Inhalt

Zur Inspiration 8
Einleitung 12
Wo sind wir geblieben? Ein Wort zum Frieden 16
Die Zukunft liegt zwischen uns 18

Status quo – Die Illusion der Getrenntheit 21

Die gespaltene Gesellschaft 22
Vom Ich zurück zum Wir 81

Teil 1: Die globale Ebene 85

Vom Gegeneinander zum Miteinander – wie wir global wieder zusammenfinden können 86
Vom Immer-Mehr zum Genug – Wachstum neu denken 89
Die planetaren Grenzen 93
Ein verstaubtes System 98
Ein neues Wirtschaftssystem 100
Der sanfte Weg 121
Was recht ist, ist Recht – Wie uns der Rechtsstaat retten kann 130
Steuern, die steuern 137
Demokratie neu denken 149
Die Rolle der UN – Global Governance im Wandel 156
Die Zukunft von UN und EU 163
Die Energiewende – Der Schlüssel zur Zukunft 173

Teil 2: Die kommunale Ebene 201

Community & Commons 202
Die stille Revolution der Ernährung 216
Vereine im Wandel 224
Was wir (ausnahmsweise) von Religion lernen können 225
Lokales Handeln 229

Teil 3: Die zwischenmenschliche Ebene 237

Verbindung als Fundament 238
Das Selbst entdecken 242
Das Empathie-Erwachen 245
Die neue Art der Kommunikation 248
Moderne Liebe – Beziehung mit Bindungsängsten 252
Verletzlichkeit als Schlüssel zur Verbundenheit 259
Freundschaft – unsere Wahlfamilie 261

Eine verbundene Welt 265

Endnoten 271