

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	8
Allgemeine Hinweise	10
Symbole	11
GPS-Tracks	12
Die Top-Touren in den spanischen Zentralpyrenäen	13
Informationen und Adressen	18
Wandern in den Zentralpyrenäen	20
Natursport in den Zentralpyrenäen	26
Valle de Tena	
TOP 1 4.30 Std. Ibón de Anayet, 2225 m	30
2 4.45 Std. Collado de la Foratata, 2209 m	32
TOP 3 4.30 Std. Punta del Pacino, 1965 m	34
4 2.30 Std. El Saldo, 1440 m	36
5 4.45 Std. Rundtour über die Punta Cochata, 1911 m	38
6 5.30 Std. Refugio de Respomuso (Circo de Piedrafita), 2200 m	41
TOP 7 6.00 Std. Ibones de Arriel, 2230 m	45
8 3.45 Std. Refugio de los Ibones de Bachimaña, 2200 m	48
9 7.30 Std. Puerto de Marcadau, 2545 m, und Pico de la Muga, 2675 m	50
10 4.30 Std. Embalse de Brazato, 2370 m	52
11 2.00 Std. Ibón de Piedrafita, 1602 m	54
12 3.15 Std. Ins Valle de los Sabocos	56
Valle de Bujaruelo	
TOP 13 7.45 Std. Durch das Valle del Río Ara, 2020 m	60
14 3.45 Std. Valle de Otal, 1640 m	64
15 6.15 Std. Ibón und Puerto de Bernatuara, 2338 m	67
16 5.15 Std. Puerto de Bujaruelo, 2275 m	70
17 7.30 Std. Tozal Comas, 2342 m	72
Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido	
18 5.00 Std. Camino de Turieto	74
19 5.30 Std. Durch das Valle de Ordesa, 1755 m	76
20 3.45 Std. Faja Racón	79
21 5.45 Std. Punta Acuta, 2242 m	82
22 6.45 Std. Faja de Pelay, 1950 m	84
TOP 23 8.15 Std. Faja de las Flores, 2380 m	86

TOP 24 7.00 Std. Monte Perdido, 3355 m	90
25 7.30 Std. Brecha de Rolando, 2807 m	93
26 4.30 Std. Tozal de Pueyo, 1602 m	96
Valle de Añisclo	
27 4.30 Std. Pico de Santa Marina, 1796 m	98
28 1.45 Std. Ermita de la Espelunga, 1357 m	100
29 8.15 Std. Refugio de Góriz, 2195 m	102
30 5.30 Std. Cañón de Añisclo	105
TOP 31 3.00 Std. Tal- und Höhenrunde um den Cañón de Añisclo	108
TOP 32 3.30 Std. Pico Mondoto, 1957 m	112
33 2.45 Std. Faja de la Pardina	116
34 6.45 Std. Bco. de la Pardina – Cañón de Añisclo – Bco. de Capradiza	118
35 8.00 Std. Sestral Bajo, 2075 m	122
36 4.30 Std. Von Vió über Buerba nach Yeba	126
37 4.00 Std. Sestral Alto, 2101 m	128
38 5.15 Std. Barranco Fuen Blanca	130
39 4.00 Std. Castillo Mayor, 2014 m	132
Valle de Escuaín und Tella	
40 2.15 Std. Surgencia del Río Yaga	134
41 3.00 Std. Tozal de San Martín, 1776 m	136
42 2.00 Std. Auf dem Camino de los Miradores	138
43 3.00 Std. Von Revilla nach Escuaín	140
44 5.45 Std. Circo de Gurrundué (Refugio de Foratarruego), 1955 m	142
45 2.30 Std. Runde von Arínzué nach Miraval	144
46 2.30 Std. Auf dem Camino del Canal del Cinca	146
47 0.45 Std. Tella – Circuito de las Ermitas	148
48 5.00 Std. Portillo de Tella, 2089 m, und Punta Buixaruelo, 2161 m	150
Valle de Pineta und Umgebung	
49 3.45 Std. Refugio de Montinier, 1660 m	152
50 3.15 Std. Die Kaskaden im Circo de Pineta	154
TOP 51 6.45 Std. Faja de la Tormosa, 1980 m	156
52 3.15 Std. Llanos, Cascadas und Salto de Lalarri, 1620 m	160
53 8.00 Std. Balcón de Pineta, 2520 m, und Lago de Marboré, 2595 m	162
54 2 Tage Picos de Astazou, 3071 m und 3013 m	164
55 3.45 Std. Lagos de la Munia, 2540 m	166
TOP 56 2.45 Std. Ins Valle de Barrosa	168
57 4.45 Std. Puerto Viejo de Bielsa, 2375 m, und Pico de l'Aguileta, 2516 m	170
Valle de Gistaín und Umgebung	
58 5.15 Std. Punta Llerga, 2267 m	172

	59	6.30 Std.	Von Saravillo zum Ibón de Plan	174
TOP	60	5.15 Std.	Rundtour um die Peña de la Una	176
	61	4.30 Std.	Valle de Chistau (Gistaín)	180
	62	7.00 Std.	Ibón de Urdiceto, 2370 m	182
	63	4.15 Std.	Punta Suelsa, 2972 m	184
	64	2.30 Std.	Streifzüge um Viadós	186
	65	6.30 Std.	Puerto de la Madera, 2525 m	188
	66	5.30 Std.	Ibón de Millars, 2350 m, und Ibón de Leners, 2510 m	192
	67	2.30 Std.	Von Badain zu den Fuentes del Fornos	194
			Parque Natural Posets-Maladeta	
	68	3.00 Std.	Von Sos zur Ermita del Puy, 1450 m	196
TOP	69	2 Tage	Pico de Posets, 3375 m	198
	70	4.15 Std.	Durch das Valle de Estós	201
	71	5.00 Std.	Ibones de Escarpinosa, 2025 m	204
TOP	72	4.00 Std.	Valle de Remuñe, 2220 m	206
	73	4.15 Std.	Puerto de la Glera, 2360 m	208
TOP	74	5.00 Std.	Forau und Plan de Aiguallut, 2030 m	210
	75	4.00 Std.	Portillón de Benasque, 2445 m	214
	76	4.30 Std.	Puerto de la Picada, 2480 m, und Tuc dera Escaleta, 2466 m	216
	77	3.30 Std.	Ibón de Toro, 2235 m	218
	78	5.15 Std.	Pico de Paderna, 2621 m	220
	79	3.45 Std.	Ibones de Vallibierna, 2480 m	222
	80	3.45 Std.	Seenrunde im Südosten des Naturparks Posets-Maladeta	224
			Stichwortverzeichnis	226
			Spanisch-deutsches Vokabular für Bergwanderer	229

Im Valle de Viadós mit dem Posets-Massiv vor Augen (Tour 64).

