

Inhalt

Vorwort	11
1 Einführung	13
1.1 Zusammenfassung	22
2 Hilflosigkeit im Wandel	23
2.1 Das alte Modell	24
2.2 Das neue Modell	26
2.3 Zusammenfassung	32
3 Die menschliche Ontogenese überwindet Hilflosigkeit	33
3.1 Zusammenfassung	42
4 Ein Weg in die subjektive Hilflosigkeit	43
4.1 Zusammenfassung	50
5 Die Phänomenologie der Hilflosigkeit	51
5.1 Zusammenfassung	57
6 Neue ontogenetische Überlegungen	59
6.1 Zusammenfassung	67

7	Die Psychologie der Hilflosigkeit	68
7.1	Zusammenfassung	73
8	Der erste Ausweg aus der Hilflosigkeit	74
9	Der zweite Ausweg aus der Hilflosigkeit	76
10	Der dritte Ausweg aus der Hilflosigkeit	79
11	Ein Beispiel für die ersten drei Auswege aus der Hilflosigkeit	81
12	Patienten, die den Ausweg versperren	91
12.1	Zusammenfassung	92
13	Abwehrmechanismen – ein zweischneidiges Schwert	94
13.1	Verleugnung	96
13.2	Spaltung	98
13.3	Projektion	100
13.4	Projektion des Willens	103
13.5	Externalisierung	105
13.6	Idealisieren und Entwerten	109
13.7	Agieren	112
13.8	Wendung gegen das Selbst	114
13.9	Trotz	114
13.10	Hilflosigkeit als Abwehr	115
13.11	Zusammenfassung	119
14	Therapeuten, die den Ausweg versperren	120
15	Zusammenfassende Überlegungen	123

16	Der Umgang mit der Hilflosigkeit	126
17	Zusammenfassung	137
Literatur		140