

Inhalt

Vorwort der Reihengergeber:innen	5
1 Die Kindertageseinrichtung als Ort der Gesundheitsförderung	11
1.1 Grundlagen der Gesundheitsförderung im Setting Kita <i>Susanne Borkowski</i>	11
1.1.1 Einleitung	11
1.1.2 Ein ganzheitlicher Blick auf Gesundheit	12
1.1.3 Die Ottawa-Charta als Leitbild der Gesundheitsförderung	13
1.1.4 Der Setting-Ansatz zur Gestaltung gesundheitsförderlicher Lebenswelten	15
1.1.5 Kitas als Settings der Gesundheitsförderung	18
1.1.6 Die Umsetzung der Kernstrategien im Setting Kita ..	19
1.1.7 Fazit	24
1.2 Rechtsgrundlagen, Organisationsformen und Akteursgruppen im System der Kindertagesbetreuung <i>Petra Strehmel</i>	27
1.2.1 Internationale und europäische Leitlinien für Kindertagesbetreuung	28
1.2.2 Kindertagesbetreuung in Deutschland: Auftrag, Zuständigkeiten und Organisationsformen	33
1.2.3 Kindertagesbetreuung in Zahlen	41
1.2.4 Fazit	44
1.3 Rahmenbedingungen, Institutionen und Ressourcen für die Prävention und Gesundheitsförderung in der Kita	48
<i>Elena Sterdt</i>	
1.3.1 Rahmenbedingungen für die Prävention und Gesundheitsförderung in der Kita	48
1.3.2 Institutionen und Akteure der Prävention und Gesundheitsförderung in der Kita	50

2	Gesundheit von Kindern und Familien	62
2.1	Herausforderungen für die Gesundheitsförderung bei Kindern und Familien	62
2.1.1	Gesundheit von Kindern: Die kinderärztliche Perspektive	62
	<i>Claudia Haupt</i>	
2.1.2	Familiäre Gesundheitsförderung	77
	<i>Eric Krase, Raimund Geene & Anett Pöbel</i>	
2.2	Gesundheitsförderliche Maßnahmen und Angebote	91
2.2.1	<i>Enable</i> : Das Eltern-Programm »Schatzsuche«	91
	<i>Maria Gies</i>	
2.2.2	<i>Mediate</i> : Kita-Sozialarbeit als Unterstützungsressource in der Gesundheitsförderung von Kindern und Familien ...	97
	<i>Nicole Klinkhammer</i>	
2.2.3	<i>Advocate</i> : Interessensvertretung für Gruppen von Kindern mit spezifischen gesundheitlichen Risiken und Beeinträchtigungen	101
	<i>Niels Espenhorst</i>	
3	Gesundheit der pädagogischen Fachkräfte	108
3.1	Die gesundheitliche Situation pädagogischer Fachkräfte: Stand der Forschung	108
	<i>Katrin Lattner</i>	
3.1.1	Die Gesundheitslage pädagogischer Fachkräfte	109
3.1.2	Strukturelle Rahmenbedingungen und deren Einfluss auf Arbeitsfähigkeit, Arbeitszufriedenheit und Gesundheit	110
3.1.3	Arbeitsbezogene Belastungsfaktoren und Ressourcen	112
3.1.4	Fazit	116
3.2	Gesundheitsförderliche Maßnahmen und Angebote	119
3.2.1	<i>Enable</i> : Salutogene Führung pädagogischer Fachkräfte	120
	<i>Petra Strehmel</i>	
3.2.2	<i>Mediate</i> : betriebliches Gesundheitsmanagement	130
	<i>Anne Flothow</i>	
3.2.3	<i>Advocate</i> : Gesundheitsförderliche Rahmenbedingungen und strukturelle Maßnahmen	139
	<i>Anja Voss</i>	
4	Gesundheit der Leitungskräfte	146
4.1	Herausforderungen für die Gesundheitsförderung der Leitungskräfte	146
	<i>Katrin Lattner & Petra Strehmel</i>	
	Einleitung	146
4.1.1	Das Aufgabenprofil von Kita-Leitungen	147

4.1.2	Gesundheitsförderliche Rahmenbedingungen zur Erfüllung der Leitungsaufgaben – Bedarf und Forschungslage	149
4.1.3	Arbeitsbezogene Belastungsfaktoren	152
4.1.4	Fazit	155
4.2	Gesundheitsfördernde Maßnahmen und Angebote	158
4.2.1	<i>Enable</i> : Salutogene Führung der Leitungskräfte durch den Träger	159
	<i>Petra Strehmel</i>	
4.2.2	<i>Mediate</i> : Gesundheitsfördernde Quellen guter Leitungspraxis	168
	<i>Petra Strehmel</i>	
4.2.3	<i>Advocate</i> : Berufs- und Interessensvertretungen für Leitungskräfte	178
	<i>Doreen Siebern</i>	
5	Träger und System: Verantwortung für Gesundheitsförderung	183
5.1	Organisationale und systemische Resilienz	183
	<i>Petra Strehmel</i>	
5.1.1	Kindertagesbetreuung als kompetentes System	184
5.1.2	Organisationale und systemische Resilienz	185
5.1.3	Gesundheitliche Risiken und Präventionsmaßnahmen im System der Kindertagesbetreuung	191
5.1.4	Fazit	197
5.2	Förderung und Vorsorge: Präventionsmaßnahmen	201
5.2.1	<i>Enable</i> : Präventionsarbeit der gesetzlichen Unfallversicherung	202
	<i>Annette Kuhl</i>	
5.2.2	<i>Mediate</i> : Möglichkeiten der Unterstützung für Träger und die Rolle der Verbände	210
	<i>Niels Espenhorst</i>	
5.2.3	<i>Advocate</i> : Gesundheitsförderung im Arbeitsfeld der Kindertagesbetreuung als politische Querschnittsaufgabe	215
	<i>Nicole Anger</i>	
6	Gesundheitsförderung und Prävention in der Kita: Finanzierungsmöglichkeiten	221
	<i>Arlett Dölle & Maike Schmidt</i>	
6.1	Grundlagen der Finanzierung	221
6.2	Konkrete Möglichkeiten der Finanzierung	222
6.2.1	Individuelle Förderung eigener Projektideen	222
6.2.2	Kassen- und trägerübergreifende Fördermöglichkeiten	223

6.3	Rahmenbedingungen, Investitionen und Verstetigung	225
6.4	Fazit	226
7	Kindertageseinrichtungen zu einem gesunden Lern- und Lebensort entwickeln	227
	<i>Susanne Borkowski, Katrin Lattner & Petra Strehmel</i>	
7.1	Gesundheitsförderung als systematischer Gestaltungsauftrag	227
7.2	Zielgruppenspezifische Umsetzung der Ottawa-Strategien ..	228
7.3	Fazit: Strategische Perspektiven für gesundheitsfördernde und zukunftsfähige Kindertageseinrichtungen	235
	Die Autorinnen und Autoren	237