 |
|            | <i>Tom Pinkall und Hagen Böser</i>                              |     |
| <b>34</b>  | <b>Selbstwertbezogene Interventionen</b> .....                  | 267 |
|            | <i>Lydia Fehm und Anke Weidmann</i>                             |     |
| <b>III</b> | <b>Anwendungsbereiche der Verhaltenstherapie</b>                |     |
| <b>35</b>  | <b>Abhängigkeitserkrankungen</b> .....                          | 277 |
|            | <i>Clemens Veltrup und Anil Batra</i>                           |     |

|           |                                                                                                                |     |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>36</b> | <b>Schizophrene Psychosen</b> .....                                                                            | 288 |
|           | <i>Stefan Klingberg und Andreas Wittorf</i>                                                                    |     |
| <b>37</b> | <b>Bipolare Störungen</b> .....                                                                                | 299 |
|           | <i>Stephan Mühlig und Elena Ernst</i>                                                                          |     |
| <b>38</b> | <b>Unipolare Depressionen</b> .....                                                                            | 309 |
|           | <i>Martin Hautzinger und Gabriel Kornwachs</i>                                                                 |     |
| <b>39</b> | <b>Phobien und Panikstörungen</b> .....                                                                        | 323 |
|           | <i>Jörg Angenendt</i>                                                                                          |     |
| <b>40</b> | <b>Generalisierte Angststörung</b> .....                                                                       | 336 |
|           | <i>Michael Linden</i>                                                                                          |     |
| <b>41</b> | <b>Zwangsstörungen</b> .....                                                                                   | 345 |
|           | <i>Andreas Wahl-Kordon und Alexandra Zürn</i>                                                                  |     |
| <b>42</b> | <b>Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) und komplexe posttraumatische Belastungsstörung (KPTBS)</b> ..... | 352 |
|           | <i>Mareike Augsburger</i>                                                                                      |     |
| <b>43</b> | <b>Anhaltende Trauerstörung</b> .....                                                                          | 363 |
|           | <i>Birgit Wagner</i>                                                                                           |     |
| <b>44</b> | <b>Chronische Schmerzstörung und somatoforme Schmerzstörung</b> .....                                          | 370 |
|           | <i>Anil Batra</i>                                                                                              |     |
| <b>45</b> | <b>Chronische somatische Erkrankungen</b> .....                                                                | 381 |
|           | <i>Nora Dörrie, Leon van den Berg und Martin Teufel</i>                                                        |     |
| <b>46</b> | <b>Essstörungen</b> .....                                                                                      | 389 |
|           | <i>Markus Fumi und Ulrich Vorderholzer</i>                                                                     |     |
| <b>47</b> | <b>Adipositas</b> .....                                                                                        | 401 |
|           | <i>Sandra Becker und Stephan Zipfel</i>                                                                        |     |
| <b>48</b> | <b>Störungen mit Bezug zur sexuellen Gesundheit</b> .....                                                      | 411 |
|           | <i>Michael Berner</i>                                                                                          |     |
| <b>49</b> | <b>Persönlichkeitsstörungen</b> .....                                                                          | 431 |
|           | <i>Matthias A. Reinhard und Katja Bertsch</i>                                                                  |     |
| <b>50</b> | <b>Borderline-Persönlichkeitsstörung</b> .....                                                                 | 439 |
|           | <i>Frank Enning</i>                                                                                            |     |
| <b>51</b> | <b>Autismus-Spektrum-Störungen</b> .....                                                                       | 450 |
|           | <i>Yannick Lieb und Ludger Tebartz van Elst</i>                                                                |     |
| <b>52</b> | <b>ADHS im Erwachsenenalter</b> .....                                                                          | 457 |
|           | <i>Alexandra Philipsen, Harald Richter, Bernd Heßlinger und Marie-Christin Atzor</i>                           |     |
| <b>IV</b> | <b>Methoden und Verfahren in Ergänzung zur Verhaltenstherapie</b>                                              |     |
| <b>53</b> | <b>Systemische Therapie</b> .....                                                                              | 473 |
|           | <i>Hagen Böser</i>                                                                                             |     |
| <b>54</b> | <b>Neuropsychologische Therapie</b> .....                                                                      | 483 |
|           | <i>Silke Lux und Jamuna Halscheid</i>                                                                          |     |
| <b>55</b> | <b>Hypnotherapie</b> .....                                                                                     | 492 |
|           | <i>Dirk Revenstorf</i>                                                                                         |     |

|                      |                                                                                                       |            |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>56</b>            | <b>Interpersonelle Psychotherapie (IPT)</b> .....                                                     | <b>501</b> |
|                      | <i>Petra Dykierrek und Elisabeth Schramm</i>                                                          |            |
| <b>57</b>            | <b>Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)</b> .....                                                   | <b>507</b> |
|                      | <i>Frank Enning</i>                                                                                   |            |
| <b>58</b>            | <b>Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)</b> .....                                                 | <b>517</b> |
|                      | <i>Hagen Böser</i>                                                                                    |            |
| <b>59</b>            | <b>Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)</b> .....                            | <b>525</b> |
|                      | <i>Sarah Stapel und Eva-Lotta Brakemeier</i>                                                          |            |
| <b>60</b>            | <b>Emotionsfokussierte Therapie (EFT)</b> .....                                                       | <b>536</b> |
|                      | <i>Melanie Read, Lars Auszra und Imke Herrmann</i>                                                    |            |
| <b>61</b>            | <b>Compassion-Focused Therapy (CFT)</b> .....                                                         | <b>544</b> |
|                      | <i>Mirjam Tanner und Hagen Böser</i>                                                                  |            |
| <b>62</b>            | <b>Schematherapie</b> .....                                                                           | <b>554</b> |
|                      | <i>Andreas Wittorf und Stefan Klingberg</i>                                                           |            |
| <b>63</b>            | <b>Kontextuelle Psychotherapien</b> .....                                                             | <b>562</b> |
|                      | <i>Thorsten Kienast</i>                                                                               |            |
| <b>64</b>            | <b>Psychotherapie – Wohin geht die Entwicklung?</b> .....                                             | <b>569</b> |
|                      | <i>Ute Wesselmann, Alexandra Philipsen und Anil Batra</i>                                             |            |
| <b>V</b>             | <b>Settingbedingungen</b>                                                                             |            |
| <b>65</b>            | <b>Gruppenpsychotherapie</b> .....                                                                    | <b>577</b> |
|                      | <i>Johannes Lindenmeyer</i>                                                                           |            |
| <b>66</b>            | <b>Digitale Interventionen und Telepsychotherapie</b> .....                                           | <b>585</b> |
|                      | <i>Thomas Berger</i>                                                                                  |            |
| <b>67</b>            | <b>Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen</b> .....                                              | <b>592</b> |
|                      | <i>Tobias Renner</i>                                                                                  |            |
| <b>68</b>            | <b>Psychotherapie im Alter</b> .....                                                                  | <b>600</b> |
|                      | <i>Stefanie Oberfeld</i>                                                                              |            |
| <b>69</b>            | <b>Geschlecht und Gender in der Psychotherapie</b> .....                                              | <b>611</b> |
|                      | <i>Nora Naib Majani, Jennifer Svaldi und Birgit Derntl</i>                                            |            |
| <b>70</b>            | <b>Kultursensible Psychotherapie</b> .....                                                            | <b>619</b> |
|                      | <i>Jan Ilhan Kizilhan und Anna Weigelt</i>                                                            |            |
| <b>VI</b>            | <b>Antragstellung</b>                                                                                 |            |
| <b>71</b>            | <b>Antragsverfahren und Therapiedokumentation im Rahmen einer ambulanten Verhaltenstherapie</b> ..... | <b>629</b> |
|                      | <i>Martin Jung und Dirk Zimmer</i>                                                                    |            |
| <b>Verzeichnisse</b> |                                                                                                       |            |
|                      | <b>Zusatzmaterial zum Download</b> .....                                                              | <b>637</b> |
|                      | <b>Verzeichnis der Autorinnen und Autoren</b> .....                                                   | <b>638</b> |
|                      | <b>Sachwortverzeichnis</b> .....                                                                      | <b>643</b> |