

Inhalt

Vorwort	9
1 Warum die Psychiatrie ein neues Paradigma braucht	17
1.1 Das reduktionistische Modell	18
1.2 Das biopsychosoziale Modell	26
1.3 Anforderungen an ein neues Paradigma	30
1.3.1 Subjektivität als Grundlage	30
1.3.2 Weder Dualismus noch Epiphänomenalismus	31
1.3.3 Explanatorischer Pluralismus	33
2 Verkörperte Kognition: Das Paradigma der »5E Cognition«	37
2.1 <i>Embodied</i> (verkörpert)	41
2.1.1 Psychopathologie	44
2.2 <i>Enactive</i> (enaktiv)	47
2.2.1 Psychopathologie	52
2.3 <i>Extended</i> (ausgedehnt)	53
2.3.1 Die Rolle des Gehirns	56
2.3.2 Psychopathologie	60
2.4 <i>Embedded</i> (eingebettet)	62
2.4.1 Psychopathologie	64

2.5	<i>Emotive</i> (verkörperte Emotionen)	68
2.5.1	Psychopathologie	73
2.6	Verkörperung und Person	74
2.6.1	Psychopathologie: Anthropologische und existenzielle Vulnerabilität	78
3	Verkörperte Subjektivität	80
3.1	Selbstorganisation des Lebendigen	80
3.2	Die Voraussetzungen verkörperter Subjektivität	83
3.3	Der Doppelaspekt von Leib und Körper	87
3.4	Die Wirksamkeit der Subjektivität	91
3.4.1	Zur Dichotomie von Erklären und Verstehen	91
3.4.2	Zirkuläre Kausalität	93
3.4.3	Wirksamkeit verkörperter Subjektivität	98
3.4.4	Diachrone Zirkularität von Prozess und Struktur	105
3.4.5	Selbstbestimmung: Die Modifizierung der Spirale	110
4	Das verkörperte Subjekt in Beziehungen	113
4.1	Verkörperte Intersubjektivität	115
4.1.1	Dynamische Koppelung	115
4.1.2	Zwischenleiblichkeit	118
4.2	Ökologie des Lebensraums	122
4.3	Ökologische Psychopathologie	126
5	Ein integratives ökologisches Paradigma	133
5.1	Ein humanökologisches Modell	133

5.2	Psychische Störungen im ökologischen Paradigma	143
5.2.1	Definition: Störungen des verkörpert Selbst in Beziehung	143
5.2.2	Nähere Bestimmung von psychischer Gesundheit und Krankheit	146
5.2.3	Vertikale Regulationsstörung	148
5.2.4	Horizontale Regulationsstörung	154
5.2.5	Zirkuläre Kausalität in der Ätiologie	158
5.2.6	Zirkuläre Vulnerabilität	164
5.3	Zirkuläre Prozesse in der Therapie	168
5.3.1	Somatotherapie	170
5.3.2	Selbstregulation	172
5.3.3	Psychotherapie	173
5.3.4	Therapie sozialer Systeme	176
5.3.5	Zusammenfassung	181
6	Resümee: Psychiatrie als Beziehungsmedizin	187
6.1	Das verkörperte Selbst in Beziehung	187
6.2	Beziehungsdiagnostik	192
6.3	Schluss	196
	Literatur	199
	Sachregister	229
	Personenregister	235