

INHALT

	Vorwort	6
	Warum also habe ich dieses Buch geschrieben?	7
	Damit wir uns verstehen.	8
1	Aktivieren, wenn du bereit bist	9
2	Funktionieren ist kein Lebenssinn.....	17
	Weniger Stress dank KI?	21
3	Wer bist du, wenn KI übernimmt?	29
	Wer bist du ohne Applaus?	31
	Kindheit als Erinnerung an Echtheit.....	33
	Dein Leben ist kein Lebenslauf, sondern ein Roman mit einem Plot-Twist.....	36
	Vom Räucherstäbchen zum inneren Feuer	39
	Die Stelle in der Welt, die nur du heller machen kannst.	46
4	Ich arbeite, also bin ich?.....	47
	Wozu bist du da, wenn dein Beruf es nicht mehr ist?	49
	Wie man die Berufung findet	53
	Effizienter. Produktiver. Sinnloser?.....	56
	Berufung next Level	58
	Der Mensch als Sinnarchitekt.....	60
5	Schule für eine Welt, die es so nicht mehr gibt	63
	»Man lernt fürs Leben« – wirklich?	64
	Schule des Lebens 1.0: Zeit fürs Update.....	69
	Bildung im KI-Zeitalter.....	72
	Zukunftskompetenz statt Lateinlektionen.....	75
	Zurück in die Zukunft	79

6 Die KI verändert die Welt – dein Denken entscheidet, ob du mithältst..... 85

Die gefährlichste Entscheidung: keine Entscheidung87

Was dein Mindset mit KI zu tun hat 89

Der innere Mindset-App-Store91

Wahrnehmung ist keine Wahrheit 92

Die meistinstallierten Mindset-Programme 94

Die gefährlichste App im Kopf: »Bitte, hab mich lieb!«..... 96

Wenn du selbst nicht leuchtest, bleibt es dunkel97

Mindset-Apps deinstallieren 98

Die Schere in der Gesellschaft.....103

Wie du bei KI »dabei« bleibst.....105

7 Filter dich nicht weg109

Zuschauen ist keine Selbstverwirklichung..... 112

Echtheit hat keine feste Reichweite, aber Resonanz 113

Erwartungen enttarnen116

Kommunikation im digitalen Wald.....119

Küchengespräch mit Kleo.....120

8 Künstliche Intelligenz. Echte Verblödung? 129

Brain off. KI on? 131

Denk doch selbst!132

Hightech, Low Sense: Wenn das Werkzeug übernimmt.....133

Das Gefühl, zu wenig zu wissen.....137

Wie KI unser Verhalten lenkt, ohne dass wir es merken 140

9 Die leise Rückkehr zur Seele..... 145

Die stille Frau und der laute Globus146

Die Anleitung, die keine ist..... 151

Intuition statt Informationsflut153

Alltagsrituale als gelebte Spiritualität.....156

Fragen, für die es keine App gibt158

Wenn der Tag leise wird.....159

10	Kindheit in der Cloud. Eltern im Funkloch?	161
	Präsenz, die unterschätzte Superkraft	163
	Eltern als Orientierung oder als scrollende Ablenkung	166
	Wie du zum Leuchtturm wirst	169
	Aufbruch in die KI-Welt: Wie bereiten wir Kinder (und uns selbst) vor?	171
	Der Perspektivwechsel	175
11	Zwischen Datenwolke und Lagerfeuer	179
	Zukunftsfähig: nicht mit Wissen, sondern mit Menschen ...	182
	Neue Räume, neue Beziehungen	183
	Warum Netzwerke überlebenswichtig sind	185
	Wenn Antworten reichen, aber Fragen fehlen	188
	Der gefährlichste Satz der Zukunft	190
	Lagerfeuer-Moment in der Küche	191
	Wenn plötzlich alles Sinn ergibt	193
12	Der Abschied	195
	Wenn eine Geschichte sich selbst schreibt	197
	Nachwort	205
	Deine Reise mit Kleo geht weiter	208