

# INHALT

<b>Vorwort .....</b>	<b>6</b>
Warum also habe ich dieses Buch geschrieben? .....	7
Damit wir uns verstehen. ....	8
<b>1 Aktivieren, wenn du bereit bist .....</b>	<b>9</b>
<b>2 Funktionieren ist kein Lebenssinn.....</b>	<b>17</b>
Weniger Stress dank KI? .....	21
<b>3 Wer bist du, wenn KI übernimmt? .....</b>	<b>29</b>
Wer bist du ohne Applaus? .....	31
Kindheit als Erinnerung an Echtheit.....	33
Dein Leben ist kein Lebenslauf, sondern ein Roman mit einem Plot-Twist.....	36
Vom Räucherstäbchen zum inneren Feuer .....	39
Die Stelle in der Welt, die nur du heller machen kannst. ....	46
<b>4 Ich arbeite, also bin ich?.....</b>	<b>47</b>
Wozu bist du da, wenn dein Beruf es nicht mehr ist? .....	49
Wie man die Berufung findet .....	53
Effizienter. Produktiver. Sinnloser?.....	56
Berufung next Level .....	58
Der Mensch als Sinnarchitekt.....	60
<b>5 Schule für eine Welt, die es so nicht mehr gibt .....</b>	<b>63</b>
»Man lernt fürs Leben« – wirklich?.....	64
Schule des Lebens 1.o: Zeit fürs Update.....	69
Bildung im KI-Zeitalter.....	72
Zukunftskompetenz statt Lateinlektionen.....	75
Zurück in die Zukunft.....	79

<b>6</b>	<b>Die KI verändert die Welt – dein Denken entscheidet, ob du mithältst.....</b>	<b>85</b>
	Die gefährlichste Entscheidung: keine Entscheidung .....	87
	Was dein Mindset mit KI zu tun hat.....	89
	Der innere Mindset-App-Store .....	91
	Wahrnehmung ist keine Wahrheit .....	92
	Die meistinstallierten Mindset-Programme .....	94
	Die gefährlichste App im Kopf: »Bitte, hab mich lieb!«.....	96
	Wenn du selbst nicht leuchtest, bleibt es dunkel .....	97
	Mindset-Apps deinstallieren .....	98
	Die Schere in der Gesellschaft.....	103
	Wie du bei KI »dabei« bleibst.....	105
<b>7</b>	<b>Filter dich nicht weg .....</b>	<b>109</b>
	Zuschauen ist keine Selbstverwirklichung.....	112
	Echtheit hat keine feste Reichweite, aber Resonanz .....	113
	Erwartungen enttarnen .....	116
	Kommunikation im digitalen Wald.....	119
	Küchengespräch mit Kleo .....	120
<b>8</b>	<b>Künstliche Intelligenz. Echte Verblödung? .....</b>	<b>129</b>
	Brain off. KI on? .....	131
	Denk doch selbst!.....	132
	Hightech, Low Sense: Wenn das Werkzeug übernimmt .....	133
	Das Gefühl, zu wenig zu wissen.....	137
	Wie KI unser Verhalten lenkt, ohne dass wir es merken .....	140
<b>9</b>	<b>Die leise Rückkehr zur Seele.....</b>	<b>145</b>
	Die stille Frau und der laute Globus .....	146
	Die Anleitung, die keine ist.....	151
	Intuition statt Informationsflut .....	153
	Alltagsrituale als gelebte Spiritualität .....	156
	Fragen, für die es keine App gibt .....	158
	Wenn der Tag leise wird.....	159

<b>10</b>	<b>Kindheit in der Cloud. Eltern im Funkloch? .....</b>	<b>161</b>
	Präsenz, die unterschätzte Superkraft.....	163
	Eltern als Orientierung oder als scrollende Ablenkung.....	166
	Wie du zum Leuchtturm wirst .....	169
	Aufbruch in die KI-Welt: Wie bereiten wir Kinder (und uns selbst) vor?.....	171
	Der Perspektivwechsel.....	175
<b>11</b>	<b>Zwischen Datenwolke und Lagerfeuer .....</b>	<b>179</b>
	Zukunftsfähig: nicht mit Wissen, sondern mit Menschen... .	182
	Neue Räume, neue Beziehungen.....	183
	Warum Netzwerke überlebenswichtig sind .....	185
	Wenn Antworten reichen, aber Fragen fehlen .....	188
	Der gefährlichste Satz der Zukunft.....	190
	Lagerfeuer-Moment in der Küche .....	191
	Wenn plötzlich alles Sinn ergibt.....	193
<b>12</b>	<b>Der Abschied .....</b>	<b>195</b>
	Wenn eine Geschichte sich selbst schreibt .....	197
	<b>Nachwort .....</b>	<b>205</b>
	<b>Deine Reise mit Kleo geht weiter .....</b>	<b>208</b>