

# Rund um meinen Körper

„Rund um meinen Körper“ ist eine vielseitige Sammlung von Anregungen und Materialien für den Unterricht, in dem die Kinder auf ihren bisherigen Körpererfahrungen aufbauend eine Menge neuer Dinge über sich und ihren Körper entdecken werden.

Mit den Lernaktivitäten üben die jungen Forscher grundlegende Fertigkeiten ein:

- beobachten
- Informationen schriftlich festhalten
- analysieren
- Voraussagen treffen
- kritisch denken
- vergleichen

Die neun Kapitel in diesem Buch haben ihren Schwerpunkt in folgenden naturwissenschaftlichen Forschungsthemen:

- Veränderung
- Struktur
- Ursache und Wirkung
- Funktion
- Vielfalt

Die Kapitel können unabhängig voneinander oder ganz systematisch als Reihe behandelt werden. Jedes Thema wird durch einen einprägsamen **Kernsatz** eingeleitet.

1. Der Körper verändert sich beim Älterwerden. . . . .	9
2. Der Körper hat äußere und innere Teile. . . . .	16
3. Das Gehirn ist das Denkkzentrum und steuert den Körper. . .	21
4. Mit unseren fünf Sinnen nehmen wir unsere Umgebung wahr. . . . .	27
5. Der Körper hat eine Lunge zum Atmen. . . . .	43
6. Der Körper verdaut Nahrung, um Energie zu gewinnen. . . .	50
7. Das Herz pumpt Blut durch den Körper. . . . .	58
8. Die Knochen bilden das Gerüst unseres Körpers und machen ihn beweglich. . . . .	67
9. Wir brauchen Muskeln, um unseren Körper zu bewegen. . . .	78

Wenn in diesem Werk von „dem Lehrer“ gesprochen wird, so sind selbstverständlich Sie, liebe Kollegin, ebenfalls gemeint. Auch steht „der Schüler“ für Schülerinnen und Schüler.