

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abschnitt A Grundlagen	1
Teil I: Einführung in BGM und BGF	1
Verhalten fördern, Verhältnisse gestalten – der komplementäre Präventionsansatz ... <i>Claudia Kardys</i>	3
Zukunft gestalten, Gesundheit sichern: Die zentrale Rolle der Physiotherapie im Betrieblichen Gesundheitsmanagement	9
<i>Linda Kaiser</i>	
Teil II: Rechtliche Rahmenbedingungen	23
Rechtliche Rahmenbedingungen von BGM	25
<i>Volker Stück</i>	
Teil III: Gesund im Betrieb – von der Idee/Vision zur Strategie	35
Ein Blick auf die Einzelhandelsbranche	37
<i>Dorothe Wundrack</i>	
Eine kurze Geschichte der Entwicklung des BGM in der HanseMerkur	43
<i>Lars Lange</i>	
Ganzheitliches, nachhaltiges betriebliches Gesundheitsmanagement	49
<i>Rachel Zapp</i>	
Teil IV: Verständnis für strategische Gesundheitskennzahlen	69
Datenbasierte Überzeugungskraft: Betriebliches Gesundheitsmanagement, das die Geschäftsführung überzeugt	71
<i>Jasmin-Sophie Bitterle, Michael Vogel</i>	
Culture Mapping als Schlüssel für mehr Business Value und positive Effekte von BGM-Initiativen #Wirksamkeit	79
<i>Frieder Ittner, Dagmar Müller-Funk</i>	
Teil V: Implementierung des BGM/BGF (Schritt für Schritt plus Rolle der Führungskraft)	89
Gesundes Preboarding: Wie Führungskräfte die Weichen für eine erfolgreiche und gesunde Einarbeitung stellen	91
<i>Agnieszka Scheerenberg, Volker Nürnberg</i>	
FÜHR'GESUND: Evaluation einer Intervention zu gesundheitsförderlicher Führung in Kindertageseinrichtungen	97
<i>Sylvie Vincent-Höper, Maie Stein, Sabine Gregersen, Heidi Krampitz</i>	

Teil VI: Kommunikation und Sensibilisierung	109
Colour Talks – Weshalb Oberflächen alles andere als oberflächlich sind	111
<i>Ines Klemm</i>	
Kommunikation – Die geheime Superkraft im BGM	119
<i>Gerrit Rohde</i>	
Teil VII: Evaluation und Erfolgskontrolle (KPI)	129
Messen, was wirklich wirkt – Warum valide Daten die Zukunft des Gesundheits- und Leistungsmanagements bestimmen	131
<i>Wolfgang Köning, Marc Sommer</i>	
Abschnitt B Best Practices	139
Teil VIII: Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz	139
Resilienz als Kompetenz – ein dynamischer Erfolgsfaktor auf individueller und organisationaler Ebene	141
<i>Noemi Levai, Katja Ferber, Sabine Winterstein</i>	
Psychologische Sicherheit als Erfolgsfaktor in prekären Zeiten	159
<i>Frank Fiedler</i>	
Psychisch krank = wirtschaftlich krank? Die stille Krise in Unternehmen	165
<i>Reinhild Fürstenberg</i>	
Teil IX: Best Practices	171
Die Auswirkungen agiler Arbeitspraktiken auf das Wohlbefinden von Mitarbeitenden unter Ableitung von Handlungsempfehlungen	173
<i>Niklas Magerl</i>	
Die Gesundheit endet nicht am Werkstor – Betriebliches Gesundheitsmanagement im Zeichen gesellschaftlicher Verantwortung	183
<i>Mathias Bellinghausen</i>	
Teil X: Zielgruppenspezifisches BGM	189
Warum Frauengesundheit im Betrieb? – Bedeutung und Mehrwert	191
<i>Ute Wiedemann, Volker Nürnberg</i>	
Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz sichtbar machen und wirksam vorbeugen	201
<i>Sylvie Vincent-Höper, Doreen Wessels, Mareike Adler</i>	
Gesundheitsorientierte Ernährung in Kliniken: Best-Practices-Projekt für eine nachhaltige Pausen- und Genusskultur für Mitarbeitende	215
<i>Evelyn Beyer-Reiners, Hanna-Kathrin Kraaibeek</i>	

Teil XI: Branchenbetrachtung und Beispiele	225
Ortsunabhängiges Gesundheitsscreening für Marktmitarbeitende der REWE Group	227
<i>Bianca von Wijnen, Pia Preuß</i>	
Digital, kollegial, professionell und vereinbar: Die vier Säulen für mentale Gesundheit am Arbeitsplatz in der REWE Group	235
<i>Julia van der Land</i>	
BGM im Pflegedienst – von der Kunst, das Richtige zu tun	243
<i>Jasmin Arababian-Vogel</i>	
Betriebliches Gesundheitsmanagement und Gesunde Führung im Krankenhaus	247
<i>Sabine Brase</i>	
Perspektivwechsel BGM in der Energiewirtschaft: Außergewöhnliche Einblicke und Best Practices für eine zukunftsfähige Belegschaft	263
<i>Janina Grix</i>	
Betriebsärztliche Frühberatung als Teil des Gesundheitsmanagements bei AbbVie Deutschland	269
<i>Andreas Erb</i>	
Teil XII: Trendthemen	275
Personalisierte Gesundheitsförderung statt Gießkannenprinzip: KI im BGM	277
<i>Petra Hagel</i>	
Barrieren abbauen, Beteiligung erhöhen: Digitalisierung und Künstliche Intelligenz im BGM	283
<i>Roman Klare</i>	
Chronobiologie zur Gestaltung von menschengerechter Arbeit	289
<i>Thomas Kantermann</i>	
Abkürzungsverzeichnis	297
Abbildungsverzeichnis	299
Tabellenverzeichnis	301
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	303