

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Im Zentrum des Universums</b>	<b>7</b>
	Meine Ziele . . . . .	9
	Die Gesetze des Universums . . . . .	16
	Die Regeln und die Wahrheit . . . . .	19
	Das Recht und das Universum . . . . .	34
	Gesetz des Flusses – mach den Weg frei . . . . .	36
	Gesetz der Vergänglichkeit – investiere in den Fortschritt	42
	Gesetz der Akzeptanz – lerne aus Fehlern . . . . .	52
	Gesetz des Vertrauens – schaffe Raum für Möglichkeiten	56
	Unachtsamkeit im Gesundheitswesen . . . . .	61
	Korruption . . . . .	63
	Effizienz . . . . .	77
	Kapazitätsmangel . . . . .	84
	Innovation . . . . .	93
	Patientenorientierung und Gesundheitskompetenz . . .	95
	Digitalisierung . . . . .	106
	Kostendruck . . . . .	116
	Loslassen, Vertrauen, Umdenken . . . . .	123
<b>2</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>127</b>
	Meine Gesundheit . . . . .	129
	Was ist Gesundheit? . . . . .	133
	Evidenzbasierte Medizin . . . . .	137
	Subjektive Medizin . . . . .	145
	Heilung . . . . .	147
	Daten teilen bedeutet Leid teilen . . . . .	150
	Medizin in der Praxis . . . . .	153
	Die richtige Medizin . . . . .	156
<b>3</b>	<b>Manifestation</b>	<b>161</b>
	Gesetz der Anziehung . . . . .	162
	Gesetz der Entsprechung . . . . .	165

Schöpfung eines neuen Gesundheitswesens . . . . .	167
Werte eines Gesundheitswesens . . . . .	167
Impact . . . . .	173
Karma . . . . .	190
Erwachen . . . . .	194