

© 2023 ObersteBrink
c/o Körner Medien UG, Freiburg im Breisgau

Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe sowie der Übernahme auf alle digitalen Medien, vorbehalten. Ausgenommen sind fotomechanische Auszüge für den eigenen wissenschaftlichen Bedarf.

Illustrationen: Melanie Garanin
Layout und Satz: post scriptum, Hüfingen
Druck: COULEURS Print & More, Köln

www.oberstebrink.de

ISBN 978-3-96304-034-4



Inhalt

Vorwort	9
Kapitel 1	
Die vielen Farben der Trauer	13
Sternenkind	15
Die tödliche Erkrankung eines Kindes	19
Verlust eines Kindes durch Suizid	23
Schockreaktionen	27
Erste Hilfe	30
Kapitel 2	
Mit Schmerz und Trauer umgehen	35
Natürliche Trauerverläufe	36
Komplizierte oder verlängerte Trauerverläufe	36
Die Trauer der Geschwisterkinder	38
Das Traueraufgabenmodell	43
Selbsthilfe	47
Professionelle Hilfe	51
Kapitel 3	
Mitgefühl, Unsicherheit oder Neugier – vom Umgang mit Familie, Freunden und Bekannten	55
Wer ist es mir wert, an meinem Leben teilzuhaben?	57
Wie Sie auf Familie, Freunde und Bekannte reagieren	58
Die Lehnstuhltechnik	64

Kapitel 4	
Der Verlust als Realität	65
Das Zurechtfinden in der Gegenwart	68
Wie Beziehungen sich verändern	70
Kapitel 5	
Die vergebliche Suche nach der Schuld	77
Ein Sündenbock wird der Schuldfrage geopfert	78
Wenn sich die Frage nach der Schuld im Kreis dreht	81
Verantwortungsübernahme verlangt keine Strafe	83
Innerer Widerstand beim Ablegen von Schuldvorwürfen	84
Kapitel 6	
Anpassung an die neue Realität	87
Die Welt ohne das verstorbene Kind	88
Anpassen und gestalten	90
Werte erhalten und ändern	92
Kapitel 7	
Eine dauerhafte Verbindung zum verstorbenen Kind herstellen	95
Rituale als Weg der Trauerbewältigung	96
Gedenkorte – Andenken zur Verarbeitung der Trauer	98
Kapitel 8	
Den Blick nach vorn wagen	101
Spurensuche bei Sternenkindern	102
Folgeschwangerschaften	103
Spurensuche bei älteren Kindern	105
Dankbarkeit – die Möglichkeit, Trauer in Hoffnung zu verwandeln	107
Der Blick in die Zukunft	108

Kapitel 9	
Den Tod mit anderen Augen sehen	111
Hannah und Thomas Schmied – Sternenkind	112
Ulrike Sommer – Tod des Kindes durch Krankheit	113
Frank Richter – Tod des Kindes durch Suizid	114
Aline Andersen – Kinderkrankenschwester	115
Dirk Blazy – Erster Polizeihauptkommissar	117
Wiebke Duwe – Oberärztin und Leiterin einer Geburtsstation	118
Heidrun Schäfer – Klinikseelsorgerin	119
Susan Schröder – Hebamme	121
Dr. Sally Mukodzi – Strahlentherapeut	122
Oliver Wendlandt – Sternenkind-Fotograf	123
Service-Teil	
Hilfreiche Informationen und wichtige Adressen	127
Adressen	127
Bestattung – Möglichkeiten und gesetzliche Regelungen	130
Regelungen der Bundesländer	132
Begriffsklärungen	134
Statistische Angaben	139
Literaturangaben	140

