

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
Symbole	15
Abkürzungen	18
Zur Region	20

Oberes (westliches) Mühlviertel (Bezirk Rohrbach)

1	5.15 h	Donauleiten, Rannatal und Ranna (Fluss, Stausee)	32
2	5.00 h	Schlägener Donauschlinge	36
3	5.30 h	Panoramatour im Passauer Wald	40
4	4.00 h	Hoch über der Kleinen Mühl	44
5	4.00 h	Aussichtsreiches am Böhmerwald	46
TOP 6	7.00 h	Dreiländerrunde zum Plöckenstein	49
7	9.00 h	Diesseits und jenseits des Böhmerwaldkamms	52
8	4.45 h	Im Gebiet der Schlägler Chorherren an der Großen Mühl	56
9	7.00 h	Auf dem Waldsteig durch den Böhmerwald	58
10	3.45 h	Große Mühl und Schwemmkanal	60
11	5.15 h	Erlebnisswelt Granit und Schwarze Kuchl	62
12	9.30 h	Pesenbach, Wimberggrücken und Große Mühl	65
13	5.20 h	Museen und die Steinerne Mühl im Weberland	70
14	5.15 h	Zur Helfenberger Hütte	72

Mittleres Mühlviertel (Bezirk Urfahr-Umgebung)

TOP 15	3.00 h	Durch die Pesenbachschlucht zur Donau	75
16	2.45 h	Vom Sitz der Fürsten Starhemberg zum Wimberggrücken	78
17	4.30 h	Burgenwanderung über den Schallenberg	80
TOP 18	6.30 h	Die große Rodltalrunde	82
19	2.40 h	Ölberg und Distltal	86
20	3.30 h	Vom Breitenstein ins Rodltal	88
21	4.00 h	Vom Adalbert-Stifter-Ort zum Donaustrom	90
22	7.00 h	Von der Donau über den Linzer Hausberg ins Rodltal	93
TOP 23	4.15 h	Höhenwege am Stadtrand von Linz	96
24	6.45 h	Zwischen Großer Gusen und Großer Rodl	98
TOP 25	2.15 h	Zum Aussichtsturm am Roadlberg	102
26	4.15 h	Zum Sternstein, dem »Dach des Mühlviertels«	104
27	4.15 h	Mühlenweg, Heidenstein, Grenzsteig	106
28	5.00 h	Thierberg und Mühlviertler Gotikstraße	108

Unteres (östliches) Mühlviertel (Bezirke Freistadt, Perg)

29	2.30 h	Unterwegs am Aisttalweg	110
30	3.45 h	Zwischen Feldaist und Waldaist	112
TOP 31	2.45 h	Am Pferdeisenbahn-Wanderweg	114
32	6.00 h	Schlösser, Burgen, Gipfelhütte und Aussichtsturm	116
33	3.45 h	Von der Wallfahrtskapelle zur Braunberghütte	118
34	4.30 h	Kulturwanderweg »Gewerbe am Fluss« im Thurytal	120
35	3.15 h	Denkmalreiche Runde bei Freistadt	122
36	6.15 h	Auf den Spuren der Pferdeisenbahn	124
37	3.00 h	Im Freiwaldgebiet zur böhmischen Grenze	126
38	2.45 h	Zum Ursprung der Feldaist	128
39	3.30 h	Durch den Freiwald im Nordosten des Mühlviertels	130
TOP 40	5.00 h	Moorromantik im einsamen Freiwald	132
41	5.45 h	Steile Wege an Waldaist und Stampfenbach	134
42	5.15 h	In den Wäldern an der Weißen und der Schwarzen Aist	138
43	6.30 h	Zur Ruine Prandegg und zum Herrgottsitz	140
44	2.45 h	Auf der Mühlviertler Alm durch eine rauschende Klamm	144
TOP 45	4.15 h	Zur Burg hoch über dem Naarntal	146
46	6.00 h	Von der Naarn zu Bucklwehluck'n und Schwammerling	148
47	3.30 h	Auf Graf Enzmilners Spuren über dem Machland	151
TOP 48	7.15 h	Auf den Spuren von Rittern und Schiffern im Strudengau	154
49	4.00 h	Einsiedlermauer und Burgstall	158
50	5.30 h	Barockkloster und Wallfahrtsort am Mittellandweg	160

Mehrtageswanderung

TOP 51	3 Tage	Der Donau-Moldau-Weg	162
---------------	--------	----------------------------	-----

Stichwortverzeichnis	172
----------------------------	-----