

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort und Hinweise	4
	„Erste Hilfe“:	
	Erste-Hilfe-Domino	6
	Notfallsituationen erkennen	8
	Rettungskette	10
	Einen Notruf richtig absetzen	12
	Stabile Seitenlage	14
	Verbandskasten	16
	Mein Erste-Hilfe-Fächer	18
	„Ich bin eine Rettungskraft“:	
	Was tun bei Schürfwunden?	20
	Was tun bei Schnittwunden?	21
	Was tun bei Prellungen?	23
	Was tun bei Nasenbluten?	24
	Was tun bei Verbrennungen?	25
	Was tun bei Erstickungsgefahr?	26
	Was tun bei Insektenstichen und -bissen?	28
	Mein Rettungskraft-Kreuzworträtsel	30
	„Wiederbelebung“:	
	Zehn Fragen zur Wiederbelebung	31
	Prüfen! Rufen! Drücken!	33
	Wiederbelebung bei Erwachsenen	35
	Wiederbelebung bei Kindern	38
	Rollenspiel zur Wiederbelebung	41
	Mein Lapbook zum Thema Wiederbelebung	43



Digitales Zusatzmaterial:

- Lösungen
- Lernzielkontrolle „Das habe ich gelernt“ 1
- Lernzielkontrolle „Das habe ich gelernt“ 2
- Urkunden