

Inhalt

Geleitwort zur Buchreihe	5
Vorwort zur 2. Auflage	11
 Teil A Hintergrund	
1 Klinisches Bild und Kriterien der PTBS	15
1.1 Historische Einbettung	16
1.2 Modernes Verständnis von Traumafolgestörungen	16
1.3 Die Diagnose der PTBS	18
1.4 Das traumatische Ereignis	18
1.5 Symptomtrias: Wiedererleben, Vermeidung, Übererregung	19
1.6 Zusätzliches D-Kriterium nach DSM-5	22
1.7 Dauer der und Beeinträchtigung durch Symptome	22
1.8 Unterformen der PTBS nach DSM-5	23
2 Die komplexe PTBS (kPTBS)	25
2.1 Entstehung und klinisches Bild	25
2.2 kPTBS nach ICD-11	26
2.3 Validität und Nutzen der neuen Diagnose	27
2.4 Exkurs: Vergleich der Klassifikationssysteme	28
3 Häufigkeit von PTBS und kPTBS	30
3.1 Prävalenzraten	30
3.2 Risiko- und Schutzfaktoren	32
3.3 Verlauf	35
4 Komorbidität und Begleitemotionen	36
4.1 Komorbide Störungen	36
4.2 Begleitemotionen	36
5 Modelle zur Entstehung der PTBS	38
5.1 Paradigma der Furchtkonditionierung	38
5.2 Die PTBS als Gedächtnisstörung	39
5.3 Erkenntnisse aus der biologischen Stressforschung	40

5.4	Kognitive Prozesse	43
5.5	Sozio-interpersonelles Modell	44

Teil B Diagnostik

6	Allgemeine Aspekte und therapeutische Grundhaltung	49
7	Spezifische Erhebungsinstrumente für Erwachsene	51
7.1	Standardisierte Ereignislisten: Life-Event Checklist for DSM-5 (LEC-5)	51
7.2	Selbstbeurteilungsinstrumente	52
7.3	Strukturierte Interviews	56
7.4	Klassifikationsunabhängige Verfahren	58
8	Differenzialdiagnose	59
8.1	Akute Belastungsreaktion	59
8.2	Abgrenzung zu anderen stress-assoziierten Erkrankungen ...	59
8.3	Abgrenzung zu anderen Störungsbildern	60
9	Kulturelle Diagnostik	63

Teil C Behandlung

unter Mitarbeit von M.Sc. Milena Kaufmann

10	Die evidenzbasierte Behandlung der PTBS	67
10.1	Elemente evidenzbasierter traumafokussierter Verfahren	67
11	Spezifische evidenzbasierte Verfahren	71
11.1	Prolongierte Expositionstherapie (PE)	72
11.2	Kognitive Therapie der PTBS	78
11.3	Narrative Expositionstherapie (NET)	83
11.4	Kognitive Verarbeitungstherapie (CPT)	91
11.5	Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) .	98
11.6	Experimentelle Verfahren	102
12	Therapie der kPTBS	106
12.1	Skills Training in Affective and Interpersonal Regulation Narrative Therapy (STAIR/NT)	107
12.2	Bemerkung zur komplexen PTBS	111
13	Therapie mit besonderen Gruppen	112
13.1	Ältere Personen	112
13.2	Kinder und Jugendliche	113
13.3	Kognitiv beeinträchtigte Personen	114

13.4	Hochrisikogruppe Geflüchtete	114
14	Mögliche Schwierigkeiten bei der Therapie	116
14.1	Komorbiditäten	116
14.2	Dissoziative Tendenzen	116
14.3	Vermeidung der therapeutischen Auseinandersetzung mit dem Erlebten	117
14.4	Vermeidung in der Exposition	118
14.5	Geringe Lebhaftigkeit während der Exposition	118
14.6	Reale Schuld	119
14.7	Eigene Psychohygiene/Selbstfürsorge	119
15	Fazit	121
 Anhang		
	Literatur	125
	Stichwortregister	137