

<b>VORWORT</b> .....	4
<b>METHODISCH-DIDAKTISCHER KOMMENTAR</b> .....	5
<b>1. KENNENLERNEN, EINSTIEGE UND FÜR ZWISCHENDURCH</b> .....	9
Kennenlernen – Namensrätsel .....	9
Kennenlernen – Akronyme .....	10
Etwas Persönliches mitbringen .....	11
Gemeinsamer Tagesanfang .....	13
Check-in und Check-out .....	14
Für zwischendurch – Gummibärchen .....	23
Für zwischendurch – Perlenketten auffädeln .....	24
Für zwischendurch – Der Ein-Minuten-König .....	25
Für zwischendurch – Achtsam essen .....	26
Für zwischendurch – Den Körper nutzen ...	27
<b>2. UMGANG MIT GEFÜHLEN</b> .....	30
Gedanken – Ein Wegweiser zu den Gefühlen .....	30
Gefühle und Situationen .....	33
Gefühlsbild .....	35
Den Gefühlen auf der Spur .....	37
Gefühle können sich mischen .....	40
Eine Blumenwiese voller Gefühle .....	44
Mein Gefühlsgarten – Welche Pflanzen gieße ich? .....	50
Gefühlsball .....	55
Gefühle und Musik .....	57
Eine Gefühlsmusik erfinden .....	59
Malen zu Musik .....	61
<b>3. ICH UND DU = WIR</b> .....	63
Luftballonrennen .....	63
Finde deinen Luftballon .....	65
Eine Murmelbahn aus Papier .....	67
Seilspringen in wachsenden Gruppen .....	69
Meine warme Dusche .....	70
Gemeinsamkeiten und Unterschiede .....	72
Klassenpuzzle .....	76
Konflikte – Gefühle und Verhalten .....	79
Konflikte – Gefühle, Verhalten und Bedürfnisse .....	85
Geschichte vom schwarzen und weißen Wolf .....	87
Wolfsmandala .....	91
Die Stärken des schwarzen und weißen Wolfes .....	95
Was wir brauchen .....	97
<b>4. REFLEKTIEREN UND KONSERVIEREN</b> ...	101
Ein Elfchen schreiben .....	101
Eine Fenstercollage basteln .....	103
Glückstagebuch .....	106
Glück in der Streichholzsachtel .....	110
Wochenrückblick .....	113
Glücksgläser .....	115
Jahresabschluss .....	117
Glückskiste .....	120
Jahresfäden .....	126
Lieblingsmenschen auf dem Sofa .....	127