

Inhalt

Geleitwort	6
Vorwort	7

Grundwissen zu Kindernotfällen

1 Wann ist es ein Notfall?	10
2 Hausapotheke	20
3 Basics: Wickeln, Tragen, „Fiebermessen“, Medikamente verabreichen, Plötzlicher Kindstod, Schreibaby	31
4 Säuglings- und Kinderreanimation	54

Richtig reagieren im Notfall: Die häufigsten Kindernotfälle im Überblick

5 Fieber	74
6 Fieberkrampf und andere Krämpfe	86
7 Bauchschmerzen	94
8 Ohrenschmerzen	110
9 Verletzungen	121
10 Nasenbluten	131
11 Luftnot und Aspiration (Ersticken)	138
12 Verschlucken von Kleinteilen	163
13 Verschlucken von Giften/Vergiftungen (Intoxikationen)	175
14 Ertrinken	190
15 Verbrennungen und Verbrühungen	205
16 Hitze und Kälte	221
17 Insekten- und Zeckenstiche	230
18 Allergische Reaktion/Anaphylaxie	241

Bonusmaterial

19 Reisen mit Kindern	250
20 Kind auf Arztbesuche vorbereiten	282