

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Zum Gebrauch des Skitourenführers	8
Die Top-Skitouren der Ostschweiz	9
Die Tourenregion	15
Alpstein, Churfürsten und Alviergruppe	
1 1650 Hm Säntis – von Wasserauen, 2502 m	22
TOP 2 600 Hm Säntis-Runde – über den Rotsteinpass, 2120 m	26
3 1360 Hm Altmann, 2435 m	30
4 1050 Hm Mutschen, 2122 m	32
5 950 Hm Schafwis, 1987 m	34
6 1000 Hm Lütispitz, 1987 m	36
7 950 Hm Stockberg, 1781 m	38
8 1300 Hm Speer, 1950 m	40
9 650 Hm Gulmen, 1789 m	42
10 1320 Hm Selun, 2205 m	44
11 1400 Hm Brisi, 2279 m	46
TOP 12 1550 Hm Chapf, 2043 m	48
TOP 13 1000 Hm Rosswis, 2334 m	50
14 1020 Hm Fulfirst, 2384 m	52
15 1000 Hm Alvier, 2343 m	54
TOP 16 1000 Hm Hurst, 1971 m	56
17 1650 Hm Gauschla, 2310 m	58
18 1300 Hm Gonzen, 1829 m	60
Liechtenstein, Prättigau	
19 500 Hm Alpspitze, 1970 m	62
20 600 Hm Schönberg, 2104 m	64
21 500 Hm Augstenberg, 2359 m	66
22 560 Hm Silberhorn, 2150 m	68
23 1450 Hm Vilan, 2376 m	70
Walensee, Flumserberge, Pizol, Calanda	
TOP 24 1700 Hm Berger Calanda, 2270 m	72
25 1500 Hm Stelli, 2052 m	74
TOP 26 720 Hm Pizol, 2844 m	76
27 1260 Hm Garmil, 2003 m	78
28 1100 Hm Hüenerchopf, 2171 m	82

29 760 Hm Steingässler, 2251 m	84
30 700 Hm Wissmilien, 2483 m	86
31 1160 Hm Alpbigligenstöckli, 1958 m	90
TOP 32 1260 Hm Firzstock, 1923 m	92

Gipfel über dem Linthtal

33 1120 Hm Lochegg, 1540 m	94
34 1000 Hm Tierberg, 1989 m	96
35 1300 Hm Rautispitz, 2283 m	98
36 1230 Hm Silberen, 2319 m	100
37 1200 Hm Hinter Eggstock, 2455 m	102
38 1170 Hm Schilt, 2299 m	104
39 1650 Hm Gufelstock, 2436 m	107
40 1000 Hm Sunnenhörnli, 2246 m	110
41 1200 Hm Fanenstock, 2235 m	112
TOP 42 1500 Hm Chli Chärpf – von Elm, 2700 m	115
43 820 Hm Charenstock, 2422 m	118
44 920 Hm Schönau, 1850 m	120
45 1150 Hm Chli Chärpf – von Mettmen, 2700 m	122
46 1250 Hm Tüfelsjoch, 2919 m	125
TOP 47 950 Hm Gemsfairenstock, 2972 m	128
48 1350 Hm Clariden, 3267 m	130
TOP 49 2900 Hm Tödi, 3614 m	134
50 3250 Hm Gemsfairenstock, 2972 m – Tödi, 3614 m	138

Stichwortverzeichnis	142
-----------------------------------	-----