

Inhalt

Abkürzungsverzeichnis	7
Vorwort	9
1 Grundlagen der I.B.T.-Methode	11
1.1 Formen früher Traumata inkl. Bindungstraumata	11
1.2 Bedeutung von Bindung	16
1.3 Auswirkungen früher unverarbeiteter Traumata auf das weitere Leben	21
1.4 Welche Traumafolgesymptome sind häufig im Alltag erkennbar?	24
1.5 Gehirn- und Neurophysiologie bei traumatischen Ereignissen	28
1.6 Stabilisierung als Voraussetzung für das traumaintegrative Arbeiten	29
1.6.1 Grundvoraussetzung: Die Stabilität der Behandler*innen	30
1.6.2 Erkennen von Reinszenierungen und der professionelle Umgang damit	31
1.6.3 Besondere Bedeutung von Feinfühligkeit im therapeutischen Prozess	35
1.7 Stressregulationsstrategien	36
1.8 Klassische Stabilisierungsübungen	40
1.8.1 Sicherer Ort	40
1.8.2 Tresorübung	42
1.8.3 Lichtstromtechnik	43
1.9 Ressourcen-Anteile entwickeln und inneres Trösten im therapeutischen Prozess	44
2 Praktische Arbeit mit der I.B.T.-Methode	52
2.1 Die drei Phasen von I.B.T. bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit und ohne Einbeziehung der Bezugspersonen	57
2.2 Phase 1: Befunderhebung und Diagnostik	57
2.2.1 Phase 1: Erhebung der Anamnese	59
2.2.2 Phase 1: Miteinbezug von Eltern	62

2.2.3	Phase 1: Miteinbezug von Pflegeeltern und Bezugsbetreuer*innen	65
2.3	Phase 2: Innerer Ressourcenaufbau	67
2.3.1	Phase 2: Installieren von inneren Ressourcen	68
2.3.2	Phase 2: Arbeit an der Bindung zwischen Bezugspersonen und Kind (bei Einbeziehung von Bezugspersonen)	70
2.4	Phase 3: Traumaintegrative Arbeit mit und ohne Einbeziehung der Bezugspersonen	72
2.4.1	Phase 3a: Kumulative Traumata mit Einbeziehung der Bezugspersonen	72
2.4.2	Fallbeispiel Patrick, 9 Jahre, mit Bezugsbetreuerin – Bindungstraumatisierung	76
2.4.3	Fallbeispiel Max, 11 Jahre, mit Mutter – Geburtstrauma	83
2.4.4	Phase 3b: Kumulative Traumata ohne Einbeziehung der Bezugspersonen	88
2.4.5	Fallbeispiel Antonia, 17 Jahre	90
2.4.6	Phase 3c: Frühe Traumata bei rein körperlichen Symptomen ohne bewusste Traumaerinnerungen	95
2.4.7	Fallbeispiel Marie, 20 Jahre	99
Literatur		106
Stichwortverzeichnis		109