

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Abkürzungen und Symbole	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
Zehn Top-Touren	11
11 Tipps für Bergwanderer	12
Talorte	14
Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten	18
Wissenswertes zum Wandergebiet	20
Wanderungen um Hüttai	
1 3.00 Std. Von der Klammalm aufs Hochgründeck, 1827 m	24
2 4.30 Std. Anton-Proksch-Haus, 1586 m, und Bischlinghöhe, 1834 m	26
3 4.30 Std. Frommerkogel, 1882 m	28
Wanderungen um St. Martin, Lungötz und Annaberg	
4 4.15 Std. Über den Ostermaisspitz, 1682 m, zur Koreinhöhe, 1854 m	30
5 5.00 Std. Über den Jochriedel, 1653 m	32
6 4.00 Std. Gappental, 1467 m, und Gappenkopf, 1509 m	34
7 2 Tage Edelweißkogel, Laufener Hütte und Tagweide, 2128 m	36
8 6.15 Std. Berliner Kreuz, 1648 m, und Schober, 1810 m	41
TOP 9 6.00 Std. Großer Donnerkogel, 2055 m	44
10 5.30 Std. Stuhlmalm, 1467 m, und Strichkogel, 2035 m	46
11 7.15 Std. Mittlerer Mandlkogel, 2279 m	50
12 5.30 Std. Arzbergalm, Hofpürglhütte, 1705 m, und Aualm	52
13 3.30 Std. Losegg, 1647 m	54
Wanderungen um Eben und Filzmoos	
14 3.45 Std. Schwarze Lacke und Gerzkopf, 1728 m	56
TOP 15 2 Tage In zwei Tagen um den Gosaukamm	58
TOP 16 6.00 Std. Oberes Hochkesselack, 2283 m	64
17 5.00 Std. Von Filzmoos zur Bachalm, 1495 m	66
18 2.45 Std. Eiskarlsschneid, 1990 m	68
TOP 19 6.30 Std. Am Pernerweg über das Tor, 2033 m	70
20 1.45 Std. Dachsteinwarte, 2741 m	73
TOP 21 3.15 Std. Hoher Dachstein, 2995 m	76
22 4.15 Std. Von Reitlen auf den Rossbrand, 1770 m	81
Wanderungen um Radstadt und Forstau	
23 3.30 Std. Predigtstuhl, 1305 m	84
TOP 24 6.45 Std. Steirische Kalkspitze und Lungauer Kalkspitze, 2471 m	86

25 4.15 Std. Oberhütte, 1869 m, Seekarscharte, 2022 m, und Klamml	88
26 2.30 Std. Hinterfager, 1967 m	90
Wanderungen um Unter- und Obertauern	
27 3.15 Std. Tauernkarsee, Tauernkaralm, 1675 m, und Sauschneidalm	92
28 4.30 Std. Gamsspitzl, 2340 m, und Gamsleitenspitze, 2357 m	94
29 6.15 Std. Glöcknerin, 2433 m, und Hintere Großwand, 2437 m	97
30 5.30 Std. Wildsee, Hengst, 2145 m, und Hirschwandsteig	100
31 4.00 Std. Spirtzinger, 2066 m, und Spaček, 2065 m	102
32 7.15 Std. Kleiner Pleißingkeil und Großer Pleißingkeil, 2490 m	104
Wanderungen um Altenmarkt-Zauchensee	
33 5.30 Std. Große Bärenstaffel, ca. 2140 m, und Steinfeldspitze, 2344 m	107
34 5.15 Std. Vier Gipfel über dem Zauchensee	110
35 4.00 Std. Strimskogel, 2139 m	112
36 5.30 Std. Über den Strimskogel, 2139 m, nach Altenmarkt	114
37 6.30 Std. Vom Zauchensee zum Neuhäusl	116
Wanderungen um Flachau und Flachauwinkel	
38 3.45 Std. Lackenkogel, 2051 m	118
39 4.00 Std. Südwienner Hütte, 1802 m	120
40 5.45 Std. Taferlscharte, 2236 m, und Taferlnock, 2374 m	123
41 8.45 Std. Graihorn, 2222 m, und Mosermandl, 2680 m	126
TOP 42 8.15 Std. Neukarsee und Faulkogel, 2654 m	130
43 7.00 Std. Über die Ennsalmen aufs Benzeck, 2076 m	134
44 3.00 Std. Von Flachau aufs Griefenbarkareck, 1991 m	136
Wanderungen um Wagrain und Kleinarl	
45 4.15 Std. Griefenbarkareck, 1991 m, und Saukarkopf, 2028 m	139
46 6.15 Std. Mooskopf, 1961 m, und Wildbühel, 1916 m	144
TOP 47 7.00 Std. Blauer See und Ennskraxen, 2410 m	147
TOP 48 3.45 Std. Tappenkarseealm, 1768 m, und Tappenkarseehütte, 1820 m	150
49 3.15 Std. Weißgrubenkopf, 2369 m	152
50 3.15 Std. Glingspitze, 2433 m	154
51 4.15 Std. Kreuzeck, Gurenstein, 2220 m, Scheibenkogel, 2255 m	156
52 5.15 Std. Draugstein, 2356 m	158
53 5.00 Std. Kleinarler Hütte, 1756 m, und Penkkopf, 2011 m	160
54 5.00 Std. Über den Kitzstein, 2037 m, zur Kleinarler Hütte, 1756 m	162
55 1.50 Std. Grafenberg, 1707 m, und Sonntagkogel, 1849 m	166
Wanderungen um St. Johann und Alpendorf	
56 3.00 Std. Sonntagkogel, 1849 m, vom Alpendorf	170
57 4.45 Std. Hochgründeck, 1827 m, von der Hahnbaumalm	172
TOP 58 3–5 Tage Quer durch die Radstädter Tauern	175
Stichwortverzeichnis	187