

# INHALT

<b>Vorwort von Lukas Prantl</b>	<b>9</b>
<b>Schönheit ist ...</b>	<b>11</b>
<b>1 Einige Wahrheiten zur Schönheit</b>	<b>16</b>
1.1 »Aussehen ist nicht alles«	16
1.2 Schönheit im Beruf	25
1.3 Attraktivität in der Liebe	28
1.4 Die Mode und das Schönheitsideal	34
1.5 Was sagt die Forschung zur Anziehungskraft?	42
1.6 Attraktivität im Auge der Betrachters	52
1.7 Wie das Aussehen eines Menschen uns steuert	59
<b>2 Attraktivität als Überlebensvorteil</b>	<b>66</b>
2.1 Schön-Sein und die Geschichte der Menschheit	66
2.2 Attraktivität und die Geschlechtsunterschiede	74
2.3 Die Suche nach dem Jungbrunnen	81
2.4 Das Prinzip der Durchschnittlichkeit	92
2.5 Die unterschätzte Rolle der Gesundheit	104
2.6 Körpergewicht, Gesundheit und Attraktivität	113
<b>3 Vorurteile, Mythen und Vereinfachungen über Schönheit</b>	<b>123</b>
3.1 Körpergewicht und Modetrends	123
3.2 Ist Schlankheit ein Schönheitsdiktat?	127
3.3 Ist Attraktivität sexistisch?	135
3.4 Ist Schönheit rassistisch?	143

3.5 Vorurteile gegenüber attraktiven Menschen	161
3.6 Vorurteile gegenüber unattraktiven Menschen	172
3.7 Attraktivitätsmerkmale abschaffen?	183
3.8 Kommt Schönheit von innen oder von außen?	186

#### **4 Die Schönheitschirurgie zwischen »Body Positivity«, Voyeurismus und Wohlbefinden** **190**

4.1 Wie autonom ist der Patient?	190
4.2 Der Nutzen der Schönheitschirurgie	198
4.3 Die Risiken der Schönheitschirurgie	211
4.4 Was Schönheitschirurgie und Pornografie verbindet	219
4.5 Selbstoptimierung boomt	224
4.6 Schönheitsideal und Wirklichkeit	230
4.7 Attraktivität und Leidensdruck	237
4.8 Das Christentum und die Schönheit	244
4.9 Wissenschaft versus Romantik	248

#### **Schlusswort: Mehr Schönheit und Ehrlichkeit wagen!** **265**

#### **Abbildungen und Fotos** **268**

#### **Quellen und Anmerkungen** **271**