

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort .....	3
Übersichtskarte .....	6
Top-Touren .....	8
Wichtige Hinweise für unterwegs .....	10
Schwierigkeitskategorien .....	10
Symbole .....	15
Abkürzungen .....	18
Zur Region .....	20

## Oberes (westliches) Mühlviertel (Bezirk Rohrbach)

<b>1</b> 5.15 h Donauleiten, Rannatal und Ranna (Fluss, Stausee) .....	32
<b>2</b> 5.00 h Schlögener Donauschlinge .....	36
<b>3</b> 5.30 h Panoramatur im Passauer Wald .....	40
<b>4</b> 4.00 h Hoch über der Kleinen Mühl .....	44
<b>5</b> 4.00 h Aussichtsreiches am Böhmerwald .....	46
<b>TOP 6</b> 7.00 h Dreiländerrunde zum Plöckenstein .....	49
<b>7</b> 9.00 h Diesseits und jenseits des Böhmerwaldkamms .....	52
<b>8</b> 4.45 h Im Gebiet der Schlägler Chorherren an der Großen Mühl .....	56
<b>9</b> 7.00 h Auf dem Waldsteig durch den Böhmerwald .....	58
<b>10</b> 3.45 h Große Mühl und Schwemmkanal .....	60
<b>11</b> 5.15 h Erlebniswelt Granit und Schwarze Kuchl .....	62
<b>12</b> 9.30 h Pesenbach, Wimbergrücken und Große Mühl .....	65
<b>13</b> 5.20 h Museen und die Steinerne Mühl im Weberland .....	70
<b>14</b> 5.15 h Zur Helfenberger Hütte .....	72

## Mittleres Mühlviertel (Bezirk Urfahr-Umgebung)

<b>TOP 15</b> 3.00 h Durch die Pesenbachschlucht zur Donau .....	75
<b>16</b> 2.45 h Vom Sitz der Fürsten Starhemberg zum Wimbergrücken .....	78
<b>17</b> 4.30 h Burgenwanderung über den Schallenberg .....	80
<b>TOP 18</b> 6.30 h Die große Rodltalrunde .....	82
<b>19</b> 2.40 h Ölberg und Distltal .....	86
<b>20</b> 3.30 h Vom Breitenstein ins Rodltal .....	88
<b>21</b> 4.00 h Vom Adalbert-Stifter-Ort zum Donaustrom .....	90
<b>22</b> 7.00 h Von der Donau über den Linzer Hausberg ins Rodltal .....	93
<b>TOP 23</b> 4.15 h Höhenwege am Stadtrand von Linz .....	96
<b>24</b> 6.45 h Zwischen Großer Gusen und Großer Rodl .....	98
<b>TOP 25</b> 2.15 h Zum Aussichtsturm am Roadlberg .....	102
<b>26</b> 4.15 h Zum Sternstein, dem »Dach des Mühlviertels« .....	104
<b>27</b> 4.15 h Mühlenweg, Heidenstein, Grenzsteig .....	106
<b>28</b> 5.00 h Thierberg und Mühlviertler Gotikstraße .....	108

## Unteres (östliches) Mühlviertel (Bezirke Freistadt, Perg))

<b>TOP 29</b> 2.30 h Unterwegs am Aisttalweg .....	110
<b>30</b> 3.45 h Zwischen Feldaist und Waldaist .....	112
<b>TOP 31</b> 2.45 h Am Pferdeeisenbahn-Wanderweg .....	114
<b>32</b> 6.00 h Schlösser, Burgen, Gipfelhütte und Aussichtsturm .....	116
<b>33</b> 3.45 h Von der Wallfahrtskapelle zur Braunberghütte .....	118
<b>34</b> 4.30 h Kulturwanderweg »Gewerbe am Fluss« im Thurytal .....	120
<b>35</b> 3.15 h Denkmalreiche Runde bei Freistadt .....	122
<b>36</b> 6.15 h Auf den Spuren der Pferdeeisenbahn .....	124
<b>37</b> 3.00 h Im Freiwaldgebiet zur böhmischen Grenze .....	126
<b>38</b> 2.45 h Zum Ursprung der Feldaist .....	128
<b>39</b> 3.30 h Durch den Freiwald im Nordosten des Mühlviertels .....	130
<b>TOP 40</b> 5.00 h Moorromantik im einsamen Freiwald .....	132
<b>41</b> 5.45 h Steile Wege an Waldaist und Stampfenbach .....	134
<b>42</b> 5.15 h In den Wäldern an der Weißen und der Schwarzen Aist .....	138
<b>43</b> 6.30 h Zur Ruine Prandegg und zum Herrgottssitz .....	140
<b>TOP 44</b> 2.45 h Auf der Mühlviertler Alm durch eine rauschende Klamm .....	144
<b>TOP 45</b> 4.15 h Zur Burg hoch über dem Naartal .....	146
<b>46</b> 6.00 h Von der Naarn zu Bucklwehluck'n und Schwammerling .....	148
<b>TOP 47</b> 3.30 h Auf Graf Enzmilners Spuren über dem Machland .....	151
<b>TOP 48</b> 7.15 h Auf den Spuren von Rittern und Schifferrn im Strudengau .....	154
<b>49</b> 4.00 h Einsiedlermauer und Burgstall .....	158
<b>50</b> 5.30 h Barockkloster und Wallfahrtsort am Mittellandweg .....	160

## Mehrtageswanderung

<b>TOP 51</b> 3 Tage Der Donau-Moldau-Weg .....	162
---	-----

Stichwortverzeichnis .....	172
----------------------------	-----